

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini bebas plagiat, dan apabila di kemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan.

Bojonegoro, 20 September 2021



Mirza Zakky Ahmad

3220170171

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Mirza Zakky Ahmad

NIM : 3220170152

Judul : Survei Persepsi Siswa Dalam Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Pada Masa Pandemi *COVID-19*

Telah di setujui dan di nyatakan syarat untuk di ajukan dalam ujian Skripsi.

Bojonegoro, 20 September 2021

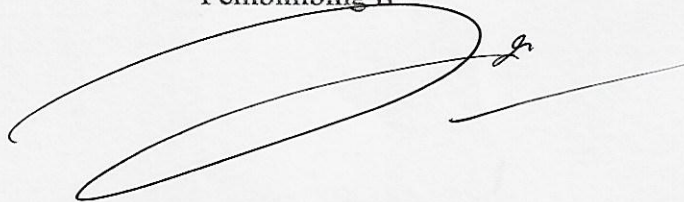
Pembimbing I



Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd., M.Kes

NIDN. 0710029103

Pembimbing II



Adi S, M.Pd

NIDN. 0713039501

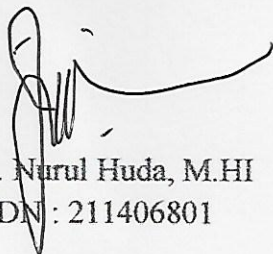
HALAMAN PENGESAHAN

NAMA : Mirza Zakky Ahmad
NIM : 3220170152
JUDUL : Survei Persepsi Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani
Olahraga Dan Kesehatan (PJOK) Pada Masa Pandemi *Covid-19*.

Telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal 28 Oktober 2021.

Dosen Penguji

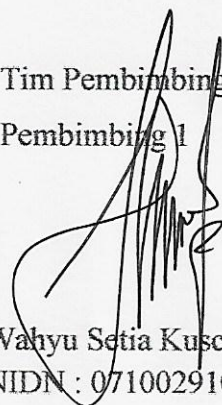
Ketua



Dr. Nurul Huda, M.HI
NIDN : 211406801

Tim Pembimbing

Pembimbing I



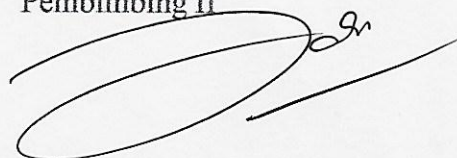
Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd., M.Kes
NIDN : 0710029103

Anggota



Olivia Dwi Cahyani, M.Pd
NIDN : 0729089702

Pembimbing II



Adi S, M. Pd
NIDN: 0713039501

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan.



FKIPUNUGIRI
Hilmy Alirrad, M.Pd
NIDN : 0721059101

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



FKIPUNUGIRI
Hilmy Alirrad, M.Pd
NIDN : 0707048904

KATA PENGANTAR

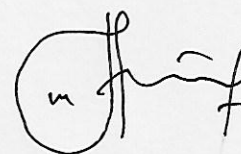
Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat-Nya kepada kita semua terutama kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Tidak lupa Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan besar Nabi Muhammad SAW serta keluarga dan sahabat sampai kepada umatnya. Skripsi ini berjudul “Survei Minat Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Pada Masa Pandemi *COVID-19*”.

Penyelesaian skripsi ini tidak akan berjalan sebagaimana mestinya tanpa ada keterlibatan oleh pihak yang tulus dan ikhlas memberikan bantuannya. Untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih setinggi – tingginya kepada Dosen pembimbing yaitu Ibu Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd.M, Kes. selaku dosen pembimbing satu dan Bapak Adi S, M.Pd selaku Dosen pembimbing dua.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini masih banyak kesalahan dan kekurangannya. Oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran demi menyempurnakan Skripsi ini. penulis berharap semoga proposal Skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Bojonegoro, 20 September 2021

Penulis



Mirza Zakky Ahmad

ABSTRACT

Ahmad, M.Z, 2021. "Survey of Student Perceptions in Learning Physical Education, Sports and Health During the COVID-19 Pandemic". Department of Physical Education, Health and Recreation, Faculty of Teacher Training and Education, Sunan Giri University of Nahdlatul Ulama, Bojonegoro. One supervisor is Mrs. Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd.M, Kes, Mr. Adi S, M.Pd as second supervisor.

