

DAFTAR PUSTAKA

- . Salmiyati, Wiwik Sulistyaningsih, and Eka Ervika. 2020. "Kecemasan Anak Korban Bullying: Efektifitas Terapi Menulis Ekspresif Menurunkan Kecemasan." *Psychopolytan: Jurnal Psikologi* 4(1):49–56. doi: 10.36341/psi.v4i1.1307.
- Abdi, Sofyan, and Yeni Karneli. 2020. "Kecanduan Game Online: Penanganannya Dalam Konseling Individual." *Guidance* 17(02):9–20. doi: 10.34005/guidance.v17i02.1166.
- Agustina, Lina, Abdul Saman, and Putra Jaya. 2022. "Pengaruh Layanan Konseling Individual Melalui Pendekatan REBT Dengan Teknik Kognitif Terhadap Cara Mengatasi Kecemasan Di SMP Marie Joseph Jakarta." *Jurnal Pemikiran Dan Pengembangan Pembelajaran* 4(1):468–72.
- Barida, Muya, and Alif Muarifah. 2019. "Perbedaan Kinerja Guru Bimbingan Dan Konseling Dalam Menyelenggarakan Konseling Individual Ditinjau Dari Latar Belakang Pendidikan Dan Pengalaman Bekerja." *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling* 4(1):22. doi: 10.17977/um001v4i12019p022.
- dra.gantina komalasari,eka wahyuni, karsih. 2011b. *Teori Dan Teknik Konseling*. Jakarta Barat: PT INDEKS.
- Erismon, Erismon, and Yeni Karneli. 2021. "Efektivitas Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy Untuk Mengatasi Perilaku Bullying Siswa." *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia* 7(1):1. doi: 10.29210/120212694.
- Erly Yunita, and Yeni Karneli. 2022. "Efektifitas Teknik Dispute Cognitive Untuk Mengurangi Perilaku Nonsuicidal Self-Injury (Studi Kasus Pada Mahasiswi Trauma)." *Counsnesia Indonesian Journal Of Guidance and Counseling* 3(2):45–53. doi: 10.36728/cijgc.v3i2.1469.
- Fathia, Nurul, Alfiandy Warih Handoyo, Putri Dian, and Dia Conia. 2022. "Pengembangan Modul Layanan Konseling Individu Berbasis Art Therapy Untuk Mereduksi Kecemasan Sosial Siswa Korban Bullying." *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Indonesia* 7(3):438–44.
- Ferdiansa, Geandra, and Yeni Karneli. 2021. "Konseling Individu Menggunakan Teknik Modeling Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Belajar Siswa." *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan* 3(3):847–53.
- Habsy, Bakhrudin All. 2018. "Model Bimbingan Kelompok PPPM Untuk Mengembangkan Pikiran Rasional Korban Bullying Siswa SMK Etnis Jawa." *Jurnal Pendidikan (Teori Dan Praktik)* 2(2):91. doi: 10.26740/jp.v2n2.p91-99.
- Hayat, Abdul. 2017. "Kecemasan Dan Metode Pengendaliannya." *Khazanah:*

Jurnal Studi Islam Dan Humaniora 12(1):52–63. doi: 10.18592/khazanah.v12i1.301.

