

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	vi
Daftar Gambar	v
Daftar Tabel	vi
Daftar Bagan	vii
Halaman pernyataan keaslian tulisan	viii
Halaman Persetujuan.....	ix
Halaman Pengesahan	x
Halaman Persembahan Dan Moto	xi
Abstrak	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Untuk Puskesmas	7
1.4.2 Manfaat Untuk Universitas	7
1.4.3 Manfaat Untuk Masyarakat.....	7
1.4.7Manfaat Untuk Peneliti	7
BAB II KAJIAN TEORI	8
2.1 Pengertian Imunitas Dan Respn Imun Terhadap Infeksi Virus	8
2.1.1 Respon Imun Terhadap Inveksi Virus	9
2.2 Faktor Yang Mempengaruhi System Imun	9
2.2.1 Lingkungan Lebih Dominan Dibandingkan Genetic	9
2.2.3 Konsumsi Bahan Makanan Peningkat Kekebalan Tubuh	9
2.2.4 Berolahraga Dengan Rutin	9
2.2.5 Perbanyak Minum Air Putih	10
2.2.6 Rajin Mencuci Tangan	10
2.2.7 Usia	10
2.2.8 Hindari Stress	10

2.3	Konsep Mekanisme Koping	11
2.3.1	Pengertian Mekanisme Koping	11
2.3.2	Tipe Mekanisme Koping	12
2.3.3	Pengolahan Mekanisme Koping	12
2.3.4	Kategori Koping	13
2.3.5	Jenis Mekanisme Koping	15
2.3.6	Pengukuran Koping Orang Tua	17
2.4	Konsep Keluarga	19
2.4.1	Pengertian	19
2.4.2	Fungsi Keluarga	19
2.4.3	Peranan Orang Tua Yang Terdapat Dalam Keluarga	20
2.4.4	Fungsi Pokok Orang Tua Terhadap Anggota Keluarga	20
2.4.5	Tugas Orang Tua	21
2.5	Konsep Covid-19	21
2.5.1	Pengertian Covid-19	21
2.5.2	Etiologi	23
2.5.3	Karakteristik Epidemiologi	24
2.5.4	Mekanisme Penularan	25
2.5.5	Karakteristik Klinis	26
2.5.6	Pencegahan Penularan Covid-19	27
2.5.7	Patogenesis Dan Patofisiologi	28
2.5.8	Manifestasi Klinis	32
2.6	Puskesmas	33
2.6.1	Pengertian Puskesmas	33
2.6.2	Tujuan Puskesmas	34
2.6.3	Fungsi Puskesmas	34
2.6.4	Upaya Penyelenggaraan Puskesmas	34
2.7	Peta Konsep	36
BAB III	METODE PENELITIAN	37
3.1	Jenis Dan Rancangan Penelitian	37
3.2	Populasi Dan Sampel	37
3.2.1	Populasi	37

3.2.2 Sampel	37
3.2.3 Kriteria Sampel	37
3.2.4 Sampling.....	38
3.3 Variabel Penelitian	38
3.4 Definisi Operasional.....	38
3.5 Prosedur Penelitian	41
3.6 Teknik pengambilan Data	41
3.7 Analisa Data	43
3.7.1 Pemeriksaan Data	43
3.7.2 Pemberian Code	43
3.7.3 Pemberian Nilai	43
3.8 Etika Penelitian	44
3.8.1 Informed Cousin (Lembar Peersetujuan)	44
3.8.2 Annonimity (Tanpa Nama)	45
3.8.3 Confidentiality (Kerahasiaan).....	45
3.9 Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB IV PEMBAHASAN	46
4.1 Hasil Penelitian	46
4.1.1 Gambaran Umum Puskesmas Sambong	46
4.1.2 Data Umum	47
4.2 Data Khusus	50
4.2.1 Imunitas Tubuh	50
4.2.2 Mekanisme Koping Keluarga.....	50
4.3 Latar Belakang pengambilan Fata Di Puskesmas Sambong	50
4.3.1 Diagram Mekanisme Koping Keluarga Adaptif	52
4.3.2 Mekanisme Koping Maladaptive	55
4.3.3 Strategi Koping	55
BAB V KESIMPULAN	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran	59
5.2.1 Saran Petugas Puskesmas	59
5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya.....	60

5.2.3 Saran Keluarga	60
Daftar Pustaka.....	62
Daftar Lampiran Imunitas Tubuh	64
Daftar Data Kuesioner	68
Daftar Data Wawancara	71



UNUGIRI
BOJONEGORO

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Siklus Hidup Virus Corona	29
Gambar 4.1 Distribusi Berdasarkan Usia.....	45
Gambar 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	46
Gambar 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	46
Gambar 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	47
Gambar 4.5 Diagram Koping Keluarga Adaptif.....	51



UNUGIRI
BOJONEGORO

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.2 kerangka konsep.....	34
Bagan 3.1 kerangka kerja.....	39



UNUGIRI
BOJONEGORO

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 definisi operasional	37
Tabel 4.1 distribusi imunitas tubuh terhadap pasien covid-19.....	48
Tabel 4.2 distribusi fungsi koping berdasarkan karakteristik responden.....	48
Tabel 4.3 hasil skor responden jawaban positif	50
Tabel 4.4 hasil skor responden jawaban negatif	53



UNUGIRI
BOJONEGORO

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini bebas plagiasi dan apabila di kemudian hari terbukti terdapat plagiasi dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan.

Bojonegoro, 12 Agustus 2021

Alfia Dwi Oktyaningsih
Nim: 1120170053



UNUGIRI
BOJONEGORO

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh Alfia Dwi Oktyaningsih ini
Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Bojonegoro, 7 Agustus 2021

Pembimbing I



AINU ZUHRIYAH, S.Kep.Ns.M.Pd.

