

DAFTAR PUSTAKA

- Ai Syah Putri Wardani 1, H. I. (2020). *PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN KELINCAHAN SHUTTLE RUN DENGAN LATIHAN LATERAL RUNTERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA SISWA U-14 SSB PUTRA WIJAYA FC PADANG*. 2, 62–72.
- Amansyah, A. (2019). Dasar Dasar Latihan Dalam Kepelatihan Olahraga. *Jurnal Prestasi*, 3(5), 42. <https://doi.org/10.24114/jp.v3i5.13448>
- Febrian, R. A. (2021). LATIHAN BALL FEELING DAN LATIHAN LADDER DRILL TERHADAP KELINCAHAN MENGGIRING BOLA PE MAIN SEPAK BOLA | Jurnal Kesehatan Olahraga. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(3), 381–390. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/41403>
- Indra, P., & Marheni, E. (2020). Pengaruh Metode Latihan dan Motivasi Berlatih terhadap Keterampilan Bermain Sepak Bola Ssb Persika Jaya Sikabau. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), 39–47. <https://doi.org/10.24036/jpo138019>
- Juliansyah, R., Nurudin, A. A., & Nugraheni, W. (2023). *Perbandingan Latihan Zig-zag Run dan Ladder Drill Dalam Meningkatkan Keterampilan Dribbling*. 9(1), 217–222. <https://doi.org/10.31949/educatio.v9i1.4394>
- Kurniawati, A., Studi, P., Sekolah, O., Universitas, P., & Indonesia, P. (2017). *PERILAKU SOSIAL ATLET PUTERI CABANG OLAHRAGA FUTSAL (Studi Ex-Post Facto Pada UKM Futsal Puteri UPI Bandung)*. 3(1), 59–72.
- Muhammad Ihsan Shabih, Iyakrus, & Destriani. (2021). Latihan Zig-Zag Terhadap Kelincahan Menggiring Bola Pada Atlet Sepak Bola. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 6(1), 145–152. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v6i1.1289>
- Nasution, A. (2018). Survei Teknik Dasar Berman Sepak Bola pada Siswa Smkt Somba Opu Kabupaten Gowa. *Ilmu Keolahrgaan*, 1–10.
- Palar, C. M., Wongkar, D., & Ticoalu, S. H. R. (2015). Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia. *Jurnal E-Biomedik*, 3(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.3.1.2015.7127>
- Putri, J. W., & Muslim, B. A. (2017). Evaluasi Penyelenggaraan Program Pusat

- Pendidikan Dan Latihan Olahraga Pelajar (Pplp) Cabang Olahraga Taekwondo Provinsi Dki Jakarta. *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 8(2), 90–101. <https://doi.org/10.21009/gjik.082.02>
- Rizki, M. Y., & Setiawan, I. (2016). Peningkatan keterampilan memberi umpan balik guru pendidikan jasmani dan kesehatan Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Sportif*, 2(1), 72–86.
- Ruslan, Sarjan Mile, & Faturrahman Sangadji. (2021). Latihan Lari Zig-Zag Untuk Kemampuan Menggiring Sepak Bola Zig-Zag Running Exercises for Ball Drill Skills. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 3(1), 33–38.
- Seknun, M. F. (2013). Strategi Pembelajaran. *Biosel: Biology Science and Education*, 2(2), 120. <https://doi.org/10.33477/bs.v2i2.376>
- SHABIH, M. I., & Iyakrus, I. (2021). Pengaruh Latihan Zig-Zag Terhadap Kelincahan Menggiring Bola (Dribbling) Pada Atlet Sepak Bola Ssb Ogan Ilir United. 7(2), 62–68.
- Tarju, T., & Wahidi, R. (2017). Pengaruh Metode Latihan Terhadap Peningkatan Passing Dalam Permainan Sepak Bola. *JUARA : Jurnal Olahraga*, 2(2), 66. <https://doi.org/10.33222/juara.v2i2.35>
- Udam, M. (2019). Pengaruh Latihan Shuttle-Run Dan Zig-Zag Terhadap Kemampuan Dribbling Bola Pada Siswa Sekolah Sepakbola (SSB) Imanuel Usia 13-15 Di Kabupaten Jayapura Melkianus Udam Program Pendidikan Magister Program Studi Pendidikan Olahraga Konsentrasi Pendidikan Ol. *Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*, 3(1), 1–14.
- Wayan, S. (2007). Model-model Pembelajaran Inovatif. *Revista Espanola de Anestesiologia y Reanimacion*, 27(3), 220–230.
- Widiyono, I. P., Kaffi, N. R., Rizal, C. Q., & Burhaein, E. (2023). *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan PENGARUH LATIHAN ZIG-ZAG RUN TERHADAP KEMAMPUAN DRIBBLE SEPAKBOLA THE EFFECT OF ZIG-ZAG RUN EXERCISE ON DRIVING ABILITY Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan. 11, 51–62.*
- Wisnuaji, H. A. (2018). PENGARUH LATIHAN RUNNING WITH THE BALL DAN ZIG ZAG RUN WITH THE BALL TERHADAP PENINGKATAN

KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA SISWA SSB BATURETNO KU
9-10 TAHUN SKRIPSI. *Energies*, 6(1), 1–8.

<http://journals.sagepub.com/doi/10.1177/1120700020921110><https://doi.org/10.1016/j.reuma.2018.06.001><https://doi.org/10.1016/j.arth.2018.03.044><https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S1063458420300078?token=C039B8B13922A2079230DC9AF11A333E295FCD8>

