

GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI TENTANG EFEK SAMPING OBAT ANTIHIPERTENSI GOLONGAN ACE INHIBITOR (CAPTROPRIIL)

Knowledge of Hypertensive Patients Regarding the Side Effects of Antihypertensive Medication in the ACE Inhibitor (Captopril)

Eka Ayu Maylanda Bastian*¹, Ainu Zuhriyah², Abdul Basith³
^{1,2,3} Program Studi Farmasi, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro
e-mail : *Ekaayu433@gmail.com, ainuiskandar@gmail.com

Abstrak

Hipertensi merupakan salah satu penyebab kematian dini pada masyarakat di dunia dan semakin lama, permasalahan tersebut semakin meningkat. Pasien menganggap batuk kering bukan merupakan efek samping yang ditimbulkan dari penggunaan obat ACE (Angiotensin Converting Enzim) Inhibitor (Captopril), melainkan merupakan penyakit baru. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan pasien hipertensi tentang efek samping obat antihipertensi golongan ACE (Angiotensin Converting Enzim) Inhibitor yaitu batuk kering di Puskesmas Tanjungharjo Tahun 2019. Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Sampel yang digunakan 50 pasien dengan menggunakan sampling Non Probability Sampling dengan jenis Purposive Sampling. Data dikumpulkan dari responden menggunakan lembar kuesioner selanjutnya di analisis menggunakan metode editing, coding, skoring dan tabulating. Hasil penelitian sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup tentang efek samping obat antihipertensi golongan ACE (Angiotensin Converting Enzim) Inhibitor (Captopril) yaitu batuk kering sebanyak 25 responden (50,00%).

Kata Kunci : Pengetahuan, Efek samping, Obat Antihipertensi, ACE Inhibitor

Abstract

Hypertension is one of the causes of early death in people in the world and the longer, these problems are increasing. Patients consider that dry cough is not a side effect caused by the use of ACE (Angiotensin Converting Enzyme) drug inhibitors (Captopril), but is a new disease. The aim of this study was to determine the knowledge of hypertensive patient about the side effects of ACE (Angiotensin Converting Enzyme) Inhibitor drugs, namely dry cough in Tanjungharjo Health Center in 2019. The research design used was descriptive research. The sample used was 50 patients using Non Probability Sampling with Purposive Sampling. Data were collected from respondents using questionnaire then analyzed using methods of editing, coding, scoring and tabulating. The results of the study showed that most respondents had enough knowledge about the side effects of antihypertensive drug type ACE (Angiotensin Converting Enzyme) inhibitors (Captopril) which were 25 dry coughs (50.00%).

Keywords: Knowledge, Side Effects, Antihypertensive Drugs, ACE Inhibitors

1. PENDAHULUAN

Hipertensi merupakan kondisi tekanan darah diarteri meningkat. Peningkatan ini menyebabkan jantung harus bekerja lebih dari biasanya untuk mengedarkan darah melalui pembuluh darah. Hipertensi merupakan salah satu penyebab kematian dini pada masyarakat di dunia dan semakin lama permasalahan tersebut semakin meningkat. WHO telah memperkirakan pada tahun 2025 nanti, 1,5 milyar orang di dunia akan menderita hipertensi tiap tahunnya.

Hipertensi banyak mengganggu kesehatan masyarakat, banyak orang yang tidak menyadari bahwa dirinya menderita hipertensi, hal ini disebabkan gejalanya yang tidak nyata dan pada stadium awal belum menimbulkan gangguan yang serius pada kesehatannya.

Hasil survey awal yang dilakukan di UPTD Puskesmas Tanjungharjo pada tahun 2018 terdapat 1340 penderita.

Tingginya angka kejadian hipertensi dipengaruhi oleh dua jenis faktor, yaitu yang tidak bisa diubah seperti usia, jenis kelamin, faktor genetik. Faktor yang bisa diubah diantaranya obesitas, konsumsi alkohol, kurang olahraga, konsumsi garam yang berlebihan, dan kebiasaan merokok.