Keywords: interest, PJOK learning

The purpose of this study was to determine the percentage of student interest in class VII A MTs. Tarbiyatul Ulum Pekuwon in Learning Physical Education, Sports and Health. This research is descriptive research. The method used is a survey with data collection techniques using student questionnaires. The subjects of this study were students of class VII A with a total of 23 students. The data analysis technique using quantitative descriptive is poured in the form of a percentage. Based on the results of data analysis and discussion that the Survey of Learning Perceptions in Learning Physical Education, Sports and Health in Class VII AMts S Tarbiyatul Ulum Students for the 2020/2021 Academic Year is in the "very low" category of 4.23% (1 student), "low" of 26.08% (6 students), "medium" of 56.52% (13 students), "high" of 4.23% (1 student), and "very high" of 8.69% (2 students). Based on the average score, which is 56.52%, the interest of class VII students in participating in learning physical education, sports and health at Mts Tarbiyatul Ulum Pekuwon for the 2020/2021 Academic Year is in the Medium category.

UNUGIRI
BOJONEGORO

ABSTRAK

Ahmad, M.Z, 2021. *“Survei Persepsi Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Pada Masa Pandemi COVID-19”*. Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro. Dosen pembimbing satu Ibu Wahyu Setia Kuscahyaning Putri,S.Pd.M,Kes, Bapak Adi S, M.Pd selaku Dosen pembimbing dua.

Kata Kunci : *minat, pembelajaran PJOK*

Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui presentase Persepsi Belajar Siswa Kelas VII A MTs. Tarbiyatul Ulum Pekuwon Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Metode yang digunakan adalah survei dengan teknik pengambilan data menggunakan angket siswa. Subyek penelitian ini adalah siswa kelas VII A dengan jumlah 23 siswa. Teknik analisis data menggunakan deskriptif kuantitatif dituangkan dalam bentuk persentase. Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dapat di ambil kesimpulan, bahwa Survei Persepsi Belajar Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan pada Siswa Kelas VII AMts S Tarbiyatul Ulum Tahun Ajaran 2020/2021 berada pada kategori “sangat rendah” 4,23% (1 siswa), “rendah” sebesar 26,08% (6 siswa), “sedang” sebesar 56,52% (13 siswa), “tinggi” sebesar 4,23% (1 siswa), dan “sangat tinggi” sebesar 8,69% (2 siswa). Berdasarkan nilai rata-rata, yaitu 56,52%, minat siswa kelas VII dalam mengikuti pembelajaran Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di Mts S tarbiyatul Ulum Pekuwon Tahun Ajaran 2020/2021 dalam kategori Sedang.

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL	ii
PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRACT	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.6 Definisi Istilah.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI	6
2.1 Tinjauan Pustaka.....	6
2.2 Dasar Teori.....	9
2.2.1 Pengertian Pendidikan Jasmani.....	9
2.2.2 Tujuan Pendidikan Jasmani	11
2.2.3 Manfaat Pendidikan Jasmani	12
2.2.4 Hakikat Pembelajaran	14
2.2.5 Kurikulum PJOK	25
2.2.6 Pembelajaran Daring pada Masa Pandemi Covid-19.....	26
2.2.7 Hakikat Persepsi.....	28
2.2.8 Faktor Terjadinya Persepsi.....	29
2.2.9 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persepsi	31
2.2.10 Proses Terjadinya Persepsi.....	33

2.2.11 Dimensi Persepsi.....	33
2.2.12 Karakteristik Siswa Usia 13-15 Tahun	34
2.3 Kerangka Berfikir	36
BAB III METODE PENELITIAN	38
3.1 Desain Penelitian.....	38
3.2 Subjek (Sampel dan Populasi)	38
3.2.1 Populasi.....	38
3.2.2 Sampel.....	38
3.3 Waktu dan Lokasi penelitian.....	38
3.4 Variabel penelitian	39
3.5 Instrumen penelitian data	39
3.5.1 Instrumen Penelitian	39
3.5.2 Menyusun Instrumen.....	40
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	40
3.7 Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	41
3.7.1 Validitas	41
3.7.2 Reliabilitas	42
3.8 Tehnik Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Hasil Penelitian.....	45
4.1.1 Faktor Internal.....	47
4.2 Pembahasan.....	52
4.2.1 Faktor Internal.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran	57
DATAR PUSTAKA	58



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Norma pernyataan angket	41
3.2 Kisi-Kisi Uji Coba Instrumen Penelitian Tabel	43
3.3 Norma penilaian	44
4.1 Deskriptif Statistik Persepsi	45
4.2 Distribusi Frekuensi Persepsi	46
4.3 Deskriptif Statistik Faktor Internal	47
4.4 Distribusi Frekuensi Faktor Internal	47
4.5 Persentase Faktor Internal Berdasarkan Indikator	48
4.6 Deskriptif Statistik Faktor Eksternal	49
4.7 Distribusi Frekuensi Faktor eksternal	50
4.8 Persentase Faktor Eksternal Berdasarkan Indikator	51



