

**SURVEI MOTORIK KASAR DALAM PEMBELAJARAN
DARING PJOK BERBASIS AUDIO VISUAL
SMP ISLAM AL-ALY KALITIDU**

Skripsi

Disusun sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

oleh

M. Safik Mafful Rozi
3220170196

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI
2021**

PERYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Survei Motorik Kasar Dalam Pembelajaran Daring PJOK Berbasis Audio Visual SMP Islam Al-Aly Kalitidu³" yang disusun oleh M. Safik Mafful Rozi, NIM. 3220170196 ini benar karya saya sendiri. Bebas dari plagiat, dan apabila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang – undangan.

Bojonegoro, 26 Mei 2021



M. Safik Mafful Rozi

NIM. 3220170196

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : M. Safik Mafful Rozi


NIM : 3220170196

Judul : Survei Motorik Kasar Dalam Pembelajaran Daring PJOK Berbasis Audio Visual SMP Islam Al-Aly Kalitidu.

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian skripsi .

Bojonegoro, 14 September 2021

Pembimbing I


Wahyu Setia Kusubyaning Putri, S.Pd., M.Kes.

NIDN. 0710029103

Pembimbing II


Hilmy Aliriad, M.Pd.

NIDN. 0707048904

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : M. Safik Mafful Rozi

NIM : 3220170196

Judul : Survei Motorik Kasar Dalam Pembelajaran Daring PJOK Berbasis Audio Visual SMP Islam Al-Aly Kalitidu.

Telah dipertahankan dihadapan penguji pada tanggal 14 September 2021.

Dosen Penguji
Ketua



Dr. M. Ridwan Hambali, Lc., MA
NIDN. 2117056803

Tim Pembimbing
Pembimbing I



Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd., M.Kes.
NIDN. 0710039103

Anggota



Rohmad Aprivanto, M.Pd
NIDN. 0704048703

Pembimbing II



Hilmy Alriad, M.Pd.
NIDN. 0707048904

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan



Astrid Chandra Sari, M.Pd.
NIDN: 0721059101

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi



Hilmy Alriad, M.Pd.
NIDN. 0707048904

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Titik Koordinat Kebahagiaan manusia Terletak Pada manisnya Hubungan Hamba dengan sang Khaliq”

PERSEMBAHAN

Ayah ibu kakak dan adek

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat-Nya kepada kita semua terutama kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Tidak lupa Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan besar Nabi Muhammad SAW serta keluarga dan sahabat sampai kepada umatnya. Skripsi ini berjudul “Survei Motorik Kasar Dalam Pembelajaran Daring PJOK Berbasis Audio Visual SMP Islam Al-Aly Kalitidu”.

Selesainya penyusunan tugas akhir skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, unntuk itu pada kesempatan ini disampaikan ucapan terimakasih sebesar – besarnya kepada,

1. M. Jauharul Ma’arif, M.Pd.I, Selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro
2. Astrid Chandra Sari, M.Pd Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan izin penelitian.
3. Hilmy Aliriad, M.Pd. Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi sekaligus Dosen Pembimbing 2 yang telah ikhlas memberikan ilmu, tenaga dan waktunya untuk selalu memberikan yang terbaik dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd.,M.Kes. Sekertaris Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi sekaligus Dosen Pembimbing 1 yang telah ikhlas memberikan ilmu, tenaga dan waktunya untuk selalu memberikan yang terbaik dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf UNU Sunan Giri Bojonegoro yang telah memberikan ilmu dan informasi yang bermanfaat.
6. M. Jauharul Maknun, M.Pd. Kepala Sekolah SMP Islam Al – Aly Kalitidu yang telah memberikan izin tempat penelitian.
7. Aris Raharjo, S. Pd., Guru dan Staf Karyawan SMP Islam Al – Aly Kalitidu yang telah membantu dalam penelitian di SMP Islam Al – Aly Kalitidu .
8. Teman Pendidikan Jasmani Kesehatan dan rekreasi Angkatan 2017
(terkhusus untuk saudaraku GATHEL SQUAD)

Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini masih banyak kesalahan dan kekurangannya. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi menyempurnakan Proposal Skripsi ini. Penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Bojonegoro, 15 Maret 2021

Penulis

M. Safik Mafful Rozi

NIM. 3220170196

ABSTRACT

Rozi, M. S. M. 2021. *GREAT MOTORIK SURVEY IN ONLINE LEARNING OF PJOK BASED ON AUDIO VISUALS IN AL-ALY KALITIDU ISLAMIC MIDDLE SCHOOL*. Thesis, Study Program of Physical Education, Health and Recreation, Faculty of Teacher Training and Education, Nahdlatul Ulama University Sunan Giri. The main supervisor Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd., M.Kes and the second supervisor Hilmy Aliriad, M.Pd