Pengobatan hipertensi dapat dibagi menjadi dua, yaitu secara farmakologi dan non farmakologi. Secara farmakologi dengan menggunakan obat - obatan salah satunya golongan ACE (*Angiotensin Converting Enzim*) Inhibitor, sedangkan secara non farmakologi yaitu dengan memperbaiki gaya hidup.

Obat golongan ACE (*Angiotensin Converting Enzim*) Inhibitor merupakan salah satu golongan obat yang paling banyak digunakan bekerja dengan cara mencegah konstriksin (pengkerutan) pembuluh darah akibat formasi hormon angiotensin II dengan cara memblokir enzim ACE, mencegah pembentukan angiotensin I menjadi angiotensin II.

Obat golongan ACE (*Angiotensin Converting Enzim*) Inhibitor meliputi kaptopril, Lisinopril, Ramipril, dan Enalapril.

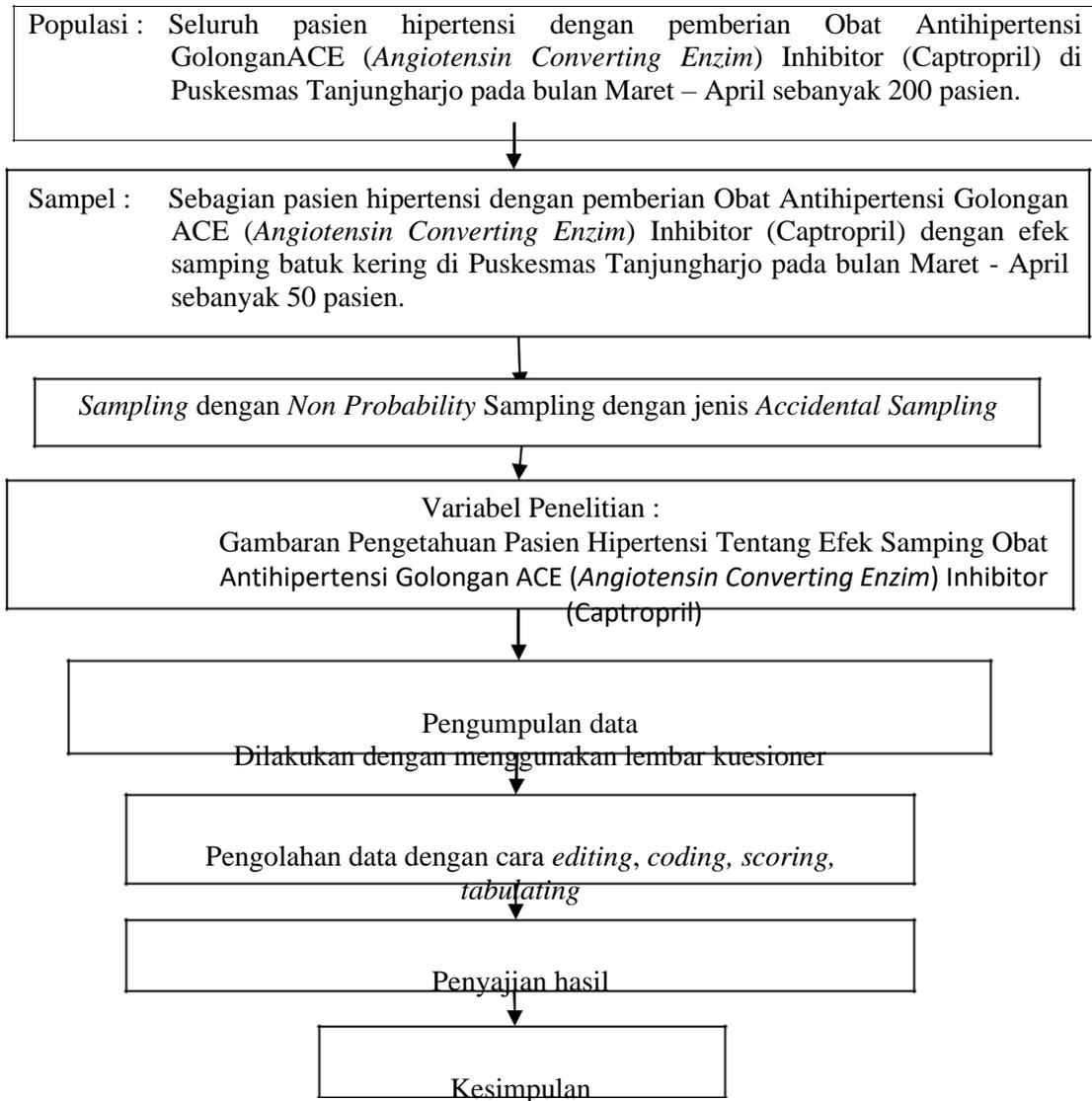
Kepatuhan perawatan merupakan faktor utama penentu keberhasilan terapi. Kepatuhan serta pemahaman mengenai efek samping serta penggunaan obat yang baik dalam menjalankan terapi dapat mempengaruhi tekanan darah dan secara bertahap mencegah terjadinya komplikasi. Memberikan edukasi tentang manfaat pengontrolan tekanan darah dan konsumsi obat antihipertensi untuk mencegah naiknya tekanan darah.

