

**UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN *DRIBBLING*  
SEPAK BOLA MELALUI PENDEKATAN KOOPERATIF  
METODE *TEAMS GAMES TOURNAMENT* (TGT) SISWA KELAS  
X SMK SULTAN AGUNG NGAWEN**

Skripsi

disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Program  
Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi

oleh

Ahmad Ismail

3220190355

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU KEPENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

**2023**

## PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini telah melalui cek plagiarisme dan dinyatakan layak dan lolos oleh tim plagiarisme.

Bojonegoro, 28 Agustus 2023



Ahmad Ismail

3220190355



# UNUGIRI

## HALAMAN PERSETUJUAN

Usulan Penelitian Oleh : Ahmad Ismail  
NIM : 3220190355  
Judul : Upaya Meningkatkan Keterampilan *Dribbling*  
Sepak Bola Melalui Pendekatan Kooperatif  
Metode *Teams Games Tournament* (TGT) Siswa  
Kelas X SMK Sultan Agung Ngawen

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian skripsi.

Bojonegoro, 28 Agustus 2023



Pembimbing I

Rohmad Apriyanto, M. Pd

NIDN: 0704048703

Pembimbing II

UNUGIRI

Mohamad Da'i, M. Pd

NIDN: 0719089401

## HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Ahmad Isma'il  
NIM : 3220190355  
Judul :Upaya Meningkatkan Keterampilan *Dribbling* Sepak Bola Melalui Pendekatan Kooperatif Metode *Teams Games Tournament* (TGT) Siswa Kelas X SMK Sultan Agung Ngawen.

Telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal 28 Agustus 2023

Dewan Penguji

Penguji I

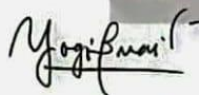


Olivia Dwi Cahyani, M. Pd  
NIDN:0729098702  
Penguji II

Penguji III



Rohmad Apriyanto, M.Pd  
NIDN: 00704048703  
Penguji IV



Dr.H.Yogi Prana Izza, Lc.,M.A  
NIDN: 0731127601  
Mengetahui,  
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



Mohamad Da'i, M. Pd  
NIDN: 0719089401  
Mengetahui,  
Ketua Program Studi



Astrid Chandra Sari, M. Pd  
NIDN:0721059101



Dr.Hilmi Atiriyad, M.pd  
NIDN:0707048904

## **MOTTO**

“Sesungguhnya allah tidak akan merubah nasib suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

(Q.S Ar-Ra'd)

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan sepenuhnya kepada dua orang hebat dalam hidup saya, Ayahanda dan Ibunda. Keduanya lah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga saya bisa sampai pada tahap di mana skripsi ini akhirnya selesai. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat dan doa baik yang tidak pernah berhenti kalian berikan kepadaku. Aku selamanya bersyukur dengan keberadaan kalian sebagai orangtua ku. Untuk kakak dan adekku yang tercinta yang senantiasa mengingatkanku untuk menjadi yang lebih baik, dan untuk bapak ibu dosen yang memberikan ilmu dari pertama masuk kuliah hingga saat ini. Semoga Allah senantiasa memberikan kesehatan dan umur panjang kepada semuanya agar dapat mendoakan serta menemaniku menuju kesuksesan.

Aamiin.

# UNUGIRI

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat, taufiq dan hidayah serta inayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Upaya Meningkatkan Keterampilan *Dribbling* Sepak Bola Melalui Pendekatan Kooperatif Metode *Teams GamesTournament* (Tgt) Siswa Kelas X Smk Sultan Agung Ngawen” Penulis mengadakan penelitian skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan setiap mahasiswa/i yang hendak menuntaskan pendidikannya serta memperoleh gelar sarjana strata satu (S-1) program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri (UNUGIRI).

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis mendapatkan berbagai kesulitan dan juga hambatan, baik ditempat pelaksanaan penelitian maupun dalam pembahasannya. Akan tetapi kesulitan dan hambatan itu dapat dilalui dengan keteguhan dan kekuatan hati, dorongan motivasi dan partisipasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan sepuh hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. K. M. Jauharul Ma'arif, M.Pd.I., selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri.
2. Astrid Chandra Sari, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri.
3. Dr.Hilmi Aliriyad, M.pd.selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri.
4. Rohmad Apriyanto, M.Pd selaku Dosen pembimbing I atas bimbingan, saran dan motivasi yang diberikan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Mohamad Da'i, M.Pd., selaku Dosen pembimbing ke II yang telah memberikan saran dan kritik yang berguna dalam proses pengerjaan tugas akhir ini.

