

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfons, M. Bolos Sekolah, 20 Pelajar Dirazia Saat Asyik Main Game Di Warnet. (2019, 14 Februari). *Detiknews*. <https://News.Detik.Com/Berita/D-4428563/Bolos-Sekolah-20-Pelajar-Dirazia-Saat-Asyik-Main-Game-Di-Warnet>
- Amti, P. (N.D.). Erman.(2015) *Dasar-Dasar Bimbingan Dan Konseling*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Arianti, R. (2017). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Membolos Peserta Didik Kelas VIII Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 13 Bandar Lampung Tahun Ajaran 2016/2017. UIN Raden Intan Lampung.
- Amti, P. (2015). Erman.(2015) *Dasar-Dasar Bimbingan Dan Konseling*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Arianti, R. (2017). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Membolos Peserta Didik Kelas VIII Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 13 Bandar Lampung Tahun Ajaran 2016/2017*. UIN Raden Intan Lampung.
- Atika, A., & Martin, M. (2020). Setting Outdoor Untuk Dinamika Kelompok Dalam Bimbingan Kelompok. *Pena Kreatif: Jurnal Pendidikan*, 9(2), 64. <https://doi.org/10.29406/jpk.v9i2.2379>
- Azwar, S. (2012). Realibilitas Dan Validitas. In *Yogyakarta: Pustaka Pelajar*. Pustaka Pelajar.
- Cahyaningrum, Vesti Dwi, Cahyani, Olivia Dwi, & Rohmah, Elis Ni`Matur. (2017). Penerapan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik REBT Untuk Meningkatkan Morivasi Berprestasi Siswa Di Mts. *Jurnal Lentera Kajian Keagamaan, Keilmuan Dan Teknologi*, 16(1), 67–72.
- Corey, G. (2016). *Theory & Practice Of Group Counseling*. Nelson Education.
- Cormier, W. H., Cormier, L. S., & Dryden, W. (1987). Interviewing Strategies For Helpers: Fundamental Skills And Cognitive-Behavioral Interventions. *Journal Of Cognitive Psychotherapy*, 1(3), 199–200.
- Damayanti, F. A., & Setiawati, D. (2013). Studi Tentang Perilaku Membolos Pada Siswa SMA Swasta Di Surabaya. *Jurnal BK Unesa*, 3(1), 454–461.
- Damayanti, N. (2012). *Buku Pintar Panduan Bimbingan Konseling*. Yogyakarta: Araska.

- Daryanto, S. D. (2013). Implementasi Pendidikan Karakter Di Sekolah. *Yogyakarta: Gava Media.*
- Dewi, A. F., Dantes, N., & Lestari, L. P. S. (2023). Optimasi Konseling Behavioral Melalui Teknik Self Management Untuk Mengatasi Perilaku Membolos. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 9(2), 958. <https://doi.org/10.29210/1202323077>
- Dewi, O. P., & Pratiwi, T. I. (2018). Penerapan Konseling Kelompok Dengan Teknik Behavior Contract Untuk Mengurangi Perilaku Membolos Pada Siswa Di SMK Kawung 2 Surabaya. *Jurnal BK UNESA*, 6(3), 1–7.
- Edusainstek, S. N., & Hananto, I. (2019). Keefektifan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Problem Solving Dan Self Management Untuk Meningkatkan. 1, 253–262.
- Erlina, N., & Anisa Fitri, L. (2016). Penggunaan Layanan Konseling Individu Dengan Pendekatan Behavioral Untuk Mengurangi Perilaku Membolos Peserta Didik Kelas VIII Mts Miftahul Ulum Merabung Iii Kecamatan Pugung Kabupaten Tanggamus. *KONSELI: Jurnal Bimbingan Dan Konseling (E-Journal)*, 3(1), 19–28.
- FAS'AL, I. N. (2023). *PENGEMBANGAN PANDUAN PELATIHAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK SELF MANAGEMENT UNTUK MENGURANGI PERILAKU MEMBOLOS PADA SISWA SMP/Mts.* Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri.
- Fatchurahman, M. (2018). Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Menggunakan Teknik Problem Solving Dalam. *Indonesiann Journal Of Educational Counseling*, 2(1), 55–68.
- Fauzi, A., Dkk. (2022). *Metodologi Penelitian*. CV. Pena Persada.
- Fitriani. (2021). *Teknik Self Management Untuk Perilaku*. 1, 1–9.
- Gunarsa, S. D. (2008). *Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja*. BPK Gunung Mulia.
- Gunarti, W., Suryani, L., & Muis, A. (2008). Metode Pengembangan Perilaku Dan Kemampuan Dasar Anak Usia Dini. *Jakarta: Universitas Terbuka.*
- Handoko, R. (2020). *Upaya Guru Bimbingan Dan Konseling Dalam Mengurangi Perilaku Membolos Peserta Didik Dengan Pendekatan Konseling Kelompok*

*Teknik Behavior Contract Di Smp Pgr 2 Bandar Lampung Tahun Ajaran 2019/2020*. Uin Raden Intan Lampung.