Menurut penelitian sebelumnya pengetahuan pasien tentang obat golongan ACE (*Angiotensin Converting Enzim*) Inhibitor yaitu dalam kategori kurang (60%). Oleh karena itu, sangat penting memberikan edukasi tentang efek samping obat yang dikonsumsi untuk meningkatkan pengetahuan pasien. Karena banyaknya masyarakat yang tidak mengetahui efek

samping dari penggunaan obat antihipertensi (captopril). Efek samping dari captopril adalah batuk kering yang kebanyakan masyarakat menganggap batuk tersebut adalah penyakit baru yang perlu diobati lagi. Dari masalah di atas yang melatar belakangi penulis untuk melakukan penelitian mengenai "Gambaran Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Efek Samping Obat Antihipertensi Golongan ACE (*Angiotensin Converting Enzim*) Inhibitor (Captopril) di Puskesmas Tanjungharjo".

2. METODE PENELITIAN

2.1 Kerangka Kerja



2.2 Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan jenis desain deskriptif yang dilaksanakan dengan menggunakan metode survey.

2.3 Tempat dan waktu penelitian

Penelitian ini dilakukan di UPTD Puskesmas Tanjungharjo Kabupaten Bojonegoro pada bulan Maret – April tahun 2019

2.4 Populasi dan Sampel

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh penderita hipertensi yang berobat di UPTD Puskesmas Tanjungharjo dan diberi obat antihipertensi golongan ACE Inhibitor (Captopril). Pada penelitian ini sampel diambil secara *purposive sampling*

2.5 Identifikasi variabel

Pada penelitian ini variabelnya adalah gambaran pengetahuan pasien hipertensi tentang efek samping obat antihipertensi golongan ACE Inhibitor (Captopril) di Puskesmas Tanjungharjo

2.6 Definisi Operasional

Definisi operasional berfungsi untuk menyederhanakan arti kata atau pemikiran tentang ide-ide, hal dan kata – kata yang digunakan agar orang lain dapat memahami maksudnya sesuai dengan keinginan peneliti

2.7 Pengumpulan Data

Pengambilan data pada penelitian ini adalah data primer, yaitu dilakukan langsung oleh peneliti terhadap sasaran. Data primer diperoleh berdasarkan kuesioner dan wawancara.