6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
7. Rif'an Baidlowi,ST, selaku Kepala sekolah SMK Sultan Agung Ngawen yang telah memberi izin untuk mengadakan penelitian.
8. Bapak Ibu, orang tua asuh serta seluruh keluarga yang selalu memberi semangat, memotivasi, dan memberikan do'a serta dukungan baik moril maupun materil.
9. Sahabat-sahabat yang telah memberikan do'a motivasi serta nasehat-nasehatnya. Dan teman-teman senasib seperjuangan di FKIP Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi angkatan 2019 Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri (UNUGIRI).
10. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu-persatu namanya yang membantu hingga selesainya proposal skripsi ini. Semoga Allah swt membalas semua yang telah diberikan bapak/ibu serta saudara/I, kiranya kita semua tetap dalam lindungannya.

Penulis menyadari masih banyak kelemahan dan kekurangan baik dari segi isi maupun tata bahasa dalam skripsi ini. Hal ini dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman peneliti. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti khususnya dan bagi pembaca umumnya, serta dapat menjadi sumbangsih dalam dunia pendidikan khususnya Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.

UNUGIRI

## **ABSTRACT**

*Ismail, Ahmad. Efforts to Improve Football Dribbling Skills Through a Cooperative Approach with the Teams Games Tournament (Tgt) Method for Class X Students of Sultan Agung Ngawen High School. Thesis, Department of Physical Education, Health and Recreation. Nahdlatul Ulama Sunan Giri University. Main Supervisor Rohmad Apriyanto, M.Pd and assistant supervisor Mohamad Da'I, M.Pd.*

*Keywords: Soccer Dribling, Cooperative, Teams Games Tournament*

*This research was carried out because it was not yet known whether there was an increase in the application of teams games tournaments to soccer dribbling in class Sultan Agung Ngawen Vocational School. The subjects used in this research were 20 class X TKR 1 students. The research subject sampling technique used was cluster area sampling. The data analysis technique used is descriptive statistics with presentation. This research uses a classroom action research approach (PTK) or what is called classroom action research. The results of the research show that the improvement in basic soccer dribbling techniques for students in class XTKR 1 at SMK Sultan Agung Ngawen has improved. The data obtained in cycle I obtained a success rate of 65% of students who "completed" and were in the 78-80 range in the good category. Meanwhile, cycle II data analysis resulted in 85% of students who "completed". Based on the information above, it can be concluded that the average percentage level of material mastery from cycle I to cycle II has increased by 20%.*

**UNUGIRI**



## ABSTRAK

Ismail, Ahmad. Upaya Meningkatkan Keterampilan *Dribbling* Sepak Bola Melalui Pendekatan Kooperatif Metode *Teams Games Tournament* (Tgt) Siswa Kelas X Smk Sultan Agung Ngawen. Skripsi, Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri. Pembimbing Utama Rohmad Apriyanto, M.Pd dan pembimbing pendamping Mohamad Da'I, M.Pd.

Kata kunci: Dribbling Sepak Bola, Kooperatif, *Teams Games Tournament*

Penelitian ini dilaksanakan karena belum diketahui peningkatan penerapan *teams games tournament* terhadap *dribbling* sepak bola pada siswa kelas X SMMK Sultan Agung Ngawen Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada peningkatan keterampilan *dribbling* sepak bola melalui pendekatan kooperatif metode *teams games tournament* (tgt) siswa kelas X SMK Sultan Agung Ngawen. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa kelas X TKR 1 sebanyak 20 siswa. Teknik pengambilan subjek penelitian yang digunakan adalah *cluster sampling area*. Teknik analisis data yang digunakan adalah *statistik deskriptif* dengan presentasi. Penelitian ini menggunakan penelitian pendekatan tindakan kelas (PTK) atau disebut *classroom action research*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa peningkatan teknik dasar *dribbling* sepak bola siswa kelas XTKR 1 SMK Sultan Agung Ngawen sudah membaik. Adapun data yang diperoleh pada siklus I tingkat keberhasilan yang diperoleh adalah 65% siswa yang “tuntas” dan berapada pada rentan 78-80 dalam kategori baik. Sedangkan analisis data siklus II hasil sebesar 85% Siswa yang “tuntas”. Berdasarkan keterangan diatas dapat disimpulkan bahwa rata-rata perentase tingkat penguasaan materi dari siklus I sampai siklus II mengalami peningkatan 20%.

