

**PENDIDIKAN AGAMA ISLAM DALAM MEREHABILITASI  
PSIKOLOGIS ORANG DENGAN GANGGUNG JIWA (ODGJ)**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas  
Tarbiyah Institut Agama Islam Sunan Giri Bojonegoro untuk memenuhi  
beban Studi Pada Program Sarjana Strata Satu (S1) bidang Pendidikan  
Islam.**

**Oleh :**

**ERLYTA MILA ADRIASTY KHOSI'IN**

**NIM: 2016.5501.01.04167**

**NIRM :2016.4.055.0101.1.004067**

**Pembimbing :**

**H. Yogi Prana Izza, Lc., M.A.**

**NIDN: 0731127601**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
FAKULTAS TARBIYAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM SUNAN GIRI BOJONEGORO  
2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Tarbiyah  
Institut Agama Islam (IAI) Sunan Giri Bojonegoro  
Di-  
BOJONEGORO

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Setelah diadakan pemeriksaan, pembimbingan, dan perbaikan seperlunya, saya berpendapat bahwa naskah skripsi Saudara :

Nama : Erlyta Mila Adriasty Khosi'in  
NIM / NIRM : 2016.5501.01.04167 / 2016.4.055.0101.1.004067  
Prodi : Pendidikan Agama Islam  
Fakultas : Tarbiyah  
Pada : Institut Agama Islam (IAI) Sunan Giri Bojonegoro  
Judul skripsi : Pendidikan Agama Islam Dalam Merehabilitasi Psikologis Orang Dengan Gangguan Jiwa

dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk menempuh ujian munaqosah skripsi guna memperoleh gelar strata satu (S1) dalam ilmu Tarbiyah pada prodi Pendidikan Agama Islam (PAI) di Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Sunan Giri Bojonegoro.

Harapan saya semoga naskah skripsi ini dapat disetujui dan mendapatkan pengesahan.

**Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Bojonegoro, 04 Juli 2020

Pembimbing,



(H. Yogi Prana Izza, Lc., M.A.)

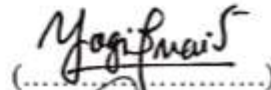



NIDN :0731127601

## HALAMAN PENGESAHAN

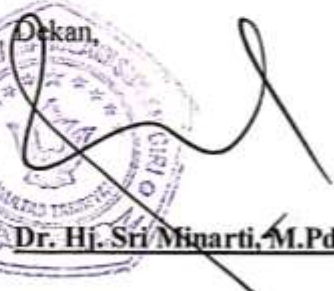
Diterima dan disetujui oleh majlis penguji skripsi untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) pada :

Nama : Erlyta Mila Adriasty Khosi'in  
NIM / NIRM : 2016.5501.01.04167 / 2016.4.055.0101.1.004067  
Prodi / Fak. : Pendidikan Agama Islam / Tarbiyah  
Institusi : Institut Agama Islam (IAI) Sunan Giri Bojonegoro  
Pada hari, tgl : Jum'at, 10 Juli 2020  
Judul skripsi : Pendidikan Agama Islam Dalam Merehabilitasi Psikologis Orang Dengan Gangguan Jiwa

Tim Penguji :

1. Ketua Sidang : H. Yogi Prana Izza, Lc., M.A. 
2. Sekretaris Sidang : Giati Anisah, M.Pd. 
3. Penguji I : Dr. Hamam Burhanuddin, M.Pd.I. 
4. Penguji II : Drs. H. Chafidz Affandi, M.Pd.I. 

Mengesahkan,  
Fakultas Tarbiyah IAI Sunan Giri  
Bojonegoro,

Dekan,  
  
Dr. Hj. Sri Minarti, M.Pd.I.

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ

Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah-lah hati menjadi tenang

(QS. Ar-Rad: 28)

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan karunia-Nya yang tiada henti sehingga saya mampu menyelesaikan studi. Dari lubuk hati yang paling dalam, karya ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya (Bapak Imam Kosi'in dan Ibu Neni Karmila) yang senantiasa memberikan cinta, kasih sayang, merawat saya dengan hati yang tulus serta selalu memberikan dukungan dan doa yang tak henti-hentinya sehingga saya mampu menyelesaikan masa belajar di jenjang strata 1.

## **PENDIDIKAN AGAMA ISLAM DALAM MEREHABILITASI PSIKOLOGIS ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA**

Khosi'in, Erlyta Mila Adriasty. 2020  
Pembimbing : H. Yogi Prana Izza, Lc., M.A.

### **ABSTRAK**

Kesehatan jasmani dan rohani atau kesehatan fisik dan mental sangatlah didambakan oleh semua manusia. Keterkaitan antara kejiwaan dan agama sangatlah dalam, agama sebagai keyakinan dan kesehatan dalam jiwa terletak pada sikap penyerahan diri seseorang terdapat zat yang maha kuasa, sehingga muncul perasaan positif seperti rasa bahagia, rasa senang, puas, sukses, merasa dicintai atau rasa aman. Sikap emosi yang demikian merupakan bagian dari asasi manusi sebagai makhluk yang ber-Tuhan. Beberapa orang beranggapan bahwa perbaikan spiritual adalah solusi untuk mengatasi gangguan jiwa.

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan peran pendidikan agama Islam dalam merehabilitasi psikologis orang dengan gangguan jiwa, dengan sub fokus mencakup : 1) bentuk-bentuk pendidikan agama Islam dalam merehabilitasi orang dengan gangguan jiwa, dan 2) sejauh mana hasil pendidikan agama Islam dalam merehabilitasi psikologis orang dengan gangguan jiwa.