2.8 Cara Pengolahan Data

Dalam pengolahan data peneliti melakukan secara manual dimana setelah data terkumpul kemudian diolah dengan cara :

1. Pemeriksaan data (Editing)
2. Pemeriksaan coding (Data yang diperoleh diberi kode untuk mempermudah dalam pembacaan data.
3. Skoring (Data yang sudah dilakukan proses editing dan coding kemudian diberikan penilaian untuk mempermudah dalam proses tabulasi)
4. Tabulating (sebagai proses penyusunan data dalam bentuk tabel – tabel)

2.9 Analisis Data

Data diolah dan di analisa dengan cara deskriptif. Disajikan dalam bentuk tabel. Skor untuk jawaban benar adalah 1, sedangkan skor bagi jawaban salah adalah 0.

$$P = F/n \times 100 \%$$

Keterangan :

P : Persentase

F : Frekuensi

N : Jumlah seluruh observasi

Kriteria tingkat pengetahuan :

Nilai 76-100% : baik, apabila responden menjawab 8-10 pertanyaan yang disediakan

Nilai 56-75% : cukup, apabila responden menjawab 6-7 pertanyaan yang disediakan

Nilai < 55 % : kurang , apabila responden menjawab <6 pertanyaan yang disediakan

2.10 Etika Penelitian

Dalam melakukan penelitian ini, peneliti mendapat rekomendasi dari Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro. Setelah mendapat persetujuan peneliti kemudian melakukan penelitian dengan menekankan pada masalah etika yaitu meliputi lembar persetujuan, tanpa nama dan kerahasiaan.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

• HASIL

Penelitian yang dilakukan di UPTD Puskesmas Tanjungharjo Kabupaten Bojonegoro pada bulan Maret – April mendapatkan hasil :

3.1. Distribusi berdasarkan umur responden

No	Umur Responden	F	Prosentase (%)
1.	< 20 tahun	2	4,00
2.	20-35 tahun	15	30,00
3.	>35 tahun	33	66,00
Jumlah		50	100

Sumber : Data Primer Penelitian pada bulan April 2019

Berdasarkan tabel 3.1 di atas menunjukkan bahwa dari 50 responden didapatkan sebagian besar dewasa akhir yaitu berumur > 35tahun yaitu sebanyak 33 responden (66,00%)

3.2. Distribusi berdasarkan Jenis kelamin responden

No	Jenis Kelamin Responden	F	Prosentase (%)
1.	Laki-Laki	19	38,00
2.	Perempuan	31	62,00
Jumlah		50	100

Sumber : Data Primer Penelitian pada bulan April 2019

Berdasarkan tabel 3.2 di atas menunjukkan bahwa dari 50 responden didapatkan sebagian besar berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 31 responden (62,00%)

3.3. Distribusi berdasarkan pendidikan responden

No	Tingkat Pendidikan	F	Prosentase (%)
1.	SD/ sederajat	7	14,00
2.	SMP/ sederajat	12	24,00
3.	SMA/ sederajat	23	46,00
4.	PT/ sederajat	8	16,00
Jumlah		50	100

Sumber : Data Primer Penelitian pada bulan April 2019

Berdasarkan tabel 3.3 di atas menunjukkan bahwa dari 50 responden didapatkan sebagian besar berpendidikan SMA/ sederajat yaitu sebanyak 23 responden (46,00%).

3.4. Distribusi berdasarkan pekerjaan responden

No	Pekerjaan	F	Prosentase (%)
1.	Tidak Bekerja	4	8,00
2.	Petani	11	22,00
3.	Swasta	14	28,00
4.	Wiraswasta	15	30,00
5.	PNS	6	12,00
Jumlah		50	100

Sumber : Data Primer Penelitian pada bulan April 2019

Berdasarkan tabel 3.4 di atas menunjukkan bahwa dari 50 responden didapatkan sebagian besar bekerja sebagai wiraswasta yaitu sebanyak 15 responden (30,00%).