NIDN. 0706047801

Bojonegoro, 7 Agustus 2021

Pembimbing II



AKHMAD AL-BARI, M.Si.

NIDN. 0723109005

UNUGIRI
BOJONEGORO

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Alfia Dwi Oktyaningsih
NIM : 1120170053
Judul : Hubungan Menjaga Imunitas Tubuh Dengan Mekanisme Koping
Keluarga Penderita Covid-19 Di Puskesmas Sambong Tahun 2021

Telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal 23 Agustus 2021.

Dewan Penguji

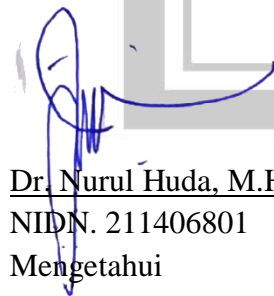
Penguji I



Nawafila Febryani, M.Si

NIDN. 0708029101

Penguji II



Dr. Nurul Huda, M.HI

NIDN. 211406801

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



FAKULTAS ILMU KESEHATAN
FIK UNUNGGIRI
BOJONEGARA

Ainu Zuhriyah, S.Kep.,NS.,M.Pd

NIDN. 0706047801

Tim Pembimbing

Pembimbing I



Ainu Zuhriyah, S.Kep.,NS.,M.Pd

NIDN. 0706047801

Pembimbing II



Akhmad Al-Bari, M.Si

NIDN. 0723109005

Mengetahui,

Ketua Program Studi



FAKULTAS ILMU KESEHATAN
FIK UNUNGGIRI
BOJONEGARA

Nawafila Febryani, M.Si

NIDN. 0708029101

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

MOTTO

**DALAM KERENDAHAN HATI ADA KETINGGIAN BUDI DALAM
KEMISKINAN HARTA ADA KEKAYAAN JIWA DAN DALAM
KESEMPITAN HIDUP ADA KEKUATAN ILMU**

Persembahan:

Dengan kasih sayang dan rasa terima kasih,
karya ini saya persembahkan kepada ayah dan ibu saya yang sangat aku cintai dan
aku hormati dan telah memberikan semangat moral dan do'a yang selalu

menyertaiku

Pada saudara-saudaraku yang selalu ada dalam senang maupun susah.
Dan untuk seseorang teristimewa yang selalu menemani selama menyusun skripsi
ini dan juga teman-teman seangkatan prodi farmasi



UNUGIRI
BOJONEGORO

ABSTRACT

Oktyaningsih, Dwi A. 2021. *Hubungan Menjaga Imunitas Tubuh Dengan Mekanisme Koping Keluarga Penderita Covid-19 Di Puskesmas Sambong Tahun 2021*. Skripsi. Prodi Farmasi Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro. Pembimbing I AINU Zuhriah, S.Kes N.s M.Pd pembimbing II Akhmad Al-Bari, M.Si.

Keyword: *Imunity Body, Family Coping, Covid-19*

In early 2020, the world was shocked by an outbreak of a new pneumonia that started in Wuhan, China. Which then spread quickly in various countries, especially in Indonesia, this case has had a broad social and economic impact as well as the role of the family in dealing with this pandemic. The role of the body's immunity is the number one support to suppress the spread of the virus quickly, every community is encouraged to exercise regularly and consume enough vitamins to maintain body fitness. Not only that, but the role of the family is also very influential in providing support and enthusiasm in undergoing isolation for Covid-19 patients. This study is a quantitative descriptive study with purposive sampling technique conducted at the Sambong Health Center, Sambong District, Blora Regency, Central Java, with 30 samples taken from respondents. 20 female and 10 male sex from the research conducted there are 20 people who use adaptive coping methods in solving a problem while 10 of them use maladaptive coping methods.

UNUGIRI
BOJONEGORO

ABSTRAK

Oktyaningsih, Dwi A. 2021. *Hubungan Menjaga Imunitas Tubuh Dengan Mekanisme Koping Keluarga Penderita Covid-19 Di Puskesmas Sambong Tahun 2021*. Skripsi. Prodi Farmasi Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro. Pembimbing I AINU ZUHRIAH, S.Kes N.s M.Pd pembimbing II AKHMAD AL-BARI, M.Si.

Kata kunci: *Imunitas Tubuh, Mekanisme Koping, Covid-19*

Pada awal 2020, dunia dikejutkan dengan mewabahnya pneumonia baru yang bermula di Wuhan, Cina. Yang kemudian menyebar dengan cepat di berbagai Negara terutama di Indonesia, kasus ini telah memberikan dampak yang luas secara sosial dan ekonomi serta peran keluarga dalam menghadapi pandemi ini. Peran imunitas tubuh menjadi penopang nomor satu untuk menekan terjadinya penyebaran virus dengan cepat, setiap masyarakat dianjurkan rutin berolahraga serta mengkonsumsi vitamin yang cukup untuk tetap menjaga kebugaran tubuh. Tidak hanya itu peran keluarga juga sangat berpengaruh untuk memberikan dukungan serta semangat dalam menjalani isolasi bagi pasien Covid-19, Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan teknik purposive sampling yang dilakukan di Puskesmas Sambong kecamatan Sambong Kabupaten Blora Jawa Tengah dengan responden sebanyak 30 sampel yang berjenis kelamin 20 responden perempuan dan 10 laki-laki dari penelitian yang dilakukan terdapat 20 orang yang menggunakan metode koping adaptif dalam menyelesaikan suatu masalah sedangkan 10 diantaranya menggunakan metode koping maladaptif.

UNUGIRI
BOJONEGORO