

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, mulai dari tahap awal, analisis data sampai pada tahap pemberian *treatment*, dapat dirumuskan beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil analisis data diperoleh gambaran umum tingkat *self esteem* siswa SMPN Model Terpadu Bojonegoro yaitu 18% kategori tinggi, 62% kategori sedang, dan 20% kategori rendah.
2. Hasil analisis data menunjukkan bahwa layanan bimbingan kelompok dengan teknik *role playing* efektif untuk meningkatkan *self esteem* siswa SMP Model Terpadu Bojonegoro.

5.2 Saran

1. Bagi konseli dapat meningkatkan rasa harga diri dan percaya diri bahwa dirinya layak untuk dihargai, mampu menghadapi kenyataan dalam hidup dan kepercayaan dalam diri sendiri untuk bahagia, perasaan berharga dan layak untuk dihargai.
2. Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini diharapkan dapat lebih dikembangkan lagi dengan ruang lingkup yang lebih luas dan tidak hanya berpacu pada lingkup sekolah saja. Selain itu, diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi dalam penulisan skripsi yang lebih baik lagi kedepannya.

UNUGIRI