

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penjabaran dari hasil penelitian pengembangan sediaan Tablet Kunyah ekstrak ketumbar (*Coriandrum sativum L.*) yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tablet kunyah dari ekstrak ketumbar (*Coriandrum sativum L.*) dengan variasi bahan pengisi yaitu manitol dan sorbitol yang memiliki hasil evaluasi yang baik dengan nilai yang memenuhi syarat uji.
2. Pengujian granulasi basah dan sediaan tablet kunyah memenuhi syarat dengan beberapa pengujian granulasi basah yaitu pengujian sudut diam $29,16^\circ$, pengujian waktu alir granul 4 – 10 gr/ detik, dan pengujian kompersibilitas granul 13,49%, pengujian ini telah memenuhi syarat. Sedangkan pengujian yang dilakukan untuk mengetahui nilai uji dari sediaan tablet kunyah meliputi, uji keseragaman bobot tablet, uji kualitas tablet, uji waktu hancur tablet, uji kerapuhan, serta uji kekerasan tablet semua pengujian tablet kunyah memenuhi syarat.
3. Ekstrak ketumbar (*Coriandrum sativum L.*) memiliki aktivitas sebagai antidepresan. Adapun hal ini didukung dengan adanya evaluasi antidepresan oleh ekstrak ketumbar (*Coriandrum sativum L.*) melalui beberapa pengujian yaitu, dilakukan induksi selama 7 hari menggunakan metode *Tail Suspensions Test (TST)*, pada saat proses pengujian menggunakan metode *Forced Swimming Test (FST)* yang dibagi menjadi 4 kontrol.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan hal-hal yang terkait dengan keterbatasan penelitian, maka perlu diperhatikan :

a. Bagi Peneliti

1. Sebaiknya pada saat penelitian, peneliti harus lebih memperhatikan pengaruh dari suhu panas saat proses penguapan etanol 96% pada saat water bath dan pada saat pengeringan ekstrak kering.
2. Sebaiknya pada saat penelitian, peneliti dapat lebih memperhatikan tingkat sterilisasi pada saat pembuatan tablet kunyah.
3. Peneliti harus lebih teliti lagi dalam perhitungan menggunakan rumus agar dapat menghindari kesalahan pada hasil data yang diamati.

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Perlu adanya penelitian dengan menggunakan variasi bahan pengisi yang lain pada proses pembuatan tablet kunyah ekstrak ketumbar (*Coriandrum sativum L.*).
2. Perlu dilakukan penelitian yang lebih lanjut mengenai uji pH pada sediaan tablet kunyah ekstrak ketumbar (*Coriandrum sativum L.*).
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengujian determinasi tanaman terhadap ketumbar (*Coriandrum sativum L.*).
4. Perlu adanya identifikasi kondisi dari mencit (*Mus musculus*) yang digunakan sebagai hewan uji antidepresan.
5. Perlu adanya alat yang lebih mumpuni dan layak untuk digunakan dalam penelitian ini.
6. Perlu adanya penambahan perhitungan dosis yang akurat sesuai dengan perhitungan berat badan mencit.

UNUGIRI