

DAFTAR PUSTAKA

- Aderiyanti, R. (2022) *Studi Perbandingan Metode Pengukuran Antioksidan. Skripsi*. Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
- Adhitama, R. (2020) *Pengaruh Penambahan Variasi Konsentrasi Pemanis Stevia Dan Lama Fermentasi Teh Hijau (Camellia Sinensis) Terhadap Kualitas Teh Kombucha. Skripsi*. Universitas Islam Negeri Raden Intan.
- Andilolo, G. (2022) *Analisis Mutu Teh Celup Herbal Sebagai Minuman Fungsional. Skripsi*. Universitas Bosowa.
- Anisyah, L.-, Kusuma, I.A.P. and Tindaon, L.V. (2022) 'Suhu Dan Waktu Optimum Penyeduhan Simplisia Bunga Telang (Clitoria Ternatea L) Terhadap Kandungan Antioksidan', *Media Farmasi*, 18(1), p. 16. Available at: <https://doi.org/10.32382/mf.v18i1.2586>.
- Anto, A. (2021) *Mengenal bunga telang, si biru dengan beragam manfaat*.
- Anwar, K., Wulandari, Z. and Maskar, D.H. (2023) 'Karakteristik Dan Sensori Pada Minuman Fungsional Bunga Telang Dan Kayu Secang', *Binawan Student Journal (BSJ)*, 5, pp. 14–20.
- Armelia Tanjoto, E., Fakhrurrazy and Suhartono, E. (2021) 'Literatur Review: Korelasi Stres Oksidatif dengan Tekanan Darah pada Lanjut Usia', *Homeostatis*, Vol. 4 No., pp. 227–236.
- Bintoro, A., Ibrahim, A.M. and Situmeang, B. (2017) 'Analisis dan Identifikasi Senyawa Saponin Dari Daun Bidara (Zhizipus Mauritania L.)', *Jurnal Itekima*, 2(1), pp. 89–94.
- Cahyaningsih, E., Kusuma, P.E.S. and Santoso, P. (2019) 'Skrining Fitokimia Dan Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Bunga Telang (Clitoria ternatea L.) Dengan Metode Spektrofotometri Uv-Vis', *Jurnal Ilmiah Medicamento*, 5(1), pp. 51–57. Available at: <https://doi.org/10.36733/medicamento.v5i1.851>.
- Christianto, W.A., Muryanto, S. and Juhariah, J. (2023) 'Pengaruh Ratio Jenis Kedelai Tingkat Kesukaan Tempe', *Agrotech Research Journal*, 4(2).
- Dalimunthe, C.I. and Arief, R. (2017) 'Prospek Pemanfaatan Metabolit Sekunder Tumbuhan Sebagai Pestisida Nabati Untuk Pengendalian Patogen Pada

- Tanama Karet’, *Warta Per karetan*, 36(1), p. 17.
- Dewi, I.S., Saptawati, T. and Rachma, F.A. (2021) ‘Skrining Fitokimia Ekstrak Etanol Kulit dan Biji Terong Belanda (*Solanum betaceum Cav .*)’, 4, pp. 1210–1218.
- Dewi, W.K., Harun, N. and Zalfiatri, Y. (2017) ‘Pemanfaatan Daun Katuk (*Sauropus Adrogynus*) Dalam Pembuatan Teh Herbal Dengan Variasi Suhu Pengeringan’, *Jom Faperta*, 4(2).
- Djerol, I. (2022) *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Siwalima Kabupaten Kepulauan Aru Tahun 2022. Skripsi*. Universitas Kristen Indonesia Maluku.
- Dumanau, J.M., Caroline, A.W. and Poli, A.F. (2015) ‘Penetapan Kadar Saponin Pada Ekstrak Daun Lidah Mertua (*Sansevieria trifasciata Prain Varietas S. Laurentii*) Secara Gravimetri’, *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 2(2), pp. 65–69.
- Ekasari, M.F. *et al.* (2021) *Hipertensi: Kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya, Hipertensi*. Edited by A. Jubaedi. Jakarta.
- Eni Juniari, N.K. (2020) ‘Tingkat Kesukaan terhadap Minuman Cocktail Harvey Wallbanger Berbahan Dasar Jus Jeruk Siam Kintamani Segar dan Jus Jeruk Dalam Kemasan’, *Jurnal Gastronomi Indonesia*, 8(1), pp. 23–31. Available at: <https://doi.org/10.52352/jgi.v8i1.547>.
- Fadilah, N.N., Fitriana, A.S. and Prabandari, R. (2021) ‘Pengaruh Lama Waktu Penyeduhan dan Bentuk Sediaan Teh Herbal Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) terhadap Aktivitas Antioksidan’, *Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM)*, pp. 383–389.
- Fadillah, R.N. and Rindarwati, A.Y. (2023) ‘The Effect of Non-Pengaruh Edukasi Terapi Non Farmakologi pada Pasien Hipertensi’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Delima*, 5(2022), pp. 117–121.
- Fakriah *et al.* (2019) ‘Sosialisasi Bahaya Radikal Bebas Dan Fungsi Antioksidan Alami Bagi Kesehatan’, *Jurnal Vokasi*, 3(1), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.30811/vokasi.v3i1.960>.
- Fitri, H. (2023) *Pengaruh Penambahan Daun Mint (Mentha Piperita L.) Terhadap Karakteristik Teh Kahwa Daun. Skripsi*. Universitas Andalas.

