

DAFTAR PUSTAKA

- Afriana, riza devi. (2021). Metodologi Penelitian Ilmiah. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Vol. 6). Retrieved from <http://www.nber.org/papers/w16019>
- Agustian, R., Kesehatan, F. I., & Surakarta, U. M. (2020). *Pengaruh Latihan Rope Skipping Terhadap*.
- Amaliyah, F. K., Widodo, A., & Fis, S. (2017). *Pengaruh Lompat Tali (Rope Jump) Terhadap Kelincahan Pada Anak Usia 9-10 Tahun Di Sdn Losari 153 Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Anggil, J. (2020). Uji Coba Start Block Berbahan Dasar Baja Ringan Sebagai Media Pembelajaran Lari Jarak Pendek Kelas Viii Smp. *Jurnal Edu Research : Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (IICLS)*, 2(2), 28–33.
- Arifiyanti, N., Fitriana, R., Kusmiyati, R., Sari, N. K., & Usriah, S. (2019). Motorik Kasar Anak Usia Dini. *Jurnal Al-Athfal*, 2(2), 36–44.
- Arikunto, S. (2018). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek Cetakan I. Remaja Rosdakarya. Bandung*.
- Ayubi, R. T., & Rahayu, E. T. (2022). *Pengaruh Latihan Speed Ladder Terhadap Kelincahan dan Kecepatan dalam Kegiatan Ektrakurikuler Futsal Jurnal Porkes (Jurnal Pendidikan Olahraga Kesehatan & Rekreasi)*. 5(2), 551–561. <https://doi.org/10.29408/porkes.v5i2>
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization-: theory and methodology of training*. Human kinetics.
- Cahaya, I. (2020). Pengaruh Permainan Gobak Sodor Terhadap Kelincahan dan Kecepatan Reaksi Bagi Peserta Ektrakurikuler Bola Basket SMP IT Abu Bakar Yogyakarta. *Sustainability (Switzerland)*, 1–58.

- Dahlan, F., Hidayat, R., & Syahrudin, S. (2020). *Pengaruh komponen fisik dan motivasi latihan terhadap keterampilan bermain sepakbola*. 8(2), 126–139.
- Dewi, K. (2021). *Pengaruh Kegiatan Menganyam Kertas Terhadap Kemampuan Motorik Halus Anak Usia 5-6 Tahun Di Tk Islam Bhakti Sabar Tamara Kayu Agung Tahun 2021 Yuni anggarini*. 86–97.
- Febrian, R. A. (2021). Latihan Ball Feeling Dan Latihan Ladder Drill Terhadap Kelincahan Menggiring Bola Pemain Sepak Bola. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(3), 381–390. Retrieved from <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/41403>
- Firmansyah, M., Syafaruddin, S., & Victorian, A. R. (2017). Kelincahan Dan Kecepatan Lari 30 Meter Dengan Kemampuan Dribble Ekstrakurikuler Bola Basket Di SMP. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 6(2).
- Gumantan, A., & Mahfud, I. (2020). Pengembangan Alat Tes Pengukuran Kelincahan Menggunakan Sensor Infrared. *Jendela Olahraga*, 5(2), 52–61.
- Handhin, M. L., Nasuka, N., & Hadi, H. (2018). Pengaruh back squat dan front squat training terhadap vertical jump dan lower body power index. *Journal of Sport Coaching and Physical Education*, 3(1), 62–69.
- Hanum, A., & Rohita. (2020). *Kegiatan sentra olah tubuh dalam menstimulasi kemampuan motorik kasar anak*. 2(2).
- Haryono, E., Slamet, M., & Septian, D. (2023). *Statistika SPSS 28*. In *PT Elexmedia Komputindo*. Jakarta.
- Henjilito, R. (2017). Pengaruh Daya Ledak Otot Tungkai, Kecepatan Reaksi dan Motivasi terhadap Kecepatan Lari Jarak Pendek 100 Meter pada Atlet PPLP Provinsi Riau. *Journal Sport Area*, 2(1), 70–78.
- Herlinda, F., Rahima, R., & Raja, M. (2023). *Jurnal Bimbingan dan Konseling Terapan*. 07, 59–67.