HARTANTI, J. (2022). *Bimbingan Kelompok* (U. D. SABLON (Ed.)). Repository.Unipasby.Ac.Id.

<https://Repository.Unipasby.Ac.Id/Id/Eprint/3932/1/BIMBINGAN>

KELOMPOK Dr. JAHJU HARTANTI, M. Psi. .Pdf

Ilahi, R. (2013). *Faktor Yang Mempengaruhi Pelanggaran Disiplin Siswa Dan Implikasinya Terhadap Layanan Bimbingan Dan Konseling (Studi Deskriptif Di SMA N 4 Padang)*. Universitas Negeri Padang.

Imran, A. N. (2020). Penerapan Teknik Self Management Untuk Mengurangi Kecanduan Media Sosial Pada Siswa Di Sma Negeri 1 Sinjai. *Jurnal Universitas Negeri Makasar*, 1–16.

Isnaini, F. (2014). *Strategi Self-Management Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Belajar*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Kartini, K. (1991). *Bimbingan Bagi Anak Dan Remaja Yang Bermasalah*. Rajawali Pers.

Komalasari, G. (2011). *Teori Dan Teknik Konseling* (2nd Ed.). PT Indeks.

Mardijono, J. (2021). Mengatasi Perilaku Membolos Melalui Konseling Individual Dengan Pendekatan Behavior Teknik Self Management. *JIRA: Jurnal Inovasi Dan Riset Akademik*, 2(7), 941–951. <https://doi.org/10.47387/jira.v2i7.182>

Novitasari, Zeti. Hilmy Aliriad, K. K. (2018). *Keefektifan Teknik Behavior Contract Untuk Mengurangi Perilaku Membolos Siswa Smk Pondok Pesantren Abu Dzarrin Bojonegoro*. D(2), 512–528.


Novitasari, Z., Cahyaningrum, V. D., Nahdlatul, U., Sunan, U., & Bojonegoro, G. (2021). *Penerapan Teknik Self Management Untuk Mereduksi Stres Akademik Mahasiswa Unugiri Bojonegoro Pada Masa Pandemi*. 8(2), 147–155.

Novitasari, Z., Cahyaningrum, V. D., Setyoningsih, Y. D., & Susilo, H. (2022). Penerapan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Cinematherapy Untuk Meningkatkan Empati Siswa SMA Negeri 1 Malo. *Nusantara Of Research : Jurnal Hasil-Hasil Penelitian Universitas Nusantara PGRI Kediri*, 9(2),

- 177–186. <https://doi.org/10.29407/Nor.V9i2.18130>
- Prayitno. (2017). *Layanan Bimbingan Dan Konseling Yang Berhasil*.
- Prayitno, P., Afdal, A., Ifdil, I., & Ardi, Z. (2017). *Layanan Bimbingan Kelompok Dan Konseling Kelompok Yang Berhasil: Dasar Dan Profil*.
- Purnamingtyas, K. (2020). Penerapan Konseling Kelompok Self-Management Terhadap Rendahnya Perilaku Sopan Santun Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Papar PENERAPAN KONSELING KELOMPOK SELF-MANAGEMENT TERHADAP RENDAHNYA Abstrak Penerapan Konseling Kelompok Self-Management Terhadap Rendahn. *Jurnal BK UNESA*, 1–16.
- Purwanti, S., Wahyu Utami, S., & Latifah, L. (2022). Konseling Sebaya Pada Kesehatan Reproduksi Remaja Dalam Komunikasi Interpersonal. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Pandohop*, 2(2), 47–55. <https://doi.org/10.37304/Pandohop.V2i2.5245>
- Putra Ayu Distira, R., & Japar, M. (2019). Experiential Learning Strategy-Based Group Counseling To Improve Self-Efficacy Article Info. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 8(2), 146–150.
- Rahayu, W. D., Hendriana, H., & Fatimah, S. (2020). Perilaku Membolos Peserta Didik Ditinjau Dari Faktor-Faktor Yang Melatarbelakanginya. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 3(3), 99. <https://doi.org/10.22460/Fokus.V3i3.5253>
- Rifa'i, A., & Anni, C. T. (2012). Psikologi Pendidikan Smarang: Pusat Pengembangan MKU. *MKDK-LP3 Universitasnegeri Semarang*.
- Rini, R., & Muslikah, M. (2020). Hubungan Peran Keluarga Dan Kontrol Diri Dengan Perilaku Membolos Siswa. *KONSELING EDUKASI "Journal Of Guidance And Counseling,"* 4(1), 17–34. <https://doi.org/10.21043/Konseling.V4i1.7415>
- Romlah, T. (2018). Teori Dan Praktek Bimbingan Kelompok. In *Malang: Universitas Negeri Malang* (4th Ed.). Universitas Negeri Malang.
- Safithry, E. A., & Anita, N. (2019). Konseling Kelompok Dengan Teknik Self Management Untuk Menurunkan Prasangka Sosial Peserta Didik. *Suluh: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 4(2), 33–41. <https://doi.org/10.33084/Suluh.V4i2.624>

