

**EFEKTIVITAS TEKNIK *SELF DIRECTED SEARCH* DENGAN  
LAYANAN BIMBINGAN KARIR UNTUK MENINGKATKAN  
PERENCANAAN KARIR SISWA DI SMK PEMUDA TARUNA  
BOJONEGORO**

Skripsi

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Bimbingan Konseling

Oleh

ILHAM FATCHURROHMAN

3320190264

**UNUGIRI**  
**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING**  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**  
**UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

**2023**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ILHAM FATCHURROHMAN

NIM : 3320190264

Program Study : Bimbingan Konseling

Judul Skripsi : “Efektivitas Teknik *Self Directed Search* dengan Layanan Bimbingan karir untuk Meningkatkan Perencanaan Karir Siswa di SMK Pemuda Taruna Bojonegoro”.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dari ringkasanyang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari saya terbukti atau dapat dibuktikanskripsi ini hasil jiplakan, maka gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Bojonegoro, 10 september 2023

Yang Membuat Pernyataan



**ILHAM FATCHURROHMAN**

NIM : 3320190264

# UNUGIRI

## HALAMAN PERSETUJUAN

Usulan Penelitian oleh : Ilham Fatchurrohman

NIM : 3320190264

Judul : Efektivitas Teknik Self Directed Search dengan Layanan Bimbingan karir untuk Meningkatkan Perencanaan Karir Siswa di SMK Pemuda Taruna Bojonegoro”.

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian skripsi.

Bojonegoro, 09 September 2023

Pembimbing I



Yanuari Srienturi, M.Pd

NIDN: 0717019401

Pembimbing II



Agus Afriliyanto, M.Pd

NIDN: 0716048904

UNUGIRI

## HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Ilham Fatchrohman

NIM : 3320190264

Judul : "Efektivitas Teknik *Self Directed Search* Dengan Layanan Bimbingan Karir  
Untuk Meningkatkan Perencanaan Karir Siswa Di Smk Pemuda Taruna  
Bojonegoro"

Telah dipertahankan dihadapan penguji pada tanggal 14 September 2023.

Dewan Penguji

Penguji I

Riski Putra Ayu Distira, M.Pd.

NIDN : 0702019301

Penguji III

Yanuari Smanhuri, M.Pd.

NIDN : 0717019401

Penguji II

Dr. Ifa Khoirja Ningrum, S.E., M.M

NIDN : 0709097805

Penguji IV

Agus Afriliyanto, M. Pd

NIDN : 0716048904

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu

Pendidikan

Astrid Chandra Sari, M.Pd.

NIDN : 0721059101

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Bimbingan Konseling

Vesti Dwi Cahyaningrum, M.Pd

NIDN : 0715049401

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Bercita-cita lah setinggi mungkin, sebab Nasib tidak bergantung dengan nasib”

(Penulis)

Berilah kesempatan untuk seseorang berubah, sebab orang yang hampir membunuh  
rasulullah pun kini terbaring disebelah makam beliau

(umar bin khatab)

### PERSEMBAHAN

Untuk (almarhumah) ibu dan bapak tersayang yang selalu memberi dukungan, kasih sayang, dan senantiasa mendo'akan hal-hal terbaik bagi penulis agar memiliki kehidupan yang lebih baik dari beliau.

Untuk semua pihak yang senantiasa memberikan bantuan, mendukung, memotivasi, dan menyayangi penulis dengan tulus dan penuh kasih.

Terimakasih semuanya, berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak tersebut akhirnya penulis sampai pada titik ini.

Terima kasih banyak

# UNUGIRI

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan mengucapkan Alhamdulillah sebagai ungkapan rasa syukur atas kehadiran Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Efektivitas Teknik *Self Directed Search* Untuk Meningkatkan Perencanaan Karir Siswa Di Smk Pemuda Taruna Bojonegoro. Proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyusun skripsi pada program Strata-1 di program studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. M. Jauharul Ma'arif, M.Pd.I selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
2. Astrid Chandra Sari, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
3. Vesti Dwi Cahyaningrum M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
4. Yanuari Srianhuri, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing 1 atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
5. Agus Afriliyanto, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing 2 atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.