- Gepot, K. and Kempa, V.P. (2022) *Hubungan Hipertensi Dengan Kejadian Stroke Berulang Di Kota Makassar. Skripsi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stella Maris Makassar.
- Gianti, L. (2023) 'Penentuan Kadar Antioksidan tertiary butyl Hydroquinone pada Minyak Goreng Curah dengan Menggunakan Metode Kromatografi Cair Kinerja Tinggi', *FASKES : jurnal Farmasi , Kesehatan dan Sains*, 1(2), pp. 72–77.
- Ginting, E.C.N. and Chiuman, L. (2020) 'Perbandingan Potensi Antioksidan Pemerangkapan No Dan Oh Ekstrak Kulit Buah Naga Dengan Senyawa Kaempferol', *Jurnal Ilmiah METADATA*, 2(2), pp. 93–99. Available at: <https://doi.org/10.47652/metadata.v2i2.23>.
- Handajani, F. (2019) *Oksidan dan Anti Oksidan Pada Beberapa Penyakit dan Proses Penuaan*. Pertama. Sidoarjo: Zifatama Jawara.
- Hanura, T.A. *et al.* (2021) 'Pengaruh Penambahan Ekstrak Bunga Telang Terhadap Kadar Antosianin, Kalium, dan Sifat Organoleptik Jeli Buah Naga Merah', *Ghidza : Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 5(2), pp. 187–196.
- Hepni, H. (2019) 'Isolasi Dan Identifikasi Senyawa Flavonoid Dalam Daun Kumak (Lactuca Indica L.)', *Jurnal Dunia Farmasi*, 4(1), pp. 17–22.
- Hersila, N. *et al.* (2023) 'Senyawa Metabolit Sekunder (Tanin) Pada Tanaman Sebagai Antifungi', *Jurnal Embrio*, 15(1), pp. 16–22.
- Ida, N., Tahirah and Aqila, N.A. (2023) 'Uji Aktivitas Antioksidan Dan Uji Mutu Fisik Teh Herbal Bunga Kembang Telang (Clitoria ternatea L .)', *Jurnal Farmamedika (Pharmamedica Journal)*, 8(2), pp. 147–153. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.47219/ath.v8i2.252>.
- Irbah, N. *et al.* (2023) 'Analisis Aktivitas Antioksidan dan Mutu pada Teh Herbal Daun Keji Beling (Strobilanthes crispus BI)', *Jurnal Gastronomi Indonesia*, 11(1), pp. 60–70. Available at: <https://doi.org/10.52352/jgi.v11i1.1064>.
- Irianti, T. *et al.* (2017) 'Antioksidan', in. Yogyakarta.
- Irmayanti (2022) *Pembuatan Teh Herbal Dari Daun Bidara (Ziziphus Mauritiana) Dengan Metode Pengeringan Vacum. Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara.
- Kosai, P. *et al.* (2015) 'Review on ethnomedicinal uses of memory boosting herb,

