

**DAYA TAHAN (VO2MAX) ATLET PENCAK SILAT PENCAK
ORGANISASI KATEGORI TANDING PUTRA DAN PUTRI
PUSLATCAB. TUBAN**

SKRIPSI



oleh

Muh. Chabibullah
32201170144

UNUGIRI
BOJONEGORO
PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI

2021