

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Produk yang dioutputkan pada penelitian dan pengembangan ini ialah sebuah buku panduan pelatihan layanan bimbingan kelompok melalui teknik permainan Teka Teki Silang buat meningkatkan *Self Awareness* pada siswa SMP/MTs. Buku panduan ini sebagai pedoman bagi konselor dalam upaya membantu meningkatkan *Self Awareness* pada siswa menggunakan media permainan Teka Teki Silang. Adapun *output* uji coba dari ahli Bimbingan Konseling dan calon pengguna produk (Konselor) dilihat dari aspek kegunaan, kelayakan dan ketepatan buku panduan termasuk dalam kriteria sangat berguna, sangat layak, dan sangat tepat buat membantu konselor dalam memberikan layanan bimbingan konseling. Sedangkan *output* dari uji ahli media dari aspek kemenarikan buku panduan ini dinilai menarik apabila digunakan oleh konselor di sekolah. *Output* dari uji coba kelompok kecil juga dapat menunjukkan kegiatan layanan bimbingan kelompok dengan teknik permainan Teka Teki Silang ini dapat menarik bagi siswa. Dengan demikian buku panduan dan media Teka Teki Silang yang telah dikembangkan dapat dikatakan berguna, layak, tepat, dan menarik buat digunakan.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Bagi Calon Pengguna Produk**

1. Sebelum melaksanakan pelatihan layanan bimbingan kelompok menggunakan teknik permainan Teka Teki Silang buat meningkatkan *Self Awareness*, guru BK disarankan agar terlebih dahulu mempelajari isi dari setiap topik dan materi pada setiap pertemuan dalam buku panduan, agar saat pelaksanaan pelatihan guru BK dapat memberikan pelatihan dengan maksimal sehingga dapat membantu dalam meningkatkan *Self Awareness* siswa.
2. Sebaiknya Guru BK membuat pengaturan waktu mengenai pelaksanaan pelatihan layanan bimbingan kelompok dengan teknik permainan Teka Teki Silang ini, karena setiap sekolah tidak semua memiliki jam tatap muka bimbingan konseling yang cukup buat masuk di kelas.

### 5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat memberikan validitas keefektifan penerapan layanan bimbingan kelompok melalui teknik permainan Teka Teki Silang kepada kepada siswa SMP/MTs.