6. Ibu Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro, yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
7. Seluruh Staff dan Tata Usaha Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro yang telah membantu saya dari awal perkuliahan hingga ujian proposal skripsi.
8. Kedua orang tua atas do'a, dukungan, bimbingan, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.
9. Teman-teman seperjuangan Program Studi Bimbingan dan Konseling Angkatan 2019 atas semua dukungan, semangat, serta kerjasamanya.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan, nasehat, dan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari proposal skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan dilapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut. Aamiin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Bojonegoro, 09 September 2023

Penulis

UNUGIRI

## **ABSTRACT**

*Ilham F. (2023). The Effectiveness of Self Directed Search Techniques to Improve Student Career Planning at Taruna Youth Vocational School, Bojonegoro. Thesis, Department of Guidance and Counseling, Faculty of Teacher Training and Education, Nahdhlatul Ulama Sunan Giri University. Supervisor (1) Yanuari Srianturi, M.Pd. and Supervisor (2) Agus Afriliyanto, M.Pd.*

*Keywords: Self Directed Search, Career Planning, Career Guidance*

*The employment of vocational school graduates is not running optimally, many vocational school graduates do not integrate into the industrial or business world according to their skills program. This research aims to improve the career planning of students in class XI at Taruna Youth Vocational School through Career Guidance Services. Based on the results of observations made by researchers before providing services in this class, there are still many students who do not have a career plan. In the calculation results of 85 respondents, there were 10 respondents who had a low level of Career Planning. Based on research results on data obtained through observation, interviews and data analysis results, there are 18% of students who have a high level of Career Planning, there are 70% of students who have a medium level of career planning, and finally there are 12% of students who have a level of Career Planning. low. The type of research that will be used by researchers is quantitative research using a Pre-Experimental Design research design. This quantitative method is a positivistic method. This method is called the discovery method, namely with this quantitative method researchers can discover and develop various new analyses. This method is also known as research in the form of numbers and analysis in the form of statistics. The result of the Paired sample T test on Sig is 0.000, which is less than 0.05. So it can be stated from these results that there are significant differences after carrying out career guidance with Self Directed Search.*

**UNUGIRI**



## ABSTRAK

Ilham F. (2023). Efektivitas Teknik *Self Directed Search* Untuk Meningkatkan Perencanaan Karir Siswa Di Smk Pemuda Taruna Bojonegoro. Skripsi, Jurusan Bimbingan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdhlatul Ulama Sunan Giri. Pembimbing (1) Yanuari Srianturi, M.Pd. dan Pembimbing (2) Agus Afriliyanto, M.Pd.

**Kata Kunci:** *Self Directed Search, Perencanaan Karir, Bimbingan Karir*

Penyerapan tenaga kerja lulusan SMK tidak berjalan optimal, banyak lulusan SMK tidak berintegrasi dengan dunia industri atau dunia usaha sesuai program keahliannya. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan perencanaan karir siswa di kelas XI di SMK Pemuda Taruna melalui Layanan Bimbingan Karir. Berdasarkan dari hasil observasi yang dilakukan peneliti sebelum memberikan layanan dikelas tersebut masih banyak siswa yang tidak memiliki perencanaan karir. Dalam hasil perhitungan 85 responden, terdapat 10 responden yang memiliki tingkat Perencanaan Karir yang rendah. Berdasarkan hasil penelitian pada data-data yang diperoleh melalui observasi, wawancara dan hasil analisis data terdapat 18% siswa yang memiliki tingkat Perencanaan Karir yang tinggi, terdapat 70% mahasiswa yang memiliki tingkat perencanaan karir sedang, dan terakhir terdapat 12% siswa memiliki tingkat Perencanaan Karir rendah. Jenis penelitian yang akan digunakan oleh peneliti adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan rancangan penelitian *Pre-Experimental Design*. Metode kuantitatif ini adalah metode *positivistik*. Metode ini disebut metode *discovery*, yaitu dengan metode kuantitatif ini peneliti dapat menemukan serta mengembangkan berbagai analisis terbaru. Metode ini disebut juga sebagai penelitian yang berupa angka serta analisis berupa statistik. hasil uji Paired sample T test pada Sig adalah 0,000 yang dimana dari hasil tersebut kurang dari 0,05. Maka dapat dinyatakan dari hasil tersebut terdapat perbedaan yang signifikan setelah dilakukannya bimbingan karir dengan *Self Directed Search*.