3.5 Distribusi berdasarkan gambaran pengetahuan pasien hipertensi tentang efek samping obat antihipertensi golongan ACE Inhibitor (Captopril)

No	Pengetahuan Responden	F	Prosentase (%)
1.	Baik	8	16,00
2.	Cukup	25	50,00
3.	Kurang	17	34,00
Jumlah		50	100,00

Sumber : Data Primer Penelitian pada bulan April 2019

Berdasarkan tabel 4.6 menunjukkan bahwa dari 50 responden didapatkan sebagian besar memiliki pengetahuan cukup tentang efek samping obat antihipertensi golongan ACE (*Angiotensin Converting Enzim*) Inhibitor (Captopril) yaitu sebanyak 25 responden (50,00%)

• PEMBAHASAN

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di puskesmas Tanjungharjo Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro dapat dilihat dari tabel 3.5 diketahui bahwa dari 50 responden sebagian besar mempunyai pengetahuan cukup tentang efek samping batuk kering obat antihipertensi golongan ACE (*Angiotensin Converting Enzim*) Inhibitor (Captopril) yaitu sebanyak 25 responden (50,00%).

Beberapa informasi yang diperoleh dari responden, mereka tidak teratur dalam memeriksa tekanan darah dikarenakan tidak adanya gejala yang dirasakan. Mereka akan memeriksakan tekanan darah ketika sudah tidak bisa menahan gejala yang ditimbulkan seperti pusing dan nyeri pada tengkuk akibat tekanan darah yang terlalu tinggi. Pemeriksaan darah secara teratur merupakan salah satu cara untuk mengurangi resiko komplikasi yang dapat terjadi akibat tekanan darah yang terlalu tinggi.

Teori yang dikemukakan oleh Triyanto [1] Faktor usia sangat berpengaruh terhadap tekanan darah karena dengan bertambahnya usia resiko akan penyakit hipertensi semakin besar. Hal ini dikarenakan perubahan alamiah didalam tubuh yang mempengaruhi jantung, pembuluh darah dan hormon. Kondisi yang berkaitan dengan usia ini adalah produk samping dari keausan aterosklerosis dari arteri utama, terutama aorta, dan akibat dari berkurangnya kelenturan. Dengan mengerasnya arteri ini akan menjadi semakin kaku, arteri dan aorta itu kehilangan daya penyesuaian diri. Arteri kehilangan elastisitas atau kelenturan serta tekanan darah meningkat seiring dengan bertambahnya usia. Peningkatan kasus hipertensi akan berkembang pada umur > 35 tahun. Teori ini sesuai dengan hasil penelitian, dimana sebagian besar responden yang menderita hipertensi adalah responden dengan umur lebih dari 35 tahun sebanyak 66 % seperti yang tertera pada tabel 3.1

Selain itu pada tabel 3.2 sebagian besar penderita hipertensi adalah perempuan yaitu sebanyak 62 %. Hasil ini sesuai dengan teori yang dikemukakan oleh Marliani [2], dimana hipertensi banyak menyerang perempuan. Menurut data Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2016) bahwa perempuan lebih banyak menderita hipertensi dibandingkan dengan laki-laki. Pada penelitian ini kebanyakan responden sudah mengalami masa menopause pada usia 50 tahun, tetapi ada pula perempuan yang mengalami perimenopause yakni masa transisi yang terjadi diawal usia 40 tahun atau pertengahan usia 30 tahun, fase ini sangat dipengaruhi oleh perubahan hormon estrogen yang berfungsi untuk meningkatkan kadar kolesterol HDL.

Menurut Notoatmodjo [3], pendidikan sangat mempengaruhi pengetahuan. Semakin tinggi tingkat pengetahuan seseorang maka semakin mudah seseorang tersebut menerima informasi dari orang lain. Tingkat pendidikan responden dapat dilihat pada tabel 3.3, dimana pendidikan responden sebagian besar adalah pendidikan SMA/Sederajat (46 %). Namun tidak selamanya pendidikan formal menjadi tolok ukur pengetahuan, karena pengetahuan tidak hanya didapat dari pendidikan formal saja, tetapi dapat juga diperoleh dari pendidikan informal seperti pengalaman dan pergaulan dalam masyarakat.