UNUGIRI

## DAFTAR ISI

<b><u>HALAMAN PERSETUJUAN</u></b> .....	iv
<b><u>KATA PENGANTAR</u></b> .....	vii
<b><u>ABSTRACT</u></b> .....	ix
<b><u>ABSTRAK</u></b> .....	x
<b><u>DAFTAR ISI</u></b> .....	xi
<b><u>DAFTAR TABEL</u></b> .....	xiii
<b><u>DAFTAR BAGAN</u></b> .....	xiv
<b><u>DAFTAR GAMBAR</u></b> .....	xv
<b><u>BAB I PENDAHULUAN</u></b> .....	1
1.1. <u>Latar Belakang</u> .....	1
1.2. <u>Rumusan Masalah</u> .....	5
1.3. <u>Batasan Masalah</u> .....	5
1.4. <u>Tujuan Penelitian</u> .....	5
1.5. <u>Manfaat Penelitian</u> .....	5
1.6. <u>Definisi Istilah</u> .....	6
<b><u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI</u></b> .....	7
2.1 <u>Tinjauan Pustaka</u> .....	7
2.2 <u>Dasar Teori</u> .....	11
2.2.1. <u>Model Pembelajaran Kooperatif</u> .....	11
2.2.2. <u>Karakteristik Pembelajaran Kooperatif</u> .....	12
2.2.4 <u>Hakikat Pendidikan Jasmani</u> .....	25
2.2.5 <u>Hakikat Sepak Bola</u> .....	29
2.2.6 <u>Keterampilan Dasar Sepak Bola</u> .....	32
2.2.7 <u>Kerangka Konseptual</u> .....	39
<b><u>BAB III METODE PENELITIAN</u></b> .....	41
3.1. <u>Jenis Penelitian</u> .....	41
3.2. <u>Desain Penelitian</u> .....	43
3.3. <u>Subjek Penelitian</u> .....	44
3.3.1. <u>Populasi</u> .....	44
3.3.2. <u>Sampel</u> .....	44

<u>3.4. Tempat dan Waktu Penelitian</u> .....	45
<u>3.5. Variabel Penelitian</u> .....	45
<u>3.6. Definisi Oprasional</u> .....	46
<u>3.6.1 Perencanaan</u> .....	46
<u>3.6.2 Tindakan dan Pengamatan</u> .....	46
<u>3.6.3 Refleksi</u> .....	47
<u>3.7. Instrument Penelitian</u> .....	47
<u>3.8.1. Observasi</u> .....	49
<u>3.8.2. Metode Tes</u> .....	50
<u>3.8.3. Metode Dokumentasi</u> .....	50
<u>3.8.4. Indikator Keberhasilan</u> .....	50
<u>3.8. Teknik Analisis Data</u> .....	51
<b><u>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</u></b> .....	<b>52</b>
<u>4.1 Hasil Penelitian</u> .....	52
<u>4.1.2 Prasiklus</u> .....	52
<u>4.1.3 Siklus I</u> .....	54
<u>4.1.4 Siklus II</u> .....	56
<u>4.2 Pembahasan</u> .....	58
<b><u>BABV KESIMPULAN DAN SARAN</u></b> .....	<b>60</b>
<b><u>DAFTAR PUSTAKA</u></b> .....	<b>61</b>
<b><u>LAMPIRAN-LAMPIRAN</u></b> .....	<b>64</b>

UNUGIRI

## DAFTAR TABEL

3.5 Instrument Penelitian .....	47
3.7 Hasil Observasi Siswa .....	53
4.2 Hasil penilaian siklus 1 .....	55
4.3 Hasil penilaian siklus 2 .....	57



