

**MINAT MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI
SISWA SMP PLUS AR RIDWAN SUKOREJO**

SKRIPSI

Disusun sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



oleh
Akhmad Khasan
3220170117

UNUGIRI
PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI
2021

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini bebas plagiat, dan apabila di kemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan

Bojonegoro, 1 Juli 2021



Akhlad Khasan

NIM : 3220170117



UNUGIRI
BOJONEGORO

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Akhmad Khasan

NIM : 3220170117

Judul : Minat Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli Siswa SMP PlusAr Ridwan Sukorejo.

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian sidang skripsi.

Bojonegoro, 03 Mei 2021

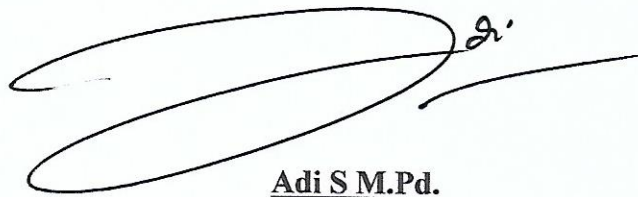
Pembimbing I



Rohmad Apriyanto, M.Pd.

NIDN. 0704048703

Pembimbing II



Adi S M.Pd.

NIDN. 0713039501

HALAMAN PENGESAHAN

NAMA : Akhmad Khasan
NIM : 3220170117
JUDUL : Minat Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli Siswa SMP Plus Ar
Ridwan Sukorejo.

Telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal 14 September 2021.

Dosen Penguji

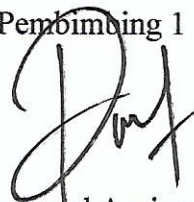
Ketua



Dr. M. Ridwan Hambali, Lc, MA
NIDN : 2117056803

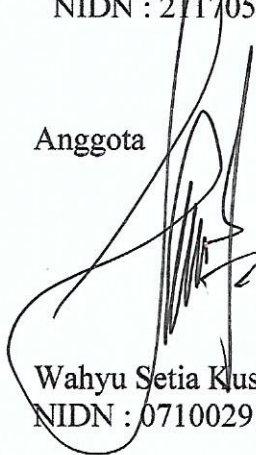
Tim Pembimbing

Pembimbing 1



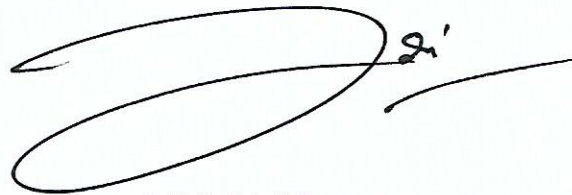
Rohmad Apriyanto, M.Pd
NIDN : 0704048703

Anggota



Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd., M.Kes
NIDN : 0710029103

Pembimbing II



Adi S, M. Pd
NIDN:0713039501

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan.



FAKULTAS KEHUMANAN DAN ILMU PENDIDIKAN
Astria Chandra Sari, M.Pd
NIDN : 0721059105

Mengetahui,

Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI
Ekipunggori!
Hilmy Ajirad, M.Pd.
NIDN : 0707048904

MOTO & PERSEMBAHAN

MOTO

Allah SWT sebaik-baik penolongmu- (Penulis)

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum hingga mereka mengubah diri mereka sendiri” -Q.S Ar-Ra’d :11

PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk:

Orangtua saya tercinta,

Bapak Muslih & Ibu Siti Basyiroh

Untuk almamater tercinta,

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan,

Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro



UNUGIRI
BOJONEGORO

ABSTRACT

Khasan, A. 2021. *Interest In Following Extracurricular Volley Ball Students Plus Ar Ridwan Sukorejo*. Thesis, Study Program of Physical Education, Health and Recreation, Faculty of Teacher Training and Education, Nahdlatul Ulama University Sunan Giri. The main supervisor is Rohmad Apriyanto, M.Pd and the second supervisor is Adi S M.Pd.

Keywords: Interest, Volleyball Extracurricular, SMP Plus Ar Ridwan Sukorejo

The purpose of this research is to find out how much the factors that affect students' interest in participating in volleyball extracurricular SMP Plus Ar Ridwan Sukorejo.

This research is a descriptive research using survey method. The research subjects used were students who took extracurricular activities volleyball at SMP Plus Ar Ridwan Sukorejo as many as 27 children. Instrument used in the form of a questionnaire, with a reliability coefficient of 0.901 and to analyze the data used quantitative descriptive statistics with percentage.

The results of the study show students' interest in following extracurricular activities Volleyball at SMP Plus Ar Ridwan Sukorejo is mostly in in the high category by 59.2%, followed by the very high category by 40.8%, then the very low category is 0%, and the very low category by 0%. So it can be concluded that students' interest in following Most of the volleyball extracurricular activities at SMP Plus Ar Ridwan Sukorejo are in the high category.