- Hidayat, A. A. (2021). *Cara Mudah Menghitung Besar Sampel*. Health Books Publishing.
- Huwaida, Z., Anggraini, F. T., & Firdawati, F. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran Jasmani Siswa SDN 13 Sungai Pisang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 2(4), 243–248. <https://doi.org/10.25077/jikesi.v2i4.361>
- I Komang Suardana Mustika, I Ketut Suidana, G. D. T. M. (2017). Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha Pengaruh Pelatihan Side Jump Sprint Terhadap Kelincahan Dan Kecepatan Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha Pelatihan olahraga di Indonesia. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 6, 0–9.
- Jailani, M. S. (2023). Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif. *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 1–9.
- Kurnia Wati, I., Supriyoko, A., & Hartini. (2023). Pengaruh Latihan Skipping Terhadap Peningkatan Kelincahan Gerak Shadow Pada Atlet Bulutangkis Usia 12 Tahun Di Pb Putra Mustika Blora. *Jurnal Ilmiah Spirit*, 23(2), 50–60. <https://doi.org/10.36728/jis.v23i2.2884>
- Kusnadi, N., & Hartadji, H. (2015). Ilmu Keperawatan Lanjutan. *Tasikmalaya: Universitas Siliwangi*.
- Lestari, T. S. (2022). Strategies in Translating English Sports Terms into Indonesian in Official Volleyball Rules. *Randwick International of Education and Linguistics Science Journal*, 3(2), 287–301.
- Miang, T.-K. S. (2018). *Fun Start Move Smart*. Singapore: Singapore Sport.
- Mu'mala, K. A., & Nadlifah, N. (2021). Optimalisasi Permainan Lompat Tali dalam Mengembangkan Motorik Kasar Anak. *Golden Age: Jurnal Ilmiah Tumbuh Kembang Anak Usia Dini*, 4(1), 57–68.
- Mu'mala, K., & Nadlifah. (2019). *Optimalisasi Permainan Lompat Tali dalam Mengembangkan Motorik Kasar*. (1), 57–68.

- Mulia, A. P., & Sin, T. H. (2018). Analisis Kondisi Fisik Atlet Sepakbola SMA Negeri 2 Payakumbuh. *Jurnal Patriot*, 94–100.
- Naldi, I. Y., & Irawan, R. (2020). Kontribusi Kemampuan Motorik Terhadap Kemampuan Teknik Dasar Pada Atlet Ssb (Sekolah Sepakbola) Balai Baru Kota Padang. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), 6–11. <https://doi.org/10.24036/jpo133019>
- Nofita, D. A. (2020). *Model Pengembangan Permainan Lompat Tali Terhadap Kerjasama Dan Kemandirian Anak Model Pengembangan Permainan Lompat Tali Universitas Medan Area Program Studi Magister Psikologi Program Pascasarjana Universitas Medan Area Terhadap Kerjasama Dan kemandiria.*
- Pakpahan, A. F., Prasetio, A., Negara, E. S., Gurning, K., Situmorang, R. F. R., Tasnim, T., ... Purba, B. (2021). *Metodologi penelitian ilmiah*. Yayasan Kita Menulis.
- Pratama, R., Hardiyono, B., & Martinus. (2018). Pengaruh Latihan Kelincahan Di Media Pasir dan Air terhadap Kelincahan Pemain Bola Basket. ... *Latihan Kelincahan Di Media ...*, 10(2), 93–102. Retrieved from [http://eprints.binadarma.ac.id/11363/%0Ahttp://eprints.binadarma.ac.id/11363/1/combinepdf %289%29.pdf](http://eprints.binadarma.ac.id/11363/%0Ahttp://eprints.binadarma.ac.id/11363/1/combinepdf%289%29.pdf)
- Putra, A. N., & Gazali, V. (2017). Kontribusi Kelentukan Pinggang dan Kelincahan terhadap Kemampuan Dribbling Atlet Sepakbola PSTS Tabing Padang. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 16(2).
- Qomusuddin, I. F., & Romlah, S. (2021). *Analisis Data Kuantitatif dengan Program IBM SPSS Statistic 20.0*. Deepublish.
- Rachmalia, D. S., Susilawati, D., & Lengkana, A. S. (2022). Profil Kondisi Fisik Atlet Bola Voli Pada Klub Tectona Kota Bandung. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 6(2), 91–100. <https://doi.org/10.37058/sport.v6i2.6375>
- Rahmat, Z. (2015). Atletik Dasar & Lanjutan. In *Atletik Dasar & Lanjutan*.

