

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan hasil analisis yang telah dilakukan diperoleh kesimpulan bahwa proses pembelajaran *passing* bawah pada permainan bolavoli dengan menggunakan pendekatan *Teaching Games for Understanding* (TGfU) dapat dijadikan sebagai salah satu pendekatan pembelajaran permainan bolavoli untuk kelas X-DPB SMKN 1 Bojonegoro. Dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa proses pembelajaran *passing* bawah permainan bolavoli dengan pendekatan *Teaching Games for Understanding* (TGfU) pada siswa kelas X-DPB SMKN 1 Bojonegoro mengalami peningkatan, sehingga sebagai guru penjasorkes untuk meningkatkan kualitas pembelajaran olahraga yaitu, dengan menyiapkan sarana dan prasarana untuk pembelajaran, serta memvariasikan pembelajaran agar siswa tertarik, senang, dan lebih aktif pada proses pembelajaran olahraga yang diajarkan guru.

5.2 Saran-saran

Saran yang dapat penyusun berikan berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

- 5.2.1 Bagi siswa, agar lebih bersemangat dalam mengikuti pembelajaran olahraga baik materi permainan bolavoli maupun materi permainan yang lainnya.
- 5.2.2 Bagi sekolah, agar menyediakan atau memperbarui sarana dan prasarana olahraga, sehingga siswa dapat menggunakan fasilitas olahraga.
- 5.2.3 Diharapkan peneliti lain dapat melakukan penelitian lebih lanjut sebagai pengembangan dari penelitian ini agar mampu meningkatkan hasil yang lebih signifikan.