

**PENGARUH VARIASI LOMPAT KARDUS UNTUK
MENINGKATKAN HASIL BELAJAR LOMPAT JAUH GAYA
JONGKOK SISWA KELAS VIII DI MTs ISLAMIAH
TEMAYANG**

SKRIPSI



UNUGIRI

Oleh:

Muhammad Imam Turmudi
3220190296

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI
2023**