- Setyowati, P., & Indah Pratiwi, T. (2019). Penerapan Konseling Kelompok Pendekatan Solution-Focused Brief Therapy (Sfbt) Untuk Mengurangi Perilaku Membolos Siswa Di Smpn 33 Surabaya. *Jurnal BK UNESA*, 9(3), 33–41.
- Srianturi, Y., & Dyahpalupi, E. P. (2023). Konseling Kelompok Inokulasi Stres Untuk Mengurangi Kecemasan Akademik Di Era Pandemi. *Indonesian Journal Of Educational Counseling*, 7(1), 139–145. <https://doi.org/10.30653/001.202371.257>
- Sugiyono, D. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*.
- Suwanto, I. (2019). Self Management Untuk Membantu. *Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia*, 3(2), 32–67.
- Vania, N. R., Supriatna, E., & Fatimah, S. (2019). Penerapan Konseling Kelompok Dengan Teknik Self Management Dalam Rangka Pengelolaan Stres Akademik Peserta Didik Kelas Viii Smp. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 2(6), 250. <https://doi.org/10.22460/Fokus.V2i6.3541>
- Wadanti, Y. K. (2020). Menurunkan Kesulitan Belajar Siswa SMP Melalui Strategi Self-Management Dalam Konseling Kelompok. *PD ABKIN JATIM Open Journal System*, 2006,
- Yandri, H., Rahayu, G., & Neviyarni, S. (2022). *Kebermaknaan Konseling Kelompok Dalam Menanggulangi Masalah Kehidupan*. 4(2), 59–69.
- Wulandari, T. Isi Pasal 31 Ayat 1-5 UUD 1945 Dan Hak Warga Negara Indonesia. (2022, 13 Januari). *Detikedu*. <https://www.detik.com/edu/detikpedia/d-5895945/isi-pasal-31-ayat-1-5-uud-1945-dan-hak-warga-negara-indonesia/amp>.

## LAMPIRAN



**UNIVERSITAS MAHLATUL ULAMA SUNAN GIRI**  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN**  
**ILMU PENDIDIKAN**  
 UNUGIRI - TERAKREDITASI BAN-PT  
 Nomor SK : 991/SK/BAN-PT/Akred/PT/XI/2020

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
**FKIP UNUGIRI**

Jl. A. Yani No.10 Bojonegoro 62115 Telp. (0353) 887341 Email : fkip@unugiri.ac.id Website : http://www.fkip.unugiri.ac.id

---

Nomor : 59.../SI-2/FKIP/071088/.../2024 Bojonegoro, 6 Mei 2024  
 Lampiran : -  
 Hal : Izin Penelitian

**Yth.**  
**Kepala MTs Plus Al-Hadi**  
 di  
 Tempat

*Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh,*

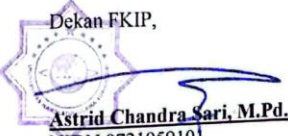
Dalam rangka mempersiapkan mahasiswa untuk menempuh ujian skripsi, maka setiap mahasiswa diwajibkan menyusun skripsi sehingga diperlukan data dari instansi/lembaga terkait.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, mohon dapat diizinkan melaksanakan penelitian pada instansi/lembaga yang Bapak/Ibu pimpin, bagi mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan tersebut di bawah ini :

Nama : Elfahma Fauziah  
 NIM : 3320200314  
 Program Studi : Bimbingan Konseling  
 Semester : 8 (Delapan)  
 Judul Skripsi : Keefektifan Panduan Pelatihan Konseling Kelompok engan Teknik *Self Management* Untuk Mengurangi Perilaku Membolos Pada Siswa SMP/MTs  
 Dosen Pembimbing 1 : Vesti Dwi Cahyaningrum, M.Pd  
 Dosen Pembimbing 2 : M. Iqbal Tawakkal, M.Pd  
 Waktu Penelitian : Selasa, 7 Mei 2024  
 Sasaran : Seluruh siswa MTs Plus Al-Hadi

Demikian atas segala bantuan serta kerja sama yang baik, kami ucapkan terima kasih.

*Wallahul Muwaffiq Ila Aqwamith Thariq*  
*Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*



Dekan FKIP,  
**Astrid Chandra Sari, M.Pd.**  
 NIDN 0721059101  
 FKIP UNUGIRI

Lampiran 1. Surat pengantar penelitian