- Hortensi, Gustijati. 2020. “Penerapan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Konseling Individual Untuk Meningkatkan Disiplin Belajar Siswa Smk Negeri 5 Mataram.” *Indonesian Journal of Educational Development* 1(2):159–69. doi: 10.5281/zenodo.4003791.
- Husni, Muhammad, and Kata Kunci. n.d. “Layanan Konseling Individual Remaja; Pendekatan Behaviorisme.”
- Irvan, Indra Ari, and Muhammad Win Afgani. 2023. “Filosofi Penelitian Kuantitatif Dalam Manajemen Pendidikan Islam.” *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran (JRPP)* 6(4):1407–17.
- Jannah, Indah Nur. 2023. “Pengaruh Terapi Guide Imagery Terhadap Penurunan Kecemasan Remaja Korban Bullying Di SMPS Shabilla.” *An-Najat: Jurnal Ilmu Farmasi Dan Kesehatan* 1(3):16–28.
- Junita, Nursan, Riza Musni, Ika Amalia, Syahnaz Panggabean Mardhatillah, Cut Azizah, and Husnawesnate Husnawesnate. 2023. “Expressive Writing Therapy Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Korban Bullying.” *Jurnal Diversita* 9(1):78–84. doi: 10.31289/diversita.v9i1.8333.
- Kamilah, Wasilatul, Universitas Islam, Negeri Maulana, and Malik Ibrahim. 2023. “Efektivitas Konseling Individu Pendekatan Rebt Dalam Mengatasi.” (June).
- Kristiani, L. N., A. Saman, and P. Jaya. 2022. “Efektifitas Pendekatan Rational Emotive Behavioural Therapy Mengatasi Kecemasan Sosial Dengan Teknik Dispute Kognitif Di SMK Gamaliel 1 Madiun Jawa Timur.” *Jurnal Pemikiran Dan ...* 4(1):330–36.
- Kurniasih, Eli, Cep Yendi, Anih Kurnia, and Chita Widia. 2023. “Terapi Kognitif Dalam Penurunan Kecemasan Pada Remaja Korban Bullying.” *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan Dan Farmasi* 23(2):32–44. doi: 10.36465/jkbth.v23i2.1042.
- Melati, Ayu Dwi, Siti Fatimah, and Ardian Renata Manuardi. 2022. “Rational Emotive Behavior Therapy Dalam Menangani Kecemasan Sosial Korban Bullying.” *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)* 5(3):200–206. doi: 10.22460/fokus.v5i3.8642.
- Muhid, A. (2012). Analisis Statistik. Sidoarjo: Zifatama Publisher.
- Nolen, S. (2001). Abnormal psychology second edition. New York: Mc GrawHill
- Nurasia, Marliani. 2021. “Efektivitas Teknik Relaksasi Untuk Mengurangi Kecemasan Korban Bullying Di SMA Negeri 1 Darul Imarah Aceh Besar.” *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. 5–24.
- Prayitno. (2016). Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling. Jakarta: Rineka Cipta.

- prof.dr.sofyan s.willis. 2010. *Konseling Individual Teori Dan Praktek*. bandung: alfabeta.
- Putra, Ahmad. 2020. “RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY (REBT) DALAM MENANGANI KECEMASAN PASIEN PRA OPERASI GETAH BENING DI RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG.” *At-Taujih : Bimbingan Dan Konseling Islam* 3(2):1. doi: 10.22373/taujih.v3i2.8253.
- Rahmaniyah, M. 2023. “Penerapan Teknik Cognitive Disputation Untuk Meningkatkan Self Esteem Pada Siswa Kelas XI Di MAN 1 Soppeng.” 1–11.
- Rahmi, Chusnur, Maisarah, and Cut Rika Ramadhani. 2023. “Educator Development Journal.” *Educator Development Journal* 1(September):126–40.
- Sari, Reni Novrita, and Ivan Muhammad Agung. 2015. “Pemaafan Dan Kecenderungan Perilaku Bullying Pada Siswa Korban Bullying.” *Jurnal Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau* 11(Juni):32–36.
- Semarang, Islam Negeri. 2020. “Menurut Daniel Dan Lawrence (Dalam Wilujeng , 2011) Mengungkapkan Perasaan Seorang Bahwa Kompeten Sering Disebut Dengan Efikasi Diri Atau Self Efficacy . Efikasi Diri Yaitu Persepsi Diri Sendiri Mengenai Seberapa Bagus Diri Dapat Memiliki Kemampuan Untu.” 29–40.
- Setyaningrum, Dewi, and Denok Setiawati. 2013. “Pengaruh Persepsi Siswa Tentang Layanan Konseling Individu Dan Persepsi Tentang Kompetensi Kepribadian Konselor Terhadap Minat Memanfaatkan Layanan Bimbingan Dan Konseling.” *Jurnal BK UNESA* 1(1):245–52.
- Suharyanto, Agung, Rezky Fernanda, Jamaludin, Hodriani, Wiflihani, Ahmad Muhajir, and Yurial Arief Lubis. 2021. “School Readiness in the New Normal Era of Online Teaching and Learning at Junior High School.” *Proceedings of the International Conference on Industrial Engineering and Operations Management* (20):596–602. doi: 10.46254/sa02.20210356.
- Suyanti, Suyanti, and Albadri Albadri. 2021. “Self Efficacy Dan Kecemasan Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa.” *PSYCOMEDIA : Jurnal Psikologi* 1(1):10–20. doi: 10.35316/psycimedia.2021.v1i1.10-20.
- Syah, Muhammad Erwan. 2018. “Rational Emotive Behavior Therapy Untuk Menurunkan Kecemasan Korban Bullying Pada Siswa Sma.” *Tajdidukasi: Jurnal Penelitian Dan Kajian Pendidikan Islam* 7(2):155–64.
- Tari, I. Dewa Ayu Eka Purba Dharma, I. Putu Karpika, I. Ketut Sapta, Kadek Suhardhita, and Vinsensius Aman. 2020. “Pendekatan Konseling Rational Emotive Behavioral Therapy (REBT) Dengan Teknik Dispute Kognitif Untuk Meningkatkan Rasa Percaya Diri Siswa Kelas VII. F SMP Negeri 12 Denpasar.” *Indonesian Journal of Educational Development* 1(3):429–36. doi: 10.5281/zenodo.4285218.