- butterfly pea, clitoria ternatea’, *Journal of Natural Remedies*, 15(2), pp. 71–76. Available at: <https://doi.org/10.18311/jnr/2015/480>.
- Kustyana, Z. (2022) *Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Tn.I Dengan Hipertensi Pada TN.I Di Rt 05 Rw 04 Kelurahan Cirapuhan Wilayah Kerja Puskesmas Selaawi. Skripsi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Karsa Husada Garut.
- Laksmi, T.I.A.D. (2023) *Pengaruh Pemberian Campuran Jus Tomat Dan Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023. Skripsi*. Poltekes Kemenkes Denpasar.
- Leslie, P.J. and Gunawan, S. (2019) ‘Uji fitokimia dan perbandingan efek antioksidan pada daun teh hijau , teh hitam , dan teh putih (Camellia sinensis) dengan metode DPPH (2 , 2-difenil-1- pikrilhidrazil) komponen Teh didapatkan dengan diperoleh dengan lalu dikeringkan , sedangkan teh p’, *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), pp. 383–388.
- Lorenzon, J. *et al.* (2020) ‘Oxidative Stress Biomarkers, Nut-Related Antioxidants, and Cardiovascular Disease’, *Nutrients*, (Cvd), pp. 1–15.
- Makmur, T., Wardhana, M.Y. and AR, C. (2022) ‘Daya Terima Konsumen Terhadap Produk Olahan Minuman Serbuk Dari Limbah Biji Nangka (Arthocarpus Heterophilus)’, *Mahatahi*, 5(1), p. 89. Available at: <https://doi.org/10.52434/mja.v5i1.1766>.
- Maryam, S., Baits, M. and Nadia, A. (2016) ‘Pengukuran Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Daun Kelor (Moringa oleifera Lam.) Menggunakan metode Frap (Ferric Reducing Antioxidant Power)’, *Jurnal Fitofarmaka Indonesia*, 2(2), pp. 115–118. Available at: <https://doi.org/10.33096/jffi.v2i2.181>.
- Munawaroh, A.Z. (2022) *Pemanfaatan daun kasambi (urceola rosea) sebagai teh herbal dengan perlakuan variasi umur daun, suhu dan lama pengeringan. Skripsi*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Nasri, H., Baradaran, A. and Rafieian-Kopaei, M. (2014) ‘Oxidative stress and hypertension: Possibility of hypertension therapy with antioxidants’, *Journal of Research in Medical Sciences*, 19(4), pp. 358–367.
- Noer, S., Rosa, D.P. and Efri, G. (2018) ‘Penetapan Kadar Senyawa Fitokimia (Tanin, Saponin Dan Flavonoid Sebagai Kuersetin) Pada Ekstrak Daun Inggu (Ruta angustifolia L.)’, *Jurnal Eksata [Preprint]*.

- Nurhaliza, S. (2023) 'Perbandingan Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Dan Sediaan Krim Tabir Surya Daun Tapak Dara (*Catharanthus roseus* L .) Dengan Uji DPPH', *FASKES: Jurnal Farmasi, Kesehatan dan Sains*, 1(2), pp. 10–20.
- Nurkhasanah, Bachri, M.S. and Yuliani, S. (2023) *Antioksidan dan Stres Oksidatif*. Pertama. Edited by G.A. Sabilla. Yogyakarta: UAD Press.
- Octaviani, L.F. and Rahayuni, A. (2014) 'Pengaruh Berbagai Konsentrasi Gula Terhadap Aktivitas Antioksidan Dan Tingkat Penerimaan Sari Buah Buni (*Antidesma bunius*)', *Journal of Nutrition College*, 3(4), pp. 958–965.
- Octaviani, S. (2020) *Analisa Natrium Siklambat pada Minuman Kemasan Cup*. Skripsi, *Jurnal Politeknik Kesehatan Medan*. Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
- Oguis, G.K. *et al.* (2019) 'Butterfly pea (*Clitoria ternatea*), a cyclotide-bearing plant with applications in agriculture and medicine', *Frontiers in Plant Science*, 10(May), pp. 1–23. Available at: <https://doi.org/10.3389/fpls.2019.00645>.
- Parwata, I.M.O.A. (2016) *BAHAN AJAR*. Bukit Jimbaran.
- Putri, S.A. (2015) *Isolasi Senyawa Metabolit Sekunder dari Kulit Batang Garcinia Balica*. Skripsi. Surabaya : Institut Teknologi Sepuluh November.
- Qamariah, N. and Rahmadhani, E.A. (2017) 'Analisis Kualitatif dan Kuantitatif Pemanis Buatan Siklambat pada Sirup Merah dalam Es Campur yang Dijual di Kelurahan Kalamangan Kota Palangka Raya', *Jurnal Surya Medika*, 3(1), pp. 27–39. Available at: <https://doi.org/10.33084/jsm.v2i2.357>.
- Rahma, N.D. *et al.* (2021) 'Faktor Risiko Hipertensi Pada Remaja', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(3). Available at: <https://doi.org/10.47794/jkhws.v10i1.363>.
- Ramadhani, F., Barokah, U. and Sutrisno, J. (2020) 'Analisis Preferensi Konsumen Terhadap Pembelian Teh Di Kabupaten Sukoharjo', *AGRISAINTEFIKA: Jurnal Ilmu-Ilmu Pertanian*, 4(1), p. 21. Available at: <https://doi.org/10.32585/ags.v4i1.838>.
- Rianto, J., Handoko, W. and Novianry, V. (2018) 'Pengaruh Konsumsi Produk yang Mengandung Pemanis Buatan Rendah Kalori terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa dan Gangguan Toleransi Glukosa pada Tikus Galur Wistar',

