

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai efektivitas panduan bimbingan kelompok dengan teknik *self management* dalam mengurangi perilaku membolos siswa di MTs Plus Al-Hadi, dapat disimpulkan bahwa panduan teknik *self management* ini terbukti efektif. Rinciannya sebagai berikut:

- 1) Data yang diperoleh dari MTs Plus Al-Hadi menunjukkan bahwa tingkat membolos berpotensi tinggi, dengan rata-rata sebesar 98%.
- 2) Berdasarkan hasil *post-test* terhadap 14 siswa, terdiri dari 7 siswa pada kelompok eksperimen dengan skor rata-rata 41% dan 7 siswa pada kelompok kontrol dengan skor rata-rata 57%.
- 3) Hasil *post-test* dari ketujuh siswa di kelompok eksperimen menunjukkan rata-rata kinerja siswa berada pada kategori rendah dengan persentase 41%.
- 4) Terdapat perbedaan hasil *post-test* antara kelompok eksperimen dan kontrol. Setelah kelompok eksperimen menerima perlakuan dengan panduan teknik manajemen diri, terdapat perbedaan rata-rata hasil sebesar 16% antara kedua kelompok. Perbedaan ini menunjukkan bahwa panduan teknik manajemen diri efektif dalam mengurangi perilaku membolos siswa.
- 5) Layanan konseling kelompok memfasilitasi penerapan teknik *self management* secara efektif untuk mengurangi perilaku membolos, dan prosesnya berjalan lancar dengan hasil sesuai harapan peneliti.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Konseli

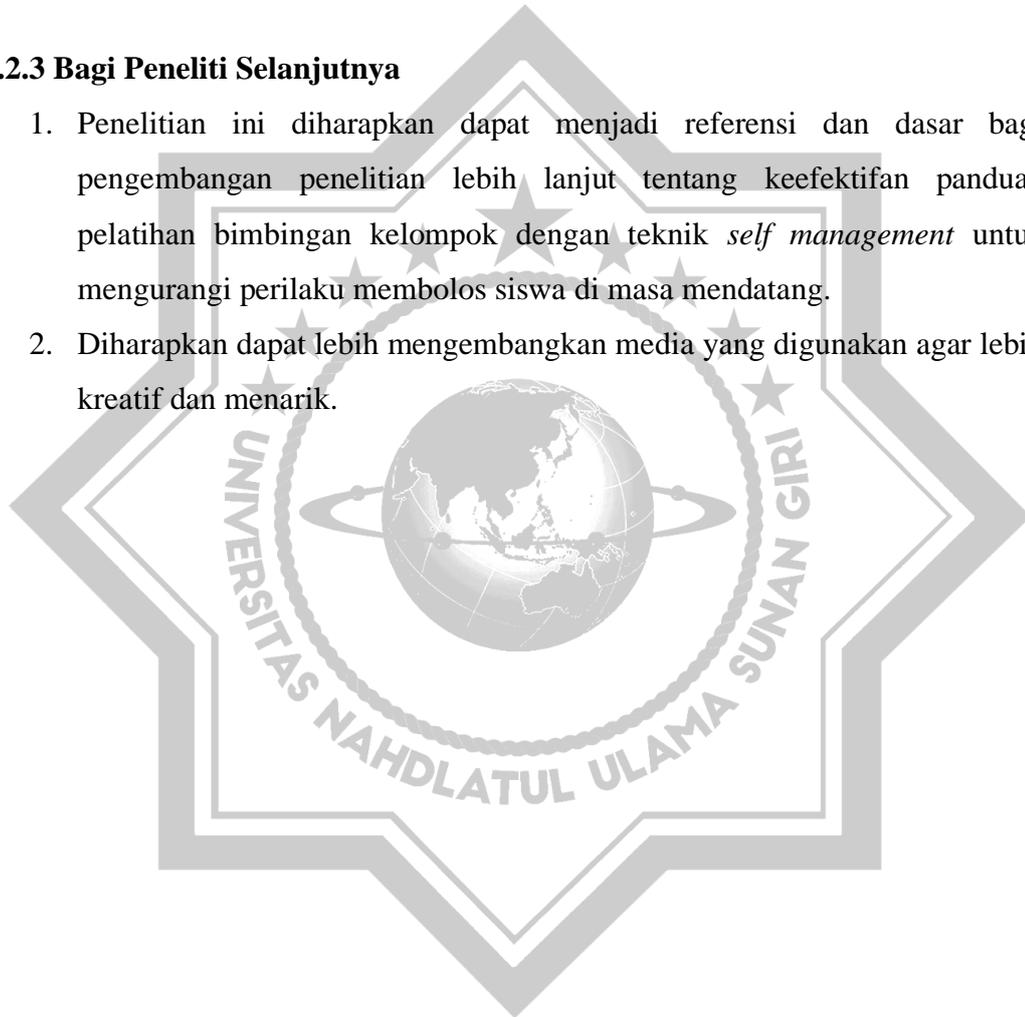
Kepada 7 siswa kelompok kontrol diharapkan mampu untuk terus meningkatkan prestasi belajar dan mengurangi perilaku membolos. Diharapkan kepada 7 siswa kelompok eksperimen agar mampu mempertahankan hasil pelatihan atau pemberian *treatment* terkait panduan teknik *self management* dan mampu berkomitmen serta mengontrol diri sendiri dengan baik.

5.2.2 Bagi Sekolah

Diharapkan pihak sekolah dapat meningkatkan kepedulian dan kedekatan dengan siswa sebagai bagian dari penerapan bimbingan dan konseling. Hal ini bertujuan agar siswa mendapatkan bantuan dalam mengatasi masalah, baik secara pribadi maupun lainnya, terutama dalam mengurangi perilaku membolos.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dan dasar bagi pengembangan penelitian lebih lanjut tentang keefektifan panduan pelatihan bimbingan kelompok dengan teknik *self management* untuk mengurangi perilaku membolos siswa di masa mendatang.
2. Diharapkan dapat lebih mengembangkan media yang digunakan agar lebih kreatif dan menarik.



UNUGIRI