UNUGIRI
BOJONEGORO

DAFTAR GAMBAR

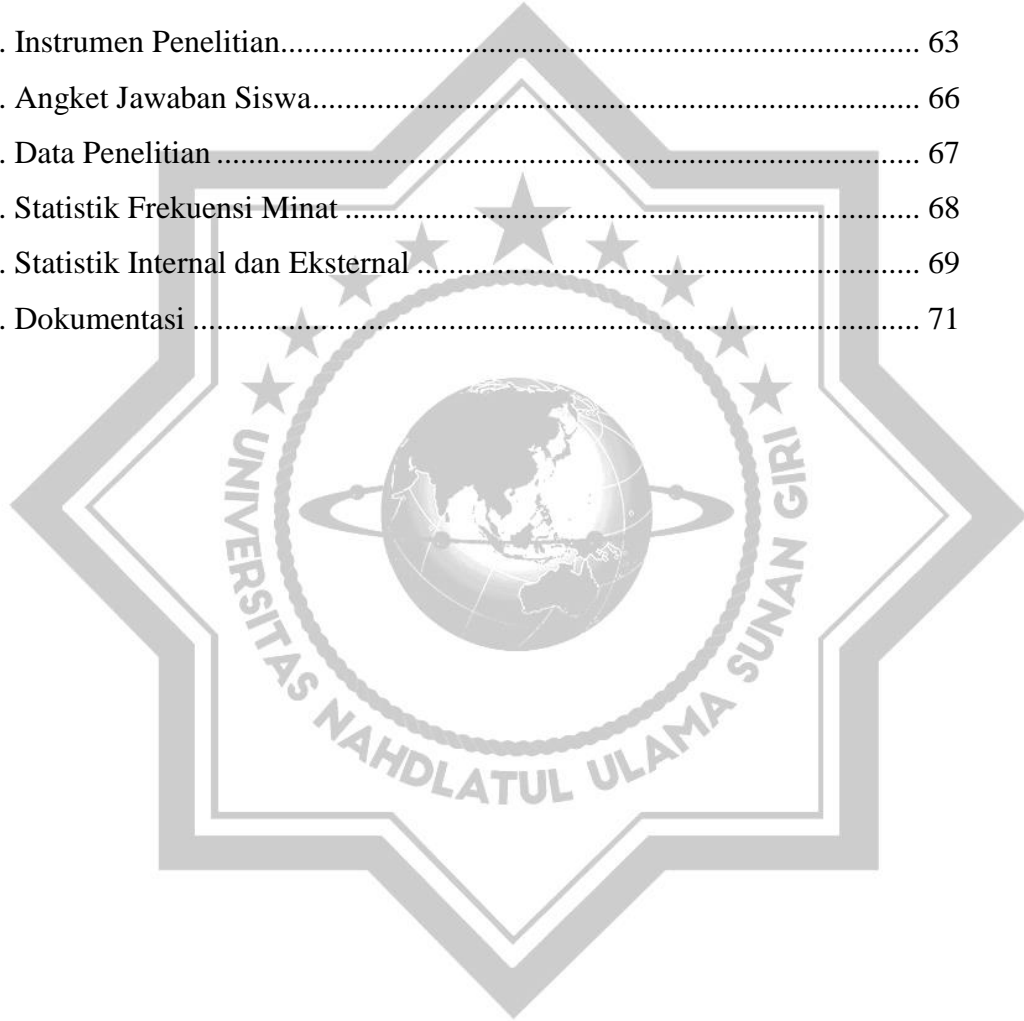
Gambar	Halaman
2.1 Proses Pembelajaran PJOK dilapangan	10
2.2 Guru PJOK.....	19
2.3 siswa sedang belajar PJOK	20
2.4 Proses Belajar Daring Siswa.....	28
2.5 Kerangka Berfikir.....	37
4.1 Diagram Batang Minat Siswa	47
4.2 Diagram Batang Faktor Internal.....	49
4.3 Diagram Persentase Motivasi Siswa Berdasarkan Indikator	50
4.4 Diagram Batang Faktor Eksternal.....	52
4.5 Diagram Persentase Minat Siswa Berdasarkan Indikator.....	53



UNUGIRI
BOJONEGORO

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Izin Penelitian	61
2. Surat Rekomendasi.....	62
3. Instrumen Penelitian.....	63
4. Angket Jawaban Siswa.....	66
5. Data Penelitian	67
6. Statistik Frekuensi Minat	68
7. Statistik Internal dan Eksternal	69
8. Dokumentasi	71



UNUGIRI
BOJONEGORO