# UNUGIRI

## DAFTAR BAGAN

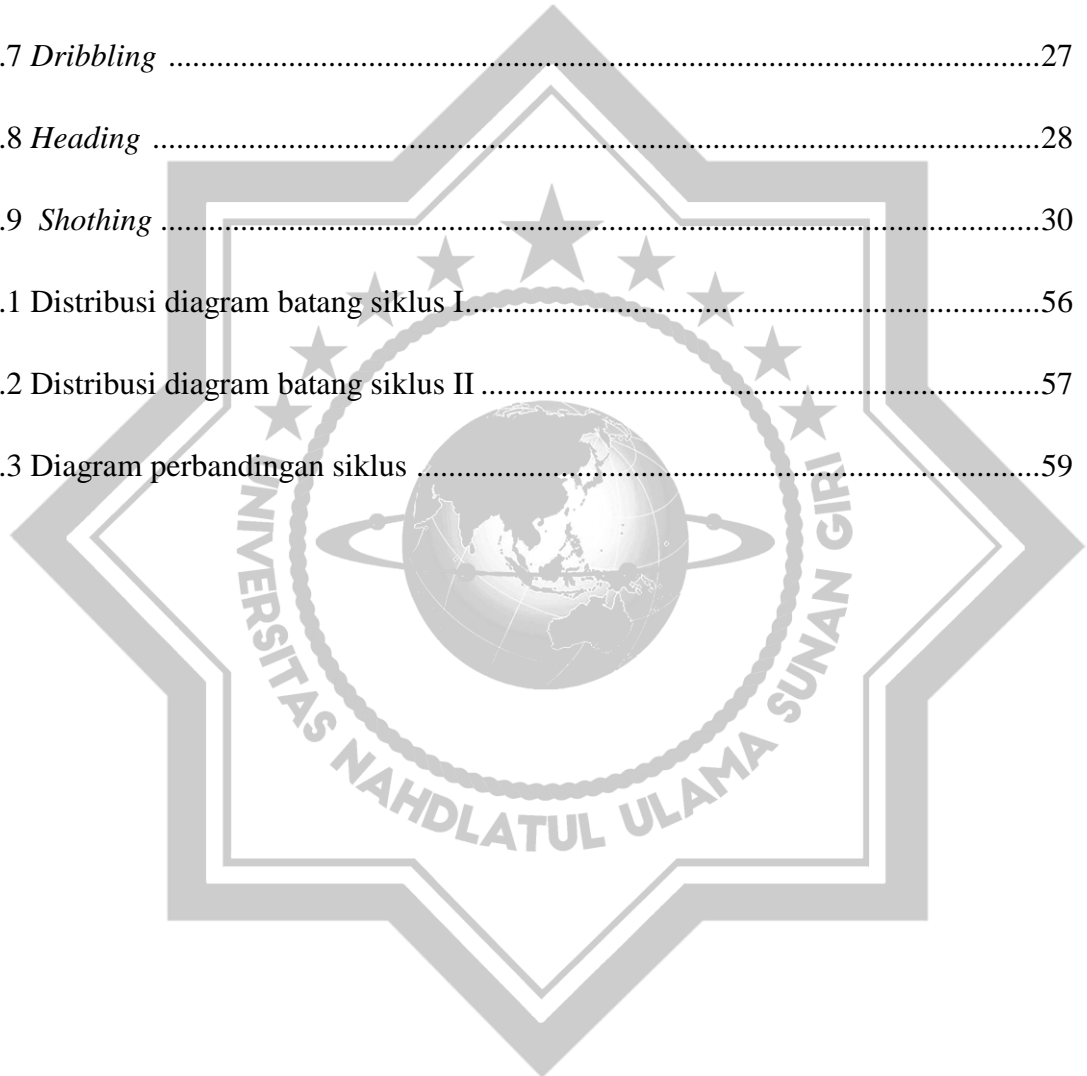
3.1.2 Desain penelitian .....33



# UNUGIRI

## DAFTAR GAMBAR

2.1 Lapangan .....	23
2.6 <i>Pasing</i> .....	25
2.7 <i>Dribbling</i> .....	27
2.8 <i>Heading</i> .....	28
2.9 <i>Shooting</i> .....	30
4.1 Distribusi diagram batang siklus I.....	56
4.2 Distribusi diagram batang siklus II .....	57
4.3 Diagram perbandingan siklus .....	59



# UNUGIRI