

BAB V

KESIMPULAN

Dalam bab ini akan dikemukakan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian mengenai hubungan imunitas tubuh dengan mekanisme koping keluarga penderita Covid-19 di puskesmas sambong tahun 2021.

5.1 Kesimpulan

1. Covid-19 akan dengan mudah menyerang tubuh apabila kondisi imun yang kurang stabil atau mengalami penurunan imun. Sistem kekebalan tubuh bawaan menjadi garis pertahanan pertama tubuh melawan virus, sistem ini memberikan pertahanan umum terhadap penyerang. Sistem ini mencakup penghalang fisik seperti kulit dan lapisan pelindung di tenggorokan atau pada usus. Berdasarkan data yang diperoleh maka responden yang tidak menjaga imun sebanyak 13,3% atau berjumlah 4 orang. Sedangkan 86,6% responden lainnya memilih menjaga imun untuk mencegah Covid-19. Menjaga imun yang dimaksud adalah responden rutin melakukan olahraga pagi/berjemur, mengatur pola makan serta mengkonsumsi suplemen dan vitamin dalam menjalankan isolasi. Hal ini dikarenakan penurunan imun sangat mempengaruhi terjadinya penyebaran virus.
2. Berdasarkan penelitian yang dilakukan maka diperoleh data lebih dari sebagian responden (keluarga) di puskesmas Sambong 66,6% atau sebanyak 20 orang menggunakan mekanisme koping adaptif dalam menghadapi masalah yang terjadi atau sosialisasi dengan anggota keluarga yang menjadi pasien Covid-19. Sedangkan 10 orang diantaranya atau 33,3% lebih memilih menggunakan koping maladaptif dalam menghadapi suatu masalah.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Petugas Puskesmas

Dengan masih adanya keluarga yang mempunyai mekanisme koping maladaptif diharapkan tenaga kesehatan dapat berperan dan mengadakan

program-program khusus untuk memberikan informasi yang berupa penyuluhan pada saat kegiatan kemasyarakatan tentang pentingnya mekanisme koping keluarga atau usaha dalam menyelesaikan masalah yang dihadapi.

5.2.2 Saran Bagi Peneili Selanjutnya

Penelitian ini merupakan pengalaman baru bagi peneliti sehingga masih banyak kekurangan yang perlu disempurnakan untuk penelitian selanjutnya. Diperlukan penelitian lain yang sejenis terutama yang berkaitan dengan mekanisme koping keluarga terhadap pasien Covid-19, dengan menggunakan metode penelitian, mengembangkan variabel penelitian, menggunakan desain yang berbeda yaitu analitik sehingga bisa didapatkan hubungan antara mekanisme koping dengan variabel yang lain.

5.2.3 Saran Keluarga

Hendaknya anggota keluarga terdekat mendampingi dan memberikan dukungan terhadap pasien Covid-19 guna menjaga emosi dan tekanan suatu masalah yang dihadapi agar penyelesaian masalah dapat dilakukan dengan baik.