UNUGIRI
BOJONEGORO

ABSTRAK

Khasan, A. 2021. *Minat Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli Siswa Smp Plus Ar Ridwan Sukorejo*. Skripsi, Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri. Pembimbing utama Rohmad Apriyanto, M.Pd dan Pembimbing kedua Adi S M.Pd

Kata kunci : Minat, Ekstrakurikuler Bola voli, SMP Plus Ar Ridwan Sukorejo

Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui seberapa besar faktor-faktor yang mempengaruhi minat siswa dalam mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SMP Plus Ar Ridwan Sukorejo.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif menggunakan metode survei. Subjek penelitian yang digunakan adalah siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SMP Plus Ar Ridwan Sukorejo sebanyak 27 anak. Instrumen yang digunakan berupa angket, dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,901 dan untuk menganalisis data digunakan statistik deskriptif kuantitatif dengan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan minat siswa dalam mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SMP Plus Ar Ridwan Sukorejo sebagian besar berada pada kategori tinggi sebesar 59,2 %, diikuti pada kategori sangat tinggi sebesar 40,8 %, kemudian kategori sangat rendah sebesar 0 %, dan kategori sangat rendah sebesar 0 %. Jadi dapat disimpulkan minat siswa dalam mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SMP Plus Ar Ridwan Sukorejo sebagian besar berada pada kategori tinggi.

UNUGIRI
BOJONEGORO

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “Minat Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli Siswa-Siswi Smp Plus Ar Ridwan Sukorejo Kecamatan Bojonegoro Kabupaten Bojonegoro Tahun Pelajaran 2020/2021” sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Penyusunan skripsi ini banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak M. Jauharul Ma'arif M.Pd.I. selaku Rektor UNUGIRI Bojonegoro beserta jajarannya yang telah menyediakan berbagai fasilitas dan pelayanan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Astrid Chandra Sari, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan UNUGIRI Bojonegoro yang telah memberikan kesempatan kepada penulis selama mengikuti studi.
3. Bapak Hilmy Aliriad, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah mengizinkan penulis dalam menyusun skripsi.
4. Bapak Rohmad Apriyanto, M.Pd selaku pembimbing I yang telah memberikan Petunjuk hingga terselesainya skripsi ini.
5. Bapak Adi S, M.Pd selaku pembimbing II yang telah memberikan Petunjuk hingga terselesainya skripsi ini.
6. Seluruh jajarannya Dosen dan Staf Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan UNUGIRI Bojonegoro.
7. Ibu Susanti, S.Pd selaku kepala sekolah SMP Plus Ar Ridwan Sukorejo yang telah memberikan kesempatan untuk mengadakan penelitian.
8. Kedua orangtua beserta kakak yang telah memberikan doa dan dukungan selama proses pembuatan skripsi.

9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu memberikan dukungan.

Penulis mohon maaf atas segala kesalahan yang pernah dilakukan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk mendorong penelitian-penelitian selanjutnya.

Bojonegoro, 02 April 2021

Penulis,



Akhmad Khasan
NIM. 3220170117



UNUGIRI
BOJONEGORO

DAFTAR ISI

SAMPUL	ii
PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
MOTO & PERSEMBAHAN	vi
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Batasan Masalah.....	6
1.4. Tujuan Penelitian.....	6
1.5. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI	8
2.1 Tinjauan Pustaka	8
2.2 Dasar Teori	9
2.2.1. Pengertian Minat	9
2.2.2. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Minat	11
2.2.3. Pengertian Bola Voli.....	13
2.2.4. Pengertian Ekstrakurikuler.....	19
2.2.5 Fungsi Dan Manfaat Ekstrakurikuler	21
2.3 Kerangka Berpikir	22
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1. Desain Penelitian.....	24
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	24

3.3. Variabel Penelitian	24
3.4. Populasi dan Sampel	24
3.5. Instrumen Penelitian.....	25
3.6. Teknik Pengumpulan Data	27
3.7. Validitas dan Reabilitas.....	27
3.8. Reabilitas	28
3.9. Teknik Analisa Data.....	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	30
4.1.1 Deskripsi Penelitian.....	30
4.1.2 Hasil Penelitian	30
4.1.3 Pembahasan.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
5.1 Kesimpulan.....	41
5.2 Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN.....	44



UNUGIRI
BOJONEGORO

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Penskoran <i>Likert</i>	22
3.2 Kisi-kisi Angket	22
3.3 Kategori Pengelompokan Perhitungan	24
4.1 Deskripsi Minat Siswa Dalam mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli.....	30
4.2 Deskripsi Minat Siswa Faktor Internal Dalam mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli	31
4.3 Deskripsi Minat Siswa Faktor Eksternal Dalam mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli	33



UNUGIRI
BOJONEGORO

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2. 1 Teknik <i>Service</i> Bawah.....	13
2. 2 Teknik <i>Service</i> Atas	13
2. 3 Teknik <i>Passing</i> Bawah.....	14
2. 1 Teknik <i>Passing</i> Atas	15
2. 3 <i>Smash</i>	15
2. 3 <i>Block</i> (Bendungan).....	16
4.1 Diagarm Minat Siswa Mngikuti Ekstrakulikuler Bola Voli	30
4.2 Diagarm Faktor Internal Minat Siswa Mngikuti Ekstrakulikuler Bola Voli.....	32
4. 3 Diagarm Faktor Internal Minat Siswa Mngikuti Ekstrakulikuler Bola Voli.....	33



UNUGIRI
BOJONEGORO

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Izin penelitan	42
2. Surat keterangan dari lembaga	43
3. Angket penelitan	44
4. Data respondem.....	47
5. Tabulasi data	48
6. Statistik deskriptif	51
7. Dokumentasi penelitian.....	55



UNUGIRI
BOJONEGORO