Pekerjaan adalah kebutuhan yang dilakukan untuk menunjang kehidupan dan kehidupan keluarga. Bekerja pada umumnya adalah kegiatan yang menyita waktu, bekerja akan mempunyai pengaruh terhadap kehidupan keluarga. Nursalam [4] . Berdasarkan tingkat pekerjaan responden dapat dilihat pada tabel 3.5 dimana pekerjaan responden paling banyak adalah wiraswasta (30 %).

Berdasarkan Turk Thorag [5] menyatakan ACE (*Angiotensin Converting Enzyme*) Inhibitor telah digunakan selama bertahun-tahun dalam pengobatan penyakit kardiovaskular. Obat ini juga menjadi sangat umum dalam perawatan gagal ginjal kronis dengan proteinuria dan infark pasca miokard. Meskipun ACE (*Angiotensin Converting Enzyme*) Inhibitor adalah obat-obatan yang dapat ditoleransi dengan baik, hampir sebagian pasien menghentikan pengobatan mereka karena efek samping, terutama batuk kering yaitu sebesar 35 %. Selain itu dalam sebuah studi kohort, 30 % pasien yang menggunakan ACE (*Angiotensin Converting Enzyme*) Inhibitor telah terbukti menghentikan pengobatannya karena efek sampingnya. Batuk yang merupakan efek samping dari penggunaan ACE (*Angiotensin Converting Enzyme*) Inhibitor dapat berkurang dalam 1 hingga 4 minggu setelah penghentian, tetapi dalam beberapa kasus, ini bisa memakan waktu hingga 3 bulan.

Berdasarkan hasil penelitian dari 50 responden hipertensi sebagian besar memiliki pengetahuan cukup tentang efek samping batuk kering obat antihipertensi golongan ACE (*Angiotensin Converting Enzim*) Inhibitor. Pasien mengetahui tentang gejala dari penggunaan obat antihipertensi golongan ACE (*Angiotensin Converting Enzim*) yaitu sakit kepala, penglihatan kabur dan nyeri dada. Untuk efek samping yang lain pasien belum mengetahui seperti hipotensi, gagal ginjal akut dan hiperkalemia. Salah satu efek samping berbahaya (meskipun jarang sekali terjadi) adalah *angineurotik edema* yang paling sering timbul pada

bulan pertama pemakaian. ACE (*Angiotensin Converting Enzim*) Inhibitor juga memiliki efek samping teratogenik sehingga tidak boleh diberikan pada wanita hamil. Oleh karena itu diharapkan pasien dapat meningkatkan pengetahuan tentang efek samping yaitu batuk kering.

4. KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di Puskesmas Tanjungharjo Kecamatan Kapas Bojonegoro periode Maret – April 2019 dengan jumlah sampel sebanyak 50 responden dapat disimpulkan bahwa sebagian besar pasien hipertensi memiliki pengetahuan cukup tentang efek samping obat antihipertensi golongan ACE (*Angiotensin Converting Enzim*) Inhibitor (Captopril) yaitu batuk kering sebanyak 25 responden (50,00%). Hal ini dipengaruhi oleh adanya informasi yang didapatkan dari petugas kesehatan.