UNUGIRI

## DAFTAR ISI

SAMPUL.....	I
SAMPUL DALAM.....	II
PERNYATAAN KEASLIAN.....	III
HALAMAN PERSETUJUAN .....	II
LEMBAR PENGESAHAN.....	V
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	VI
KATA PENGANTAR.....	VII
<i>ABSTRACT</i> .....	IX
ABSTRAK.....	X
DAFTAR ISI.....	XI
DAFTAR TABEL.....	XIV
DAFTAR GAMBAR.....	XV
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1.Latar Belakang Masalah.....	1
1.2.Rumusan Masalah.....	4
1.3.Tujuan Penelitian.....	4
1.4Manfaat Penelitian.....	5
1.2.Batasan Penelitian.....	5
1.3.Asumsi Penelitian.....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	7
2.1.Perencanaan Karir.....	7

2.1.1. Pengertian Perencanaan Karir.....	7
2.1.2. Aspek-Aspek Yang Mempengaruhi Perencanaan Karir .....	8
2.1.3. Faktor – Faktor Perencanaan Karir .....	9
2.1.4. Tujuan Perencanaan Karir.....	10
2.2. Tinjauan Teori Bimbingan Karir.....	10
2.2.1. Pengertian Layanan Bimbingan Karir.....	10
2.2.2. Tujuan Layanan Bimbingan Karir .....	11
2.2.1. Faktor-Faktor Bimbingan Karier .....	12
2.3. Tinjauan Teori Alat Ukur Self-Directed Search (SDS) .....	13
2.3.1. Pengertian SDS.....	13
2.3.2. Tahapan-tahapan Self Directed Search (SDS) .....	15
2.4. Penelitian Terdahulu.....	16
2.5. Kerangka Konseptual.....	18
2.6. Hipotesis Penelitian.....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	20
3.3. Subjek Penelitian.....	20
3.1. Jenis Dan Rancangan Penelitian .....	22
3.2. Lokasi Penelitian.....	22
3.4. Variabel Dan Definisi Operasional .....	22
3.4.1. Variabel.....	22
3.4.2. Definisi Operasional.....	23
3.4.2.1. Bimbingan Karir.....	23
1.4.2.2. Teknik <i>Self Directed Search (SDS)</i> .....	23

3.4.2.3. Perencanaan Karir .....	23
3.5. Instrumen Penelitian.....	23
3.6. Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.7. Teknik Analisis Data.....	25
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>27</b>
4.1 Deskripsi Penelitian.....	27
4.1.1 Tempat Penelitian.....	27
4.1.2 Pelaksanaan Penelitian.....	29
4.2 Temuan dan Hasil Penelitian .....	30
4.2.1 Profil Perencanaan Karir Siswa Di SMK Pemuda Taruna.....	30
4.2.3 Gambaran Pelaksanaan Bimbingan Karir.....	32
4.2.3 Hasil Uji Analisis Statistik.....	32
4.2.3.4 Uji T test.....	34
4.2.4 Efektivitas Bimbingan karir dengan Teknik SDS Untuk Meningkatkan Perencanaan Karir.....	35
4.3 Pembahasan.....	37
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>39</b>
5.1 Kesimpulan.....	39
5.2 Saran.....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>41</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Distribusi Skor untuk angket dengan skala Linkert.....	24
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Perencanaan Karir.....	25
Tabel 4.1 Kategori dan jumlah responden perencanaan karir.....	29
Tabel 4.2 Kategori dan jumlah responden berdasarkan aspek perencanaan karir.....	30
Tabel 4.3 Uji <i>Pretest</i> .....	33
Tabel 4.4 Uji <i>Posttest</i> .....	34
Tabel 4.5 hasil uji <i>Self Directed Search</i> .....	35



UNUGIRI

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teori Pilihan Karir Holland.....	15
Gambar 2.2 Kerangka Berfikir.....	19
Gambar 3.1 Rumus Slovin.....	21
Gambar 3.2 Design One-Group Pre-Test Post-Test .....	22
Gambar 4.1 Kategori hasil perencanaan karir siswa SMK Pemuda Taruna.....	29
Gambar 4.2 Klasifikasi tingkatan perencanaan karir berdasarkan aspek.....	30
Gambar 4.3 Hasil Uji Validasi.....	31
Gambar 4.4 Hasil Uji Normalitas.....	31
Gambar 4.5 Hasil Uji Homogenitas.....	32
Gambar 4.6 Hasil Uji Paired Sample T-test SPSS 2.6.....	33

UNUGIRI