Penelitian ini menggunakan pendekatan *library research* (pustaka). Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu data primer yang meliputi skripsi, jurnal dan data sekunder berupa buku-buku, karya ilmiah yang relevan dengan penelitian ini. Teknik pengumpulan data dilakukan secara dokumentasi. Teknik analisis data yang digunakan yaitu teknik deskriptif analitis, dengan cara mengurutkan data ke dalam pola, kategori, dan satuan uraian dasar sehingga dapat ditemukan tema dan dapat dirumuskan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa : 1) bentuk-bentuk pendidikan agama Islam dalam merehabilitasi psikologis orang dengan gangguan jiwa antara lain zikir, wudhu, shalat, dan membaca Al-Qur'an. 2) hasil pendidikan agama Islam dalam merehabilitasi orang dengan gangguan jiwa yaitu, 5 pasien yang mengalami halusinasi pendengaran yang dapat teratasi dengan hasil frekuensi berkurang, durasi berkurang, gejala halusinasi berkurang serta mengalami ketentrangan jiwa, pasien yang memiliki tingkat kesembuhan 50% mampu kembali menjalani hidup normal dalam masyarakat, 5 pasien penderita skizofrenia menjadi lebih membaik dilihat dari tindak-tandaknya yang mencerminkan nilai-nilai agama, bagi pasien depresi, *mood* dan kecemasan, stres, gangguan disintegratif anak dan gangguan rett memiliki kepercayaan diri untuk memulai kembali kehidupan yang lebih baik dari sebelumnya mampu mengendalikan diri, terlihat nyaman, *fresh* dan rileks.

Kata kunci : Pendidikan agama Islam, Merehabilitasi, Orang dengan gangguan jiwa

## KATA PENGANTAR

Rasa syukur senantiasa penulis panjatkan pada Allah SWT. berkat taufik dan hidayah-Nya kita bisa mengemban tugas yang telah diberikan-Nya yaitu sebagai *khalifah fil ardl.*

Shalawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. yang telah dipercaya oleh Allah membawa tuntunan hidup manusia menuju suatu kehidupan yang bahagia di dunia dan akhirat.

Alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Pendidikan Agama Islam Dalam Merehabilitasi Psikologis Orang Dengan Ganggung Jiwa (ODGJ)” dan selanjutnya penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, terutama kepada yang terhormat :

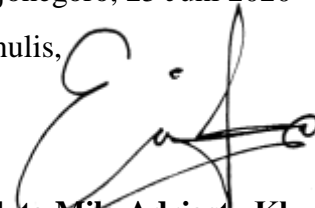
1. Bapak M. Jauharul Ma’arif, M. Pd.I. selaku Rektor Institut Agama Islam (IAI) Sunan Giri Bojonegoro, yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk kuliah di IAI Sunan Giri Bojonegoro, sehingga dapat menyelesaikan studi sampai tingkat sarjana.
2. Ibu Dr. Hj. Sri Minarti, M.Pd.I. selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam (IAI) Sunan Giri Bojonegoro, yang telah mengarahkan guna penyelesaian skripsi ini.
3. Bapak H. Ahmad Manshur, M.A. selaku Ketua Kaprodi PAI yang telah memberikan persetujuan judul skripsi yang penulis pilih.
4. Bapak H. Yogi Prana Izza, Lc., M.A. selaku pembimbing skripsi yang telah banyak mengorbankan waktu, pikiran, tenaga, guna penyelesaian akhir studi
5. Bapak Ibu Dosen di Fakultas Tarbiyah IAI Sunan Giri Bojonegoro yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang memadai sampai dengan penyelesaian akhir studi.
6. Rekan-rekan mahasiswa yang telah memberikan bantuan kepada penulis, baik moral maupun materil, sehingga penulian proposal skripsi ini lebih lancar.

Kepada beliau yang tersebut di atas, penulis tidak mampu memberikan balasan yang layak, melainkan hanya bisa mendoakan semoga amal baik mereka dibalas oleh Allah dengan balasan yang berlipat ganda.

Akhirnya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca, dan semoga kita senantiasa dalam perlindungan Allah SWT. Amin.

Bojonegoro, 25 Juni 2020

Penulis,



**Erlyta Mila Adriasty Khosi'in**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Definisi Istilah.....	5
F. Sitematika Penulisan .....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Pendidikan Agama Islam	
1. Pengertian Pendidikan Agama Islam .....	8
2. Dasar Dasar Pendidikan Agama Islam.....	9
B. Tujuan Pendidikan Agama Islam .....	12
C. Rehabilitasi	
1. Pengertian Rehabilitasi.....	12
D. Gangguan Jiwa	
1. Pengertian Gangguan Jiwa.....	13
2. Faktor-Faktor Penyebab Gangguan Jiwa .....	14
3. Tanda-tanda Gangguan Jiwa .....	15
4. Cara-cara Menangani Gangguan Jiwa .....	16
5. Klasifikasi Gangguan Jiwa.....	17
E. Bentuk-bentuk Pendidikan Agama Islam Untuk Mrehabilitasi Orang dengan Gangguan Jiwa .....	18



BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	21
B. Data dan Sumber Data .....	22
C. Teknik Pengumpulan Data.....	22
D. Teknik Analisis Data.....	23
BAB IV PENDIDIKAN ISLAM DALAM MEREHABILITASI PSIKOLOGIS ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA	
A. Bentuk-Bentuk Pendidikan Agama Islam Dalam Merehabilitasi Psikologis Orang Dengan Gangguan Jiwa.....	25
B. Sejauh mana Hasil Pendidikan Islam Dalam Merehailitasi Psikologis Orang Dengan Gangguan Jiwa.....	44
BAB V PENUTUP	
A. KESIMPULAN .....	54
B. SARAN .....	55
DAFTAR PUSTAKA .....	57
BIODATA PENELITI .....	62