- Jurnal Kesehatan Khatulistiwa*, 4(1), pp. 556–569.
- Santosa, W.N. and Baharuddin, B. (2020) ‘Penyakit Jantung Koroner dan Antioksidan’, *KELUWIH: Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 1(2), pp. 95–100. Available at: <https://doi.org/10.24123/kesdok.v1i2.2566>.
- Saputri, R.K. and Ilmi, M.M. (2021) *Petunjuk Praktikum Fitokimia I, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri*.
- Sari, P.K., Santo, Y.A. and Cesa, F.Y. (2024) ‘Studi Pendahuluan: Uji Efektivitas Antoksidan dan Skrining Fitokimia Ekstrak Bunga Telang (*Clitoria ternatea* L.) sebagai Antioksidan dengan Air sebagai Pelarut’, *Jurnal Farmasi Ma Chung: Sains Teknologi dan Klinis Komunitas*, 2(1), pp. 1–5.
- Sari, Y. (2020) ‘Penggunaan Mentimun Sebagai Terapi Komplementer Untuk Membantu Mengontrol Tekanan Darah Pada Keluarga Dengan Hipertensi Cucumber As a Complementary Therapy To Help Control Blood Pressure in Families With Hypertension’, *Jurnal Abdi Masyarakat*, 1(1), pp. 7–16.
- Sayuti, K. and Yenrina, R. (2015) *Antioksidan Alami dan Sintetik*. Edited by D. Fahrezionaldo and Safri Y. Andalas University Press.
- Setiani, L.A. *et al.* (2017) ‘Penentuan Kadar Flavonoid Ekstrak Etanol 70% Kulit Bawang Merah (*Allium Cepa* L.) dengan Metode Maserasi dan Mae (Microwave Assisted Extraction)’, *Fitofarmaka*, 7(2), pp. 15–22.
- Setyana, K.D. (2023) *Validasi Metode Uji Aktivitas Antioksidan Menggunakan Metode Frap (Ferric Reducing Antioxidant Power) Secara Spektrofotometri Uv-Vis Serta Uji Aktivitas Antioksidan Pada Kulit Buah Kakao Dan Kulit Buah Nanas. Skripsi*. Universitas Lampung.
- Sirohi, A. *et al.* (2014) ‘Effects of Steaming up on the Performance of Grazing does and Their Kids in Arid region’, *Indian J. Anim*, 48(1), pp. 71–74.
- Sudarsi, Y. and Nst, M.R. (2018) ‘Uji Aktivitas Antioksidan Dan Sifat Organoleptik Teh Herbal Campuran Daging Buah Pare (*Momordica Charantia* L.) Dan Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus Lemairei* (Hook.) Britton & Rose)’, *Jurnal Photon*, 8(2), pp. 59–66.
- Suhendy, H., Astuti, N. and Gustaman, F. (2022) ‘Kajian Fitokimia Pigmen Warna Ungu dan Profil Antioksidan pada Ekstrak Bunga Harendong (*Melastoma Malabatricum* L.)’, *Journal of Pharmacopolium*, 5(2), pp. 155–163.

