

DAFTAR PUSTAKA

- Afdal, M. (2019). *Upaya Meningkatkan Kemampuan Dribbling Dalam Permainan Sepakbola Menggunakan Gaya Mengajar Divergent Di Smp Negeri 1 Balusu.*
- Aliriad, H., Zuhriyah, A., & Rif'an, I. N. (2012). Metode Zig-Zag Dalam Meningkatkan Latihan Teknik Dasar Dribling Pada Permainan Sepak Sola Siswa Kelas V Di Sd Negeri 4 Kecapi Kabupaten Jepara. *Journal Lentera Kajian Keagamaan, Keilmuan, Dan Teknologi*, 148–158.
- Ardianda, E., & Arwandi, J. (2016). *Latihan Zig-Zag Run Dan Latihan Shuttle Run Berpengaruh Terhadap Kemampuan Dribbling Sepakbola.* 32–41.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian.*
- Asmara, H. R. W. (2015). *Pengaruh Latihan Lari Zig-Zag Terhadap Kemampuan Menggiring Dalam Permainan Sepak Bola Peserta Ekstrakurikuler Di Smp Negeri 3 Sentolo Kulon Progo.*
- Hermanto, H. (2017). Peningkatan Keterampilan Dribbling Dan Passing Dalam Permainan Sepak Bola Melalui Bentuk Latihan Bermain. *Artikel Skripsi Universitas Nusantara PGRI Kediri*, 1–10.
- Huda, M. K. (2019). *Pengaruh Latihan Lari Zig-Zag Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Atlet Ukm Sepakbola Stkip Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh Tahun 2018/2019.*
- I. Saputra, Martiani, & Mesterjon. (2022). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Dribbling Siswa Dalam Permainan Sepak Bola Melalui Variasi Pembelajaran Pada Siswa Sma N 07 Bengkulu Utara. *Educative Sportive - Eduspor*, 3(2), 22–26.
- Mawardi, A. M., & Wahyudi, H. (2021). Pengaruh Latihan Zig-Zag Run Terhadap Kelincahan Pemain Sepak Bola Di Ssb Mitra Fc U-19 Kabupaten Sumenep. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 05(03), 321–330.
- Mubarok, M. Z., & Mudzakir, D. O. (2020). Peningkatan Keterampilan Dribbling Pemain Sepakbola. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 9(1), 28–40. <https://doi.org/10.31571/jpo.v9i1.1381>
- Nala, N. (1998). *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga. Denpasar: Universitas Udayana.*
- Pradana, T. W. (2019). *Upaya Meningkatkan Keterampilan Sepak Bola Melalui Permainan Tiga Gawang Pada Siswa Kelas Viii A Madrasah Tsanawiyah Pondok Modern Assalaam Kabupaten Temanggung Tahun 2015.*
- Priadana, B. W., Setyanto, E., & Kartini, A. Y. (2018). Upaya Peningkatan Hasil Belajar Passing Dan Control Dalam Sepak Bola Menggunakan Permainan Kucing - Kucingan. *Hospitality*, 7(2), 1–6.
- Purnaningsih, S. (2012). *Upaya Peningkatan Hasil Belajar Dribbling Sepak Bola Melalui Modifikasi Bola Sepak Pada Siswa Kelas V Sd Negeri 2 Mrentul Tahun Pelajaran 2011/2012.* 1–74.

- Rafli, M. (2022). *Pengaruh Latihan Lari Zig-Zag Dan T-Drill Dengan Bola Terhadap Peningkatan Kelincahan Dribbling Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Ekstrakurikuler Smp Negeri 1 Sirenja.*
- Rizki, F. C. (2015). *Pengaruh Latihan Zig-Zag Terhadap Menggiring Bola Di Ekstrakurikuler Sepakbola Mts Negeri 2 Pontianak.*
- Roesdiyanto And Budiwanto, S. (2008). *Dasar-Dasar Kepelatihan Olahraga.* Malang: Laboratorium Ilmu Keolahragaan, Jurusan Ilmu Keolahragaan, *Universitas Negeri Malang.*
- Ruslan, Mile, S., & Sangadji, F. (2021). *Latihan Lari Zig-Zag Untuk Kemampuan Menggiring. Jambura Journal Of Sports Coaching, 3(1), 33–38.*
- Ruslan, Tumuloto, & H, E. (2023). *Pengaruh Latihan Zig-Zag Terhadap Kelincahan Menggiring Bola Pada Permainan Sepak Bola Siswa Putra Di Sma Negeri Suwawa. Journal On Education, 06(01), 6072–6078.*
- Saepudin. (2018). *Upaya Meningkatkan Shooting Bola Pada Permainan Sepakbola Melalui Metode Bagian Pada Siswa Kelas XI Ips 1 Sma Negeri 2 Tapung Kecamatan Tapung Kabupaten Kampar.*
- Shabih, M. I. (2021). *Pengaruh Latihan Zig-Zag Terhadap Kelincahan Menggiring Bola (Dribbling) Pada Atlet Sepak Bola Ssb Ogan Ilir United.*
- Sukadiyanto And Dangsina Muluk. (2011). *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik.* Bandung: *Lubuk Agung*
- Udam, M. (2017). *Pengaruh Latihan Shuttle-Run Dan Zig-Zag Terhadap Kemampuan Dribbling Bola Pada Siswa Sekolah Sepakbola (Ssb) Imanuel Usia 13-15 Di Kabupaten Jayapura Melkianus. Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan, 3(1), 58–71.*
- Utomo, D. S., & Syafii, I. (2022). *Pengaruh Latihan Zig Zag Run Dengan Bola Terhadap Kelincahan Menggiring Bola Di Akademi Triple ‘ S. 1–5.*
- Wahyudi, I. (2022). *Pengaruh Latihan Dribbling Zigzag Dan Metode Bermain Terhadap Kelincahan Dribbling Pemain Sepakbola Persema U-17 Kabupaten Tebo.*
- Widodo, A. Wahyu. (2020). *Analisis Variasi Latihan Pass Back Pass Shooting Dan Shooting After Dribble Terhadap Akurasi Shooting Ke Arah Gawang Pada Pemain Sekolah Sepak Bola Tulungagung Putra U-14.*