

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan, serta pengujian hipotesis yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan bahwa:

- (1) Terdapat dampak yang signifikan dari pembelajaran model *Teaching games For Understanding* (TGFU) terhadap keterampilan *passing* bawah bola voli siswa kelas V SDN Wonosari Kecamatan Senori Kabupaten Tuban.
- (2) Hasil analisis data menunjukkan bahwa nilai Sig = 0,000. Hal ini berarti bahwa nilai signifikansi yang diperoleh, yaitu 0,000, lebih kecil dari ambang batas 0,05 (5%). Oleh karena itu, hipotesis nol (H₀) ditolak dan hipotesis alternatif (H₁) diterima. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa pembelajaran model *Teaching games For Understanding* (TGFU) memberikan pengaruh terhadap keterampilan *passing* bawah bola voli siswa kelas V SDN Wonosari Kecamatan Senori Kabupaten Tuban. Berdasarkan dari hasil rata-rata, nilai rata-rata *pretest* adalah 6,88 sedangkan nilai rata-rata *posttest* adalah 9,88, hal ini menunjukkan bahwa pembelajaran model *Teaching games For Understanding* (TGFU) mampu memberikan perbaikan sebesar 44% dalam hasil keterampilan *passing* bawah bola voli siswa kelas V SDN Wonosari Kecamatan Senori Kabupaten Tuban.

5.2 Saran

Berdasarkan dari pengkajian hasil penelitian di lapangan, maka penulis bermaksud memberikan saran yang mudah-mudahan bermanfaat bagi lembaga maupun bagi peneliti selanjutnya, yaitu sebagai berikut:

- (1) Bagi siswa, dapat memiliki peluang untuk menemukan aspek yang menghibur dalam proses belajar, dan ini akan menginspirasi mereka untuk mengatasi tantangan-tantangan yang muncul selama pembelajaran, sehingga menciptakan lingkungan pembelajaran yang optimal.

- (2) Bagi pendidik, agar lebih memotivasi siswanya sehingga para siswa memiliki hasil keterampilan yang baik untuk mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.
- (3) Bagi sekolah, harus mampu memberikan fasilitas dan mendukung kegiatan pembelajaran atau latihan agar peserta didik dapat meningkatkan kemampuan dan keterampilan bermain secara maksimal.

