

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR
KETERAMPILAN DRIBBLE BOLA BASKET DENGAN
MENGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL KELAS VII
MTS MANBAUL ISLAM TAHUN AJARAN 2020/2021**

SKRIPSI



oleh

Abdur Rouf

3220170116

UNUGIRI
BOJONEGORO
PROGRAM STUDI

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

2021

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR
KETERAMPILAN DRIBBLE BOLA BASKET DENGAN
MENGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL KELAS VII
MTS MANBAUL ISLAM TAHUN AJARAN 2020/2021**

SKRIPSI

Disusun sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi



oleh

Abdur Rouf
3220170116

UNUGIRI
BOJONEGORO
PROGRAM STUDI

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI
2021**

PERYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Keterampilan Dribble Bola Basket Dengan menggunakan Audio visual Kelas VII MTs Manbaul Islam” yang disusun oleh Abdur Rouf, NIM. 3220170116 ini benar karya saya sendiri. Bebas dari plagiat, dan apabila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang – undangan.

Bojonegoro, 26 Mei 2021



ABDUR ROUF

NIM. 3220170116

UNUGIRI
BOJONEGORO

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : ABDUR ROUF

NIM : 3220170116

Judul : “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Keterampilan Dribble Bola Basket Dengan menggunakan Audio visual Kelas VII MTs Manbaul Islam”

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk di ajukan dalam ujian skripsi..

Bojonegoro, 2 September 2021

Pembimbing I



Olivia Dwi Cahyani, M.Pd
NIDN. 0729098702

Pembimbing II



Hilmy Aliriad, M.Pd
NIDN. 0707048904

UNO GIRI
BOJONEGORO

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : ABDUR ROUF

NIM : 3220170116

Judul : “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Keterampilan Dribble Bola Basket
Dengan Menggunakan Audio Visual Kelas VII MTs Manbaul Islam”

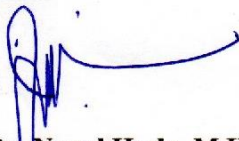
Telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal 2 September 2021

