

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dapat diambil kesimpulan, bahwa motivasi siswa kelas VII dalam mengikuti pembelajaran Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di SMP Negeri 1 Ngraho Tahun Ajaran 2020/2021 berada pada kategori Rendah yaitu sebesar 36,37% (20 siswa) sedangkan dalam faktor *intrinsik* berapa pada kategori sedang yaitu sebesar 41,82% (23 siswa), lalu dalam faktor *ekstrinsik* berapa pada kategori sedang yaitu 36,36% (20 siswa).

5.2 Saran

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

- 1.1.1 Agar mengembangkan penelitian lebih dalam lagi tentang motivasi siswa kelas VII dalam mengikuti pembelajaran Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di SMP Negeri 1 Ngraho Tahun Ajaran 2020/2021.
- 1.1.2 Agar melakukan penelitian tentang motivasi siswa kelas VII dalam mengikuti pembelajaran Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di SMP Negeri 1 Ngraho Tahun Ajaran 2020/2021 dengan menggunakan metode lain.
- 1.1.3 Lebih melakukan pengawasan pada saat pengambilan data agar data yang dihasilkan lebih objektif.