

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

وَمِنَ اللَّيْلِ فَتَهَجَّدْ بِهِ نَافِلَةً لَّكَ عَسَىٰ أَنْ يَبْعَثَكَ رَبُّكَ مَقَامًا مَّخْمُودًا

“Dan pada sebagian malam hari shalat tahajudlah kamu sebagai suatu ibadah tambahan bagimu, mudah-mudahan Tuhanmu mengangkat kamu ke tempat yang terpuji”. (Qs Al-Israa 79).

- ✚ Aku hadir karena-Mu, dengan segala kekurangan, seiring dengan do’a Ibu kutapakkan kaki, kukerahkan tenaga meraih cita, bangkit dari kegagalan yang pernah aku alami.
- ✚ Kupersembahkan goresan pena ini untuk Bapak Ibu-ku tercinta yang selalu mendukung segala cita-cita, pemberi motifasi, yang selalu dapat mengambil hati menghibur tatkala sedih.
- ✚ Untuk teman-teman dan saudara-saudara ku tercinta yang telah memberiku bantuan baik material maupun sepiritual, yang telah memberiku motifasi sampai terselesainya skripsi ini
- ✚ Untuk pembimbing jiwa dan ruhaniku KH.Bardan Abd Nasir S.Pd.I dan ibu Hj.Nurur Rohmah yang selalu saya hormati dan saya ta’ati

**PENGARUH PENGAMALAN SHALAT TAHAJUD
TERHADAP MENTALITAS SANTRI DI PONDOK PESANTREN
AL-MUNAWWAR KUNCI DANDER BOJONEGORO**

ABSTRAK

Imam Solikin. 2015. Skripsi Program Strata 1 (S1), Program Studi Pendidikan Agama Islam Sekolah Tinggi Istitut Agama Islam Sunan Giri Bojonegoro.

Pembimbing : (I) Ibu Dr. Hj.Sri Minarti M.Pd.I (II) IBU Ririn Fauziyah, M.H.I

Kata Kunci : Pengamalan Shalat Tahajud

Shalat tahajud adalah shalat sunnah yang paling utama dan memiliki pengaruh dan manfaat yang besar terutama untuk kesehatan jasmani dan rohani.

Dari judul skripsi yang penulis buat maka penulis ingin mengetahui :

- 1 Bagaimana pengamalan shalat tahajud santri di pondok pesantren Al-Munawwar?
- 2 Bagaimana mentalitas santri di pondok pesantren Al- Munawwar?
- 3 Apakah ada pengaruh positif antara shalat tahajud terhadap mentalitas santri pondok pesantren Al-Munawwar?

Untuk menjawab rumusan masalah tersebut maka penulis menggunakan teknis pengumpulan data metode observasi, interview, angket dan dokumentasi. Untuk analisis data penulis menggunakan data statistic sederhana, menggunakan rumus product moment. Dengan langkah-langkah tersebut maka penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa pengamalan shalat tahajud santri di pondok pesantren Al- Munawwar termasuk kategori kuat atau tinggi sebesar 78,57%. Mengenai mentalisasi santri termasuk kategori tinggi sebesar 85,71%.

Hal ini telah penulis buktikan dengan analisis data yang diambil dari menjawab angket yang diberikan kepada 28 responden yang merupakan sample dari 112 remaja santri di pondok pesantren Al- Munawwar. Mengenai korelasi shalat tahajud dengan mentalitas santrinya termasuk kategori sangat kuat sebesar 0,72 dan termasuk pengaruh positif, dan ternyata koefisien yang diuji sangat signifikan.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ وَعَلَى
آلِهِ وَأَصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ. أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا
رَسُولُ اللَّهِ، أَمَّا بَعْدُ

Dengan menyebut asma Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Syukur Alhamdulillah senantiasa penulis penjatkan kepada Allah SWT, berkat taufik, hidayah-Nya yang diberikan Nya kita bisa mengemban tugas yang telah diberikanNya yaitu sebagai *Khalifah fil ardl*.

Shalawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah dipercaya oleh Allah membawa tuntunan hidup manusia menuju suatu kehidupan yang bahagia di dunia dan akhirat.

Berkat Allah jualah penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul : “Studi Korelasi Pengamalan Shalat Tahajud Dengan Metalitas Santri Pondok Pesantren Al-Munawwar Kunci Dander Bojonegoro” dan selanjutnya penulis menghaturkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, khususnya kepada yang terhormat :

1. Bapak M. JAUHARUL MA'ARIF, M.Pd.I selaku ketua IAI Sunan Giri Bojonegoro.
2. IBU Dr.Hj.SRI MINARTI, M.Pd.I selaku Dekan prodi tarbiyah dan Pendidikan Agama Islam IAI Sunan Giri Bojonegoro.
3. IBU Dr. Hj.SRI MINARTI , M.Pd.I dan IBU RIRIN FAUZIYAH, M.H.I selaku Dosen Pembimbing, yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dengan sabar.
4. Bapak Ibu Dosen serta Segenap Karyawan IAI Sunan Giri Bojonegoro.

5. Bapak K. BARDAM ABD. NASIR, S.Pd.I selaku Pengasuh Pondok Pesantren Al- Munawwar beserta segenap dewan guru dan karyawan yang telah banyak membantu dalam penelitian ini.
6. Semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Kepada beliau yang tersebut di atas, penulis tidak mampu memberikan balasan yang layak, melainkan hanya bisa mendoakan semoga amal baik mereka diterima dan Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda.

Dan akhirnya, semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis maupun pembaca, dan semoga kita senantiasa dalam perlindungan Allah SWT. Aamiin Yaa Robbal ‘Alamin.