- Utami, Wiwiek Zainar Sri. 2022. "Pengaruh Teknik Rational Emotive Behavior Therapy (Rebt) Terhadap Perilaku Bullying." *Jurnal Visionary : Penelitian Dan Pengembangan Dibidang Administrasi Pendidikan* 10(1):27. doi: 10.33394/vis.v10i1.5114.
- Wakhyudin, Husni, and Anggun Dwi Setya Putri. 2020. "Analisis Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi." *WASIS: Jurnal Ilmiah Pendidikan* 1(1):14–18. doi: 10.24176/wasis.v1i1.4707.
- Waruwu, Marinu. 2023. "Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif Dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method)." *Jurnal Pendidikan Tambusai* 7(1):2896–2910.
- Al Wasi, W. 2023. "Perlindungan Hak Asasi Manusia Terutama Pada Kasus Bullying Di Lingkungan Sekolah." *Civilia: Jurnal Kajian Hukum Dan Pendidikan Kewarganegaraan* 2(4):1–23.
- Widodo, Bernardus. 2019. "Manajemen Konseling Individual (Studi Kasus: Pelaksanaan Konseling Individual Di SMP N 7 Madiun)." *Prosiding Seminar Nasional Bimbingan Dan Konseling* 3(1):24–30.
- Yanti, Laras Melinda, and Salsabila Maharani Saputra. 2018. "Penerapan Pendekatan Rebt (Rasional Emotive Behavior Therapy) Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa." *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)* 1(6):247. doi: 10.22460/fokus.v1i6.4171.
- Yuliastini, Ni Komang Sri. 2020. "Efektivitas Model Konseling Behavioral Dengan Teknik Relaksasi Untuk Menurunkan Kecemasan Dalam Menghadapi Mata Pelajaran Matematika." *Jurnal Konseling Indonesia* 6(1):1–5.
- Zahro, Nadia Nurish, Naili Ziana Zakiyah, Fatmawati, Ani Qotuz Zuhro, and Fitriana. 2023. "Upaya Mengatasi Bullying Melalui Pendekatan Rebt (Rational Emotive Behavior Therapy) Terhadap Siswa MTS Kaliwining Rambipuji." *Humaniora Dan Seni (JISHS)* 01(2):215–19.
- Zaviera, Ferdinand. 2020. *TEORI KEPERIBADIAN: SIGMUND FREUD*. Jogjakarta: PRISMASOPHIE.