

**PENGARUH VARIASI LOMPAT KARDUS UNTUK  
MENINGKATKAN HASIL BELAJAR LOMPAT JAUH GAYA  
JONGKOK SISWA KELAS VIII DI MTs ISLAMIAH  
TEMAYANG**

**SKRIPSI**



**UNUGIRI**

Oleh:

Muhammad Imam Turmudi  
3220190296

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI  
2023**