Dosen Penguji

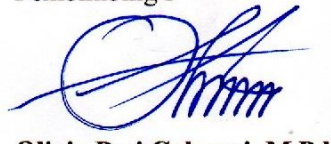
Tim Pembimbing

Ketua

Pembimbing I



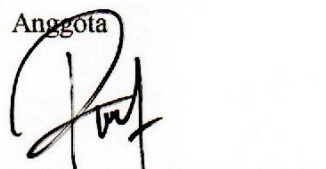
Dr. Nurul Huda, M.H.I
NIDN. 2114067801




Olivia Dwi Cahyani, M.Pd
NIDN. 0729098702

Anggota

Pembimbing II



Rohmad Aprivanto, M.Pd
NIDN. 0704048703



Hilmy Aliriad, M.Pd .
NIDN. 0707048904

Mengetahui,

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu
Pendidikan

Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi



Astrid Chandra Sari, M.Pd.
NIDN. 0724059101



Hilmy Aliriad, M.Pd
NIDN. 0707048904

MOTO DAN PERSEMBAHAN

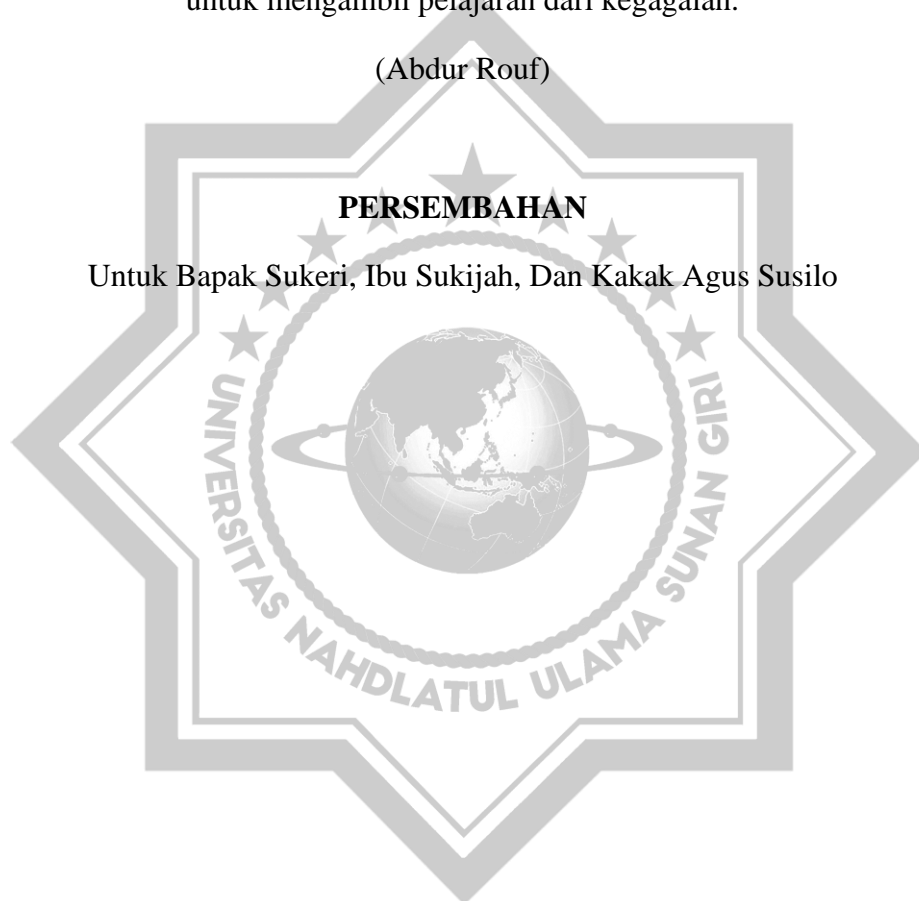
MOTTO

Ada baiknya untuk merayakan kesuksesan tapi hal yang lebih penting adalah untuk mengambil pelajaran dari kegagalan.

(Abdur Rouf)

PERSEMBAHAN

Untuk Bapak Sukeri, Ibu Sukijah, Dan Kakak Agus Susilo



UNUGIRI
BOJONEGORO

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat-Nya kepada kita semua terutama kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini. Tidak lupa Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan besar Nabi Muhammad SAW serta keluarga dan sahabat sampai kepada umatnya. Proposal skripsi ini berjudul “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Keterampilan Dribble Bola Basket Dengan menggunakan Audiovisual Kelas VII MTs Manbaul Islam”. Penyelesaian proposal skripsi ini tidak akan berjalan sebagaimana mestinya tanpa ada keterlibatan oleh pihak yang tulus dan ikhlas memberikan bantuannya. Untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih setinggi – tingginya kepada Dosen pembimbing yaitu Ibu Olivia Dwi Cahyani, M.Pd. selaku dosen pembimbing satu dan Bapak Hilmy Aliriad, M.Pd. selaku Dosen pembimbing dua.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini masih banyak kesalahan dan kekurangannya. Oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran demi menyempurnakan Skripsi ini. penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Bojonegoro, 15 Maret 2021

Penulis

UNUGIRI
BOJONEGORO

Abdur Rouf

ABSTRAK

Abdur Rouf. 2021. *UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR KETERAMPILAN DRIBBLE BOLA BASKET DENGAN MENGGUNAKAN AUDIO VISUAL KELAS VII MTS MANBAUL ISLAM*. Skripsi, Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri. Pembimbing utama Olivia Dwi Cahyani, M.Pd dan Pembimbing kedua Hilmy Aliriad, M.Pd

Keywords: Improve, Skill, Basketball, Dribble, Audio visual.

This study aims to determine the basketball dribble skills of class VII PJOK learning at MTs Manbaul Islam. This research design uses experimental research. The method used is a basketball skill test. The subjects in this study were class VII A as the control class and class VII B as the Experiment class, totaling 60 children. The results of the research on basketball dribble skills for Class VII in taking PJOK learning at MTs Manbaul Islam for the academic year 2020/2021 using t-test analysis in the study ($t_{table} = 2.002$ with $t_o = 4.469$) is greater than t_{table} 56 with a value of 2,002 in the table at a significance level of 5%. So thus $4.469 > 2.002$. then the alternative hypothesis is accepted which states "There is an increase in learning outcomes for basketball dribble skills using audiovisual media in class VII students of MTs Manbaul Islam Losari Soko Tuban"

UNUGIRI
BOJONEGORO

ABSTRAK

Abdur Rouf. 2021. *UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR KETERAMPILAN DRIBBLE BOLA BASKET DENGAN MENGGUNAKAN AUDIO VISUAL KELAS VII MTS MANBAUL ISLAM*. Skripsi, Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri. Pembimbing utama Olivia Dwi Cahyani, M.Pd dan Pembimbing kedua Hilmy Aliriad, M.Pd

Kata Kunci : Meningkatkan, Keterampilan, Bola basket, Dribble, Audio visual.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keterampilan Dribble bola basket kelas VII pembelajaran PJOK di MTs Manbaul Islam. Desain penelitian ini menggunakan penelitian Eksperimenkuasi. Metode yang digunakan adalah Tes keterampilan bola basket. Subjek dalam penelitian ini adalah kelas VII A sebagai kelas kontrol dan kelas VII B sebagai kelas Eksperimen yang berjumlah 60 anak, Hasil penelitian keterampilan dribble bola basket Kelas VII dalam mengikuti pembelajaran PJOK di MTs Manbaul Islam tahun ajaran 2020/2021 dengan menggunakan analisis t-test dalam penelitian ($t_{\text{tabel}} = 2,002$ dengan $t_o = 4,469$) lebih besar daripada d.b. 56 dengan nilai 2,002 di tabel pada taraf signifikansi 5%. Maka dengan demikian $4,469 > 2,002$. maka hipotesa alternatifnya di terima yang menyatakan “ Ada peningkatan hasil belajar keterampilan dribble olahraga bola basket dengan menggunakan media audiovisual pada siswa kelas VII MTs Manbaul Islam Losari Soko Tuban”

