

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan, serta pengujian hipotesis yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan bahwa:

- (1) Terdapat dampak yang signifikan dari modifikasi bola plastik terhadap hasil keterampilan *passing* dengan kaki bagian dalam sepakbola siswa kelas VIII MTs Miftahul Ulum Sumberagung Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro.
- (2) Hasil analisis data menunjukkan bahwa nilai Sig = 0,000. Hal ini berarti bahwa nilai signifikansi yang diperoleh, yaitu 0,000, lebih kecil dari ambang batas 0,05 (5%). Oleh karena itu, hipotesis nol (H₀) ditolak dan hipotesis alternatif (H₁) diterima. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa modifikasi bola plastik memberikan pengaruh terhadap keterampilan *passing* dengan kaki bagian dalam sepakbola siswa kelas VIII MTs Miftahul Ulum Sumberagung Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro. Apabila dilihat dari nilai rata-rata, rata-rata *pretest* adalah 55,23, sementara rata-rata *posttest* adalah 76,55. Hal ini menunjukkan bahwa modifikasi bola plastik mampu memberikan perbaikan sebesar 39% dalam hasil keterampilan *passing* dengan kaki bagian dalam sepakbola siswa kelas VIII MTs Miftahul Ulum Sumberagung Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro.

5.2 Saran

Berdasarkan dari pengkajian hasil penelitian di lapangan, maka penulis bermaksud memberikan saran yang mudah-mudahan bermanfaat bagi lembaga maupun bagi peneliti selanjutnya, yaitu sebagai berikut:

- (1) Para siswa dapat menemukan hal-hal yang menyenangkan dalam pembelajaran, dan lebih bersemangat untuk menghadapi hambatan-hambatan dalam proses pembelajaran sehingga pembelajaran dapat berjalan maksimal.

- (2) Bagi pendidik, agar lebih memotivasi siswanya sehingga para siswa memiliki hasil keterampilan yang baik untuk mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.
- (3) Bagi sekolah, harus mampu memberikan fasilitas dan mendukung kegiatan pembelajaran atau latihan agar peserta didik dapat meningkatkan kemampuan dan keterampilan bermain secara maksimal.
- (4) Bagi peneliti selanjutnya agar melakukan kontrol terhadap faktor-faktor yang dapat mempengaruhi pembelajaran dan proses penelitian.

