

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa minat peserta didik kelas VII G dalam mengikuti pembelajaran virtual pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan (PJOK) menggunakan media video di SMP Negeri 1 Ngraho tahun ajaran 2020/2021 didapat nilai yang signifikan berada dalam kategori kategori “Tinggi” sebesar 78,15%. ditinjau dari presentase indikator sikap, keinginan, dorongan dan Ketekunan. Presentase minat peserta didik kelas VII G dalam mengikuti pembelajaran virtual pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan menggunakan media video di SMP Negeri 1 Ngraho tahun ajaran 2020/2021 berdasarkan indikator sikap dengan presentasi sebesar 79,26 %, masuk kategori tinggi, keinginan presentase sebesar 78,12 % masuk kategori tinggi, dorongan presentase sebesar 78,71 % masuk kategori tinggi, dan ketekunan presentas sebesar 74,61% masuk kategori tinggi.

#### **5.2. Saran**

Ada beberapa saran yang dibeikan kepada peneliti yang sehubungan dengan hasil penelitiannya, antara lain :

- 1) Melakukan penyebaran angket secara tatap muka dengan tetap melakukan protokol kesehatan yang ada.
- 2) Agar mengembangkan penelitian lebih dalam lagi tentang minat peserta didik SMP Negeri 1 Ngraho dalam mengikuti pembelajaran virtual pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan menggunakan media lain di SMP Negeri 1 Ngraho
- 3) Melakukan Pengawasan pada saat pengambilan data agar data yang dihasilkan lebih objektif.