5. SARAN

Pasien hipertensi diharapkan aktif untuk mendapatkan informasi tentang pentingnya mengontrol tekanan darah secara teratur serta mengetahui secara jelas tentang penggunaan obat antihipertensi dan efek sampingnya melalui petugas kesehatan sedangkan Bagi petugas kesehatan dapat digunakan sebagai masukan agar petugas lebih aktif memberikan penjelasan kepada pasien tentang penggunaan obat antihipertensi golongan ACE (*Angiotensin Converting Enzim*) Inhibitor (Captopril) dan efek sampingnya batuk kering

UCAPAN TERIMAKASIH

1. Bapak Dr.H.M.Ridlwan Hambali Lc.Ma selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro beserta jajaran yang telah menyediakan berbagai macam fasilitas bagi penulis untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.
2. Ibu AINU Zuhriyah, S.Kep,Ns,M.Pd selaku Dekan sekaligus pembimbing I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro telah memberikan ilmu bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Abdul Basith, M.Pd selaku pembimbing II yang telah memberikan ilmu bagi penulis untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.
4. Ibu dr. FIFIN Herliana selaku Kepala Puskesmas Tanjungharjo yang telah meluangkan waktu dan memberikan tempat bagi penulis untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.
5. Kedua orang tua dan keluarga yang telah membantu dengan dukungan moral dan spiritual untuk menyelesaikan Skripsi ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul Hidayat, Aziz. 2011. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Arikunto, S. 2014. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Awan Dramawan. 2018. *Kepatuhan Keperawatan Dengan Tekanan Darah Terkontrol Pada Pasien Hipertensi Tahun 2018*. Diakses di <http://www.journal.uin-alauddin.ac.id> pada tanggal 6 Januari 2019
- A.Wawan & Dewi M. 2011. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusi.Cetakan II*. Yogyakarta : Nuha Medika

- Dalimartha, S. 2008. *Care Your Self Hipertension*. Jakarta
- Departemen Farmakologi dan terapeutik Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. 2013. *Farmakologi dan Terapi*. Jakarta.
- Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat FKM UI. 2007. *Gizi dan Kesehatan Edisi I*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Denia Pratiwi. 2017. *Gambaran Pengetahuan Pasien Hipertensi Terhadap Penyakit Hipertensi Dan Obat Antihipertensi Golongan Ace-Inhibitor Dan Diuretik*. Diakses <http://jurnal.univrab.ac.id/index.php/jops/article/view/375> pada tanggal 5 Januari 2019
- Dian A. Juwita, dkk. 2018. *Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Stroke Iskemik di Rumah Sakit Stroke Nasional Bukittinggi*. Diakses di <http://ijcp.or.id> pada tanggal 5 Januari 2019
- Dinas kesehatan. 2016. *Profil Kesehatan kabupaten*. Bojonegoro
- Effendy, N. 2010. *Dasar-Dasar Keperawatan Kesehatan Masyarakat*. Edisi 2. Jakarta. EGC
- Elin, dkk. 2008. *Iso Farmakoterapi*. PT. Isfi. Jakarta
- Hurlock, Elizabeth B. 2011. *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Erlangga
- Kemendes RI. 2014. *Pusat data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta
- _____ . 2016. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa timur*. Surabaya
- Marliani, L., dan Tantan S. 2011. *Question & Answers Hipertensi*. Jakarta : Elex Media Komputindo
- Noerhadi. 2008. *Hipertensi dan Pengaruhnya Terhadap Organ-Organ Tubuh*. Medikora
- Notoatmodjo, S. 2012. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- _____ . 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. 2014. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Nursalam dan Pariani, S. 2011. *Pendekatan Praktis Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Padila. 2013. *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- PERKI. 2015. *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskuler*. Jakarta
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*, Alfabeta, Jakarta
- Sustrani Lany, dkk. 2009, *Hipertensi*, Gramedia, Jakarta

Tjin Willy. 2018. *ACE Inhibitor*. Diakses <https://www.alodokter.com/ace-inhibitor> pada tanggal 5 Januari 2019

Triyanto, E. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta : Graha Ilmu

Yashinta Octavian Gita Setyanda. 2015. *Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada LakiLaki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang*. Diakses <http://jurnal.fk.unand.ac.id> pada tanggal 5 Januari 2019