

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian diatas maka simpulan dapat di rumuskan sebagai berikut:

1. Uji *spearman rho* dikarenakan data tidak normal setelah diuji *skewnes kurtosis* adapun pengertian dari uji-uji yang telah dilakukan oleh peneliti telah di jelaskan pada bab 3 pada bagian teknik analisi data. Penelitian ini juga di dukung oleh pendapat beberapa ahli mengenai hubungan perilaku agresi dan perilaku asertif. Dari pengujian aspek perilaku agresi dan keterbukaan diri ternyata tidak ada hubungan sama sekali
2. Uji *spearman rho* dikarenakan data tidak normal setelah diuji *skewnes kurtosis* adapun pengertian dari uji-uji yang telah dilakukan oleh peneliti telah di jelaskan pada bab 3 pada bagian teknik analisi data. Penelitian ini juga di dukung oleh pendapat beberapa ahli mengenai hubungan perilaku agresi dan perilaku asertif.
3. Uji secara berkala oleh peneliti, adapun uji tersebut meliputi uji validitas, uji reabilitas, dan uji *spearman rho* dikarenakan data tidak normal setelah diuji *skewnes kurtosis* adapun pengertian dari uji-uji yang telah dilakukan oleh peneliti telah di jelaskan pada bab 3 pada bagian teknik analisi data. Penelitian ini juga di dukung oleh pendapat beberapa ahli mengenai hubungan perilaku agresi dan perilaku asertif.
4. Hubungan Perilaku Agresi, Perilaku Asertif Dan Keterbukaan Diri  
Uji *spearman rho* dikarenakan data tidak normal setelah diuji *skewnes kurtosis* adapun pengertian dari uji-uji yang telah dilakukan oleh peneliti telah di jelaskan pada bab 3 pada bagian teknik analisi data. Penelitian ini juga di dukung oleh pendapat beberapa ahli mengenai hubungan perilaku agresi dan perilaku asertif.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Remaja**

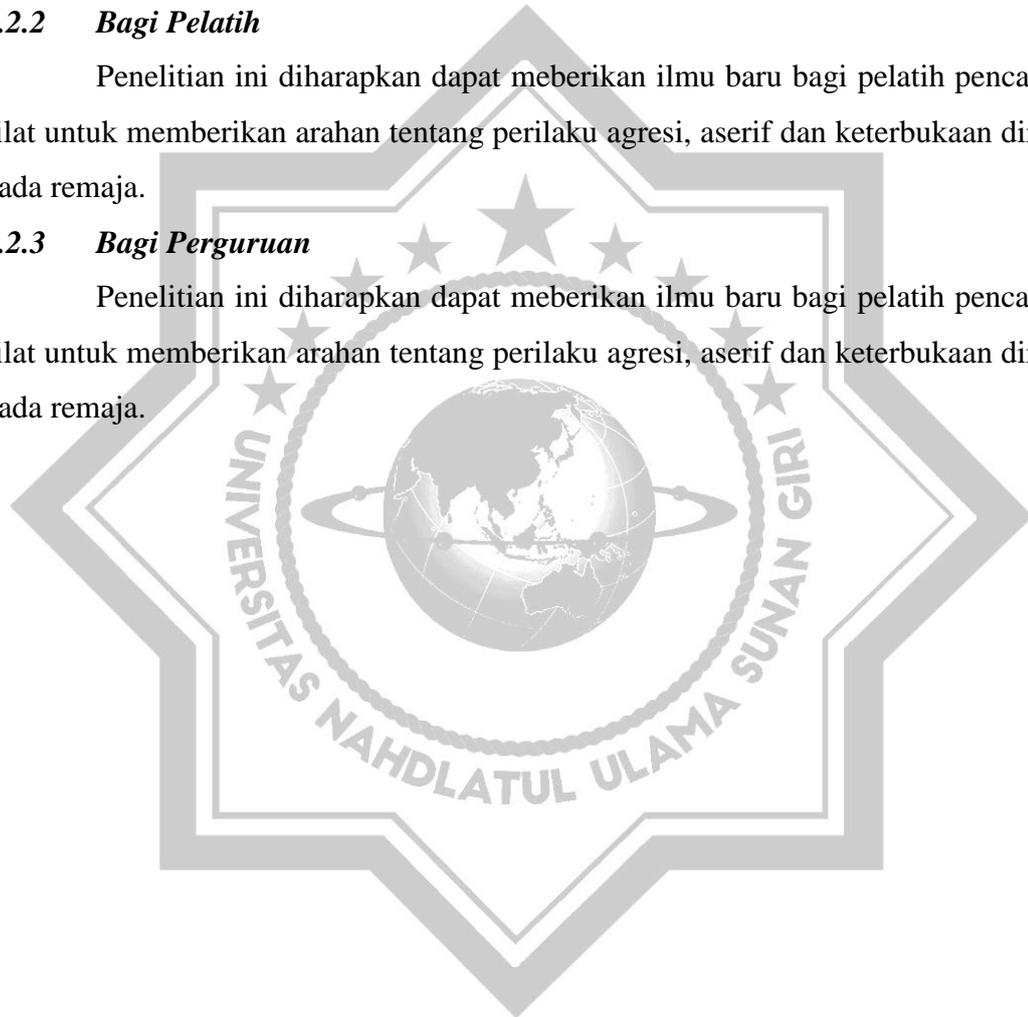
Penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan dan informasi kepada remaja atas kondisi keterbukaan diri, perilaku asertif dan mengurangi perilaku agresi.

### **5.2.2 Bagi Pelatih**

Penelitian ini diharapkan dapat meberikan ilmu baru bagi pelatih pencak silat untuk memberikan arahan tentang perilaku agresi, aserif dan keterbukaan diri pada remaja.

### **5.2.3 Bagi Perguruan**

Penelitian ini diharapkan dapat meberikan ilmu baru bagi pelatih pencak silat untuk memberikan arahan tentang perilaku agresi, aserif dan keterbukaan diri pada remaja.



# UNUGIRI