

**KEEFEKTIFAN KONSELING KELOMPOK DENGAN
TEKNIK *SELF MANAGEMENT* UNTUK MENGURANGI
STRES AKADEMIK PADA SISWA MA MANBA'UL ULUM
KLEPEK**

SKRIPSI



UNUGIRI

Oleh:

Devi Anggraini

3320200301

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

2024

**KEEFEKTIFAN KONSELING KELOMPOK DENGAN
TEKNIK *SELF MANAGEMENT* UNTUK MENGURANGI
STRES AKADEMIK PADA SISWA MA MANBA'UL ULUM
KLEPEK**

SKRIPSI

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Bimbingan Konseling

Oleh :

Devi Anggraini

3220200301

UNUGIRI

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

2024