Keywords: Gross Motor, PJOK

This study aims to determine the interest of State Junior High School 1 Ngraho students towards virtual learning of Physical Education with video media. This research design uses quantitative descriptive research. The method used is a survey with data collection techniques using a questionnaire. The subjects of this study were students of class VII G at SMP Negeri 1 Ngraho for the academic year 2020/2021, totaling 32 students. Data analysis techniques using quantitative descriptive analysis as outlined in the form of a percentage.

The results showed that the interest of class VII G students in participating in virtual learning of sports and health physical education (PJOK) using video media at SMP Negeri 1 Ngraho for the academic year 2020/2021 obtained a significant value in the "High" category of 78.15 %. in terms of the percentage of indicators of attitude, desire, encouragement and persistence. The percentage of interest of class VII G students in taking part in virtual learning of sports and health physical education using video media at SMP Negeri 1 Ngraho for the 2020/2021 academic year based on attitude indicators with a presentation of 79.26%, in the high category, the percentage desire is 78.12 % is in the high category, the percentage encouragement of 78.71% is in the high category, and the persistence of the percentage of 74.61% is in the high category.

ABSTRAK

Rozi, M. S. M. 2021. *SURVEI MOTORIK KASAR DALAM PEMBELAJARAN DARING PJOK BERBASIS AUDIO VISUAL SMP ISLAM AL-ALY KALITIDU.*

Skripsi, Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri. Pembimbing utama Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd., M.Kes dan Pembimbing kedua Hilmy Aliriad, M.Pd

Kata Kunci : *Motorik Kasar, PJOK*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui motorik kasar dalam pembelajaran daring PJOK berbasis audio visual SMP Islam Al-aly kalitidu. Desain penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif kuantitatif. Metode yang digunakan adalah survei dengan teknik pengambilan data menggunakan Tes. Subjek penelitian ini adalah peserta didik kelas VIII B di SMP Negeri Islam Al Aly berjumlah 14 peserta didik. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif kuantitatif yang dituangkan dalam bentuk presentase.

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa tingkat kemampuan motorik peserta didik kelas VIII di SMP Islam Al Aly Kalitidu sebagian besar masuk dalam kategori Baik. yaitu diperoleh 1 peserta didik (8.03%) mempunyai kemampuan motorik Sangat Rendah, 3 peserta didik (25.00%) mempunyai kemampuan motorik Rendah, 2 peserta didik (16.66%) mempunyai kemampuan motorik sedang, 6 peserta didik (50.00%) mempunyai kemampuan motorik baik dan 0 peserta didik (0%) mempunyai kemampuan motorik sangat baik.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
PERETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK INGGRIS	ix
ABSTRAK INDONESIA	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Batasan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI

2.1 Kajian Teori.....	7
2.2 Penelitian Relevan.....	36
2.3 Kerangka Berfikir.....	38

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	40
3.2 Subjek (populasi dan sampel)	40
3.3 Waktu Penelitian	41
3.4 Lokasi Penelitian	42
3.5 Variabel Penelitian	42

3.6 Pengambilan Data	43
3.7 Metode Analisis Data	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil Penelitian	49
4.2. Pembahasan.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
1. Kesimpulan	58
2. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Berpikir.....	39
4.1. Diagram Batang Kelincahan.....	51
4.2. Diagram Batang Daya Ledak.....	52
4.3. Diagram Batang Koordinasi Mata dan Tangan	54
4.4. Diagram Batang Motorik	56

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1. Tingkatan Kategori	48
4.1. Hasil Tes Kelincahan.....	49
4.2. Deskripsi Kelincahan	50
4.3. Frekuensi Frekuensi	50
4.4. Hasil Tes Daya Ledak	51
4.5. Deskripsi Daya Ledak	52
4.6. Frekuensi Daya Ledak.....	52
4.7. Hasil Tes Koordinasi Mata dan Tangan	53
4.8. Deskripsi Koordinasi Mata dan Tangan.....	53
4.9. Frekuensi Koordinasi Mata dan Tangan	53
4.10. Hasil Tes Motorik	54
4.11. Deskripsi Motorik	55
4.12. Frekuensi Motorik.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Izin Penelitian	62
2. Surat Rekomendasi Penelitian.....	63
3. Hasil Tes Motorik.....	64
4. Dokumentasi.....	65