- Sulistiana, E. (2020) *Uji Organoleptik Nugget Ayam Dengan Penambahan Tepung Wortel (Daucus Carota L.). Skripsi*. UIN Alauddin Makassar.
- Suri, I.M. (2022) *Kajian Kimia Dan Uji Organoleptik Teh Kombinasi Rambut Jagung (Zea Mays) Dan Bunga Rosella (Hibiscus Sabdariffa L) Dengan Variasi Metode Pengeringan*. Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
- Susila Ningsih, I., Chatri, M. and Advinda, L. (2023) 'Flavonoid Active Compounds Found In Plants Senyawa Aktif Flavonoid yang Terdapat Pada Tumbuhan', *Serambi Biologi*, 8(2), pp. 126–132.
- Triandini, I.G.A.A.H. and Wangiyana, I.G.A.S. (2022) 'Mini-Review Uji Hedonik Pada Produk Teh Herbal Hutan', *Jurnal Silva Samalas*, 5(1), pp. 12–19.
- Tyagita, N., Safitri, A.H. and Widayati, E. (2021) *Penuaan & Stress Oksidatif Pertama*. Edited by N. Tyagita. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung.
- Ulimaz, T.A. *et al.* (2020) 'Genetic Diversity of Butterfly Pea [*Clitoria ternatea*] from Indonesia Based on Flower and Yield Component Traits in Two Land Conditions', *Jurnal AgroBiogen*, 16(1), pp. 1–6. Available at: <https://doi.org/10.21082/jbio.v16n1.2020.p1-6>.
- Wang, T., Li, Q. and Bi, K. (2018) 'Bioactive flavonoids in medicinal plants: Structure, activity and biological fate', *Asian J. Pharm. Sci*, 13, pp. 12–23.
- Wardani, Y.K., Kristiani, E.B.E. and Suchayo (2020) 'Korelasi Antara Aktivitas Antioksidan dengan Kandungan Senyawa Fenolik dan Lokasi Tumbuh Tanaman *Celosia argentea* Linn', *Bioma*, 22(2), pp. 136–142.
- WHO (2016) *Kesehatan mental: gangguan neurologis*, Kantor Pusat WHO (HQ).
- Yeni, N. and Darwiati, W. (2021) 'Utilization of plant secondary metabolites as botanical pesticides in forest plant pests', *Jurnal Galam*, 2(1), pp. 1–15. Available at: <https://doi.org/10.20886/glm.2021.2.1.1-15>.
- Yulia, R. *et al.* (2023) 'Saponins Compounds as Antifungal Against Plant Pathogens', *Serambi Biologi*, 8(2), p. 2023.
- Yuliantari, N.W.A., Widarta, I.W.R. and Permana, I.D.G.M. (2017) 'Pengaruh Suhu dan Waktu Ekstraksi Terhadap Kandungan Flavonoid dan Aktivitas Antioksidan Daun Sirsak (*Annona muricata* L.) Menggunakan Ultrasonik',

Media Ilmiah Teknologi Pangan (Scientific Journal of Food Technology), 4(1), pp. 35–42.

- Yuliasari, H., Ayuningtyas, L.P. and Erminawati (2023) ‘Identifikasi Senyawa Bioaktif dan Evaluasi Kapasitas Antioksidan Seduhan Simplisia Bunga Telang (*Clitoria ternatea* L .)’, *Jurnal Teknologi Pangan dan Hasil Pertanian*, 18(1), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.26623/jtphp.v18i1.6104>.
- Yuliet, Y. *et al.* (2022) ‘Monitoring Tekanan Darah dan Kadar Glukosa Darah sebagai Pencegahan Penyakit Degeneratif Bagi Masyarakat Desa Apal Kecamatan Liang Kabupaten Banggai Kepulauan’, *Dedication : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 6(2), pp. 205–212. Available at: <https://doi.org/10.31537/dedication.v6i2.819>.
- Zahara, M. (2022) ‘Ulasan singkat: Deskripsi Kembang Telang (*Clitoria ternatea* L.) dan Manfaatnya’, *Jurnal Jeumpa*, 9(2), pp. 719–728. Available at: <https://doi.org/10.33059/jj.v9i2.6509>.