Retrieved from
https://repository.bbg.ac.id/bitstream/452/1/Atletik_Dasar_dan_Lanjutan.pdf

Ramadhan, M. (2021). *Metode penelitian*. Cipta Media Nusantara.

Rayhan, M., Putu, N., Wijayanti, N., & Sports, E. C. (2017). Pengaruh Latihan Sprint 30 Meter Terhadap Kecepatan Lari Pada Pemain Sepakbola Di Ssb Pekanbaru City Soccer School. *Jurnal Online Mahasiswa*, 4(2), 1–11.
 Retrieved from
<https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMFKIP/article/view/15337/14881>

Saputra, R., Tursilowati, S., Larasati, M., & Sunarto. (2019). *Hubungan Asupan Lemak, Persen Lemak Tubuh, Somatotype Dengan Kelincahan Atlet Sepakbola Diklat Salatiga Training Centre (STC)*.

Setiawan, D. (2023). Pengaruh Latihan Skipping, Walking Lunges, dan Sprint 20 Meter Terhadap Hasil Lompat Jauh. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 4(3), 446–450.

Shilviana, K., & Hamami, T. (2020). Pengembangan Kegiatan Kokurikuler dan Ekstrakurikuler. *Palapa*, 8(1), 159–177.
<https://doi.org/10.36088/palapa.v8i1.705>

Suciyati, H., & Zaidah, L. (2018). Perbedaan Pengaruh Latihan Skipping Rope Dan Latihan Shuttle Run Terhadap Kelincahan Pemain Futsal Siswa Smp Muhammadiyah 2 Gamping. *Naskah Publikasi*.

Sugiyono, S. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif dan R & D*. Alfabeta, Bandung.

Supriyanto, S., & Martiani, M. (2019). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan terhadap Keterampilan Smash dalam Permainan Bola Voli. *Gelandang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 3(1), 74–80.

Swarjana, I. K., & SKM, M. P. H. (2022). *Populasi-sampel, teknik sampling & bias dalam penelitian*. Penerbit Andi.

- Syamsuramel, S., Hartati, H., & Rahmadani, T. (2019). Pengaruh Latihan Interval Lari 30 Meter Terhadap Kemampuan Frekuensi Kecepatan Tendangan Lurus Siswa Ekstrakurikuler Pencak Silat Di Man 3 Palembang. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 8(1). <https://doi.org/10.36706/altius.v8i1.8501>
- Wardani, R., Apriyanto, T., & Marani, I. N. (2020). Hubungan koordinasi mata tangan, kaki dan kelincahan terhadap kemampuan dig pada atlet bola voli putri fortius. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 4(1), 23–31.
- Wijayanto, Y., & Muhammad, H. N. (2014). Hubungan Antara Tingkat Kesegaran Jasmani Dengan Keterampilan Motorik (Kelincahan) di SMPN Negeri Satu ATAP JABON (Studi pada Kelas VII) Yuyud Wijayanto Heryanto Nur Muhammad Abstrak. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 2(2), 345–349.
- Winarno. (2018). Metodologi Penelitian Dalam Pendidikan Jasmani. In *Universitas Negeri Malang (UM Press)*.
- Wiriawan, O. (2017). *Panduan Pelaksanaan Tes & Pengukuran Olahragawan*.
- Yani, J. A., Mangkunegara, A., & Aditama, R. (2017). Sugiyono. 2017, Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. bandung: Alfabeta. *Procrastination And Task Avoidance: Theory, Research and Treatment. New York: Plenum Press, Yudistira P, Chandra, Diktat Ku*.
- Yusuf, A. M. (2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif & penelitian gabungan*. Prenada Media.