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK INGGRIS	viii
ABSTRAK INDONESIA	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Batas Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.6 Definisi Istilah	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI	
2.1 Tinjauan Pustaka	7
2.2 Dasar Teori	9
2.2.1 Hasil Belajar	10
2.2.2 Aspek – Aspek Hasil Belajar	11
2.2.3 Keterampilan.....	15
2.2.4 Bola Basket	20
2.2.5 Teknik Dasar Permainan Bola Basket	22
2.2.6 Pengertian Media	31
2.2.7 Media Audio Visual.....	35
2.2.8 Macam - Macam Media Audio Visual	36

2.2.9 Fungsi Media Audio Visual.....	39
2.3 Kerangka Berfikir	40
2.4 Hipotesis.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	42
3.2 Subjek.....	43
3.3. Waktu Penelitian	44
3.4 Lokasi Penelitian	44
3.5 Variabel Penelitian	44
3.6 Intrumen Penelitian	45
3.7 Teknik Analisis Data.....	47
BAB IV LAPORAN HASIL PENELITIAN	
4.1 Hasil Penelitian	50
4.2 Pembahasan.....	51
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	59
5.2 Saran - Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	62

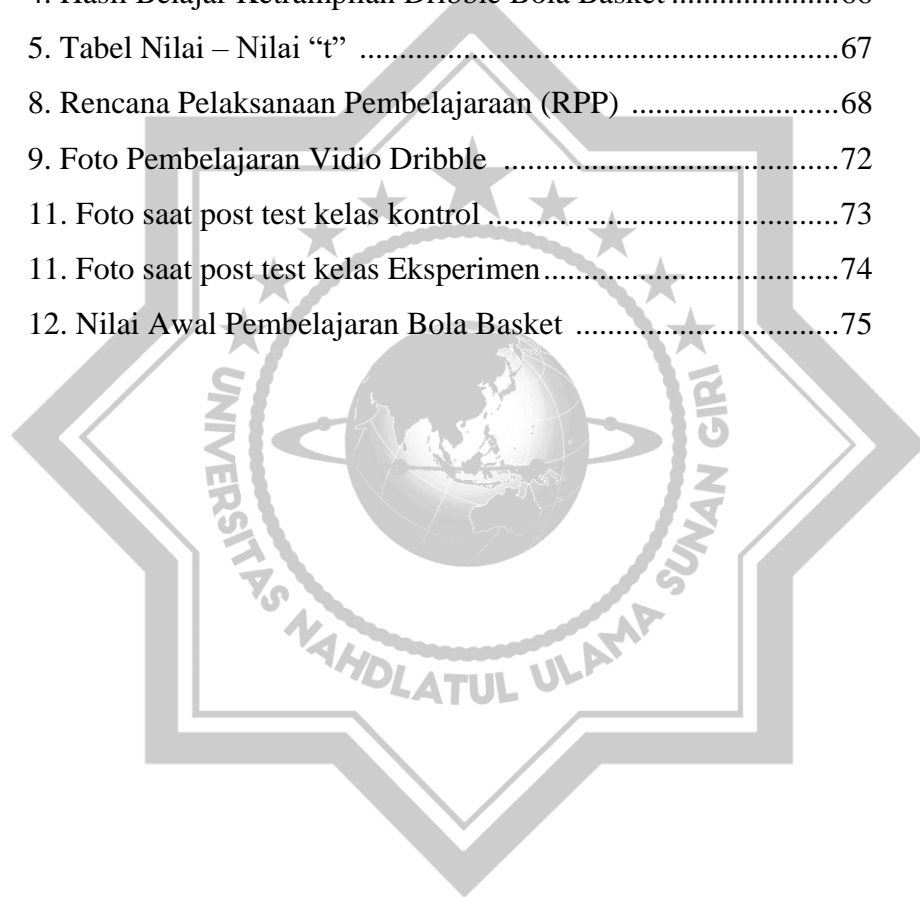
DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Teknik Dasar permainan Bola basket.....	23



LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Izin Observasi	63
2. Tabel Data Pretest	64
3. Tabel Data Pos test	65
4. Hasil Belajar Ketrampilan Dribble Bola Basket	66
5. Tabel Nilai – Nilai “t”	67
8. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)	68
9. Foto Pembelajaran Vidio Dribble	72
11. Foto saat post test kelas kontrol	73
11. Foto saat post test kelas Eksperimen.....	74
12. Nilai Awal Pembelajaran Bola Basket	75



UNUGIRI
BOJONEGORO