Bojonegoro, 31 Maret 2015

Penulis

(Imam Solikin)

DAFTAR ISI

HALAMAN NOTA PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN	
MOTTO DAN PEMBAHASAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Signifikansi Penelitian	7
E. Hipotesis	8
F. Metode Pembahasan	8
G. Teknis Analisis Data	9
H. Sistematika Pembahasan	10
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Umum Shalat Tahajud	12
1. Pengertian Shalat Tahajud	12
2. Landasan Hukum Shalat Tahajud	13
3. Tahajud Ditinjau Dari Berbagai aspek.....	15
a. Tahajud dalam Ilmu Kesehatan	15
b. Tahajud dari Aspek Psikologi	17

4. Pelaksanaan Shalat Tahajud	17
a. Cara Melaksanakan Shalat Tahajud	17
b. Waktu Shalat Tahajud	18
c. Kiat Mudah Bangun Shalat Tahajud	19
5. Impact(Dampak Shalat).....	20
a. Dampak Medis Shalat Tahajud	20
b. Pengaruh Shalat Tahajud dalam Kehidupan	21
B. Mentalitas Santri	21
1. Pengertian Mentalitas	21
2. Tahap Perkembangan Remaja	22
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental	24
4. Kriteria Sehat Mental	27
C. Pengaruh Shalat Tahajud terhadap Mentalitas Santri.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Populasi Dan Sampel	34
B. Data Dan Sumber Data	35
C. Metode Pengumpulan Data	36
D. Analisis Data	37
BAB IV LAPORAN HASIL PENELITIAN	
A Penyajian Data	42
1. Profil Pondok Pesantren Al- Munawwar Kunci Dander Bojonegoro.....	42

2. Data Tentang Pengamalan Shalat Tahajud Santri Ponpes Al-Munawwar Kunci Dander Bojonegoro.....	57
3. Data Tentang Mentalitas Santri Ponpes Al-Munawwar Kunci Dander Bojonegoro.....	63
B. Analisis Data	63
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran- saran	73
DAFTAR KEPUSTAKAAN.....	
PERNYATAAN KEASLIAN KEASLIAN TULISAN.....	
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	

NOTA PERSETUJUAN

Lampiran : 5 (lima) Eks
Hal : Naskah Skripsi

Kepada Yth :
Dekan Fakultas Tarbiyah Institut
Agama Islam Sunan Giri
Di -

BOJONEGORO

Assalamualaikum,Wr. Wb

Setelah diadakan pemeriksaan, penelitian dan perbaikan Seperlunya,
maka kami berpendapat bahwa naskah skripsi saudara :

Nama : **IMAM SOLIKIN**
NIM : 2011.5501.03012
NIMKO : 2011.4.055.0001.1.03075
Judul : Pengaruh Pengamalan Shalat Tahajud Terhadap Metalitas
Santri

Pondok Pesantren Al – Munawwar Kunci Dander Bojonegoro

Telah Memenuhi Syarat untuk diuji di depan sidang munaqosah skripsi.

Wassalamu alaikum Wr. Wb.

Bojonegoro, 10 September 2015

Yang membuat pernyataan

Dosen pembimbing I

Dosen pembimbing II

Dr. Hj.SRI MINARTI, M.Pd.I

Ririn fauziyah, M.H.I



مؤسسة المعهد الإسلامية المنور

PENDIDIKAN PONDOK PESANTREN

"AL-MUNAWWAR"

Akte Notaris Hartono S.H No. 21 / 1995

KUNCI – DANDER – BOJONEGORO

Alamat : Jl.Raya Kunci 17 Km. No.01Kunci Dander Bojonegoro 62171

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini kami pimpinan pondok pesantren Al–Munawwar Kunci Dander Bojonegoro, menerangkan dengan sesungguhnya bahwa mahasiswa :

Nama : IMAM SOLIKIN
NIM :2011.5501.03012.
NIMKO :2011.4.055.0001.1.03075
Semester/jurusan :Pendidikan Agama Islam(PAI)
Judul skripsi : Pengaruh Pengamalan Shalat Tahajud dengan Mentalitas Santri Ponpes Al-Munawwar Kunci Dander Bojonegoro

Telah menyelesaikan penelitian pada Pondok Pesantren Al- Munawwar Kunci Dander Bojonegoro.

Demikian Surat keterangan ini kami buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Kunci,10 September 2015
Pengasuh Ponpes Al- Munawwar

KH. BARDAM ABD.NASIR, S.PdI

PENGESAHAN

Setelah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi, maka skripsi saudara:

Nama : IMAM SOLIKIN

NIM : 2011.5501.03012

NIMKO :2011.4.055.0001.1.03075

Dapat disetujui untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Strata Satu (S1) dalam Ilmu Pendidikan Agama Islam pada Fakultas Tarbiyah

Institut Agama Islam (IAI) Sunan Giri Bojonegoro pada:

Hari/tanggal : Kamis, 1 Oktober 2015

Tempat : Kampus IAI Sunan Giri Bojonegoro

Dewan Penguji:

Tanda Tangan

- | | | |
|---------------|-----------------------------|-----|
| 1. Ketua | : Dr. Imroatul Azizah M, Ag | () |
| 2. Sekertaris | : Ujung Irianto Sp, M, MA | () |
| 3. Penguji I | : Drs. Sugeng M. Ag | () |
| 4. Penguji II | : Dr. H. Mundzar Fahman, MM | () |

Bojonegoro, 1 Oktober 2015

Mengesahkan,
Institut Agama Islam Sunan Giri Bojonegoro

Dekan

Dr. Hj. SRI MINARTI, M.Pd.I