

**PENGARUH LOMPAT TALI DAN LARI *SPRINT*
JARAK 30 METER TERHADAP KELINCAHAN
PESERTA EKSTRAKURIKULER BOLAVOLI
MTs SUNAN BONANG PARENGAN**

SKRIPSI



UNUGIRI

oleh

Suntoro
3220200472

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

2024