

DAFTAR PUSTAKA

- Fachrurozy, et al. "Tinjauan Kelincahan Yang Diukur Melalui Tes Zig Zag Run Dan Tes Illinois Agility Run." *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, vol. 4, no. 2, 2022, pp. 92–98.
- Faruk, Mohammad, and Mochammad Purnomo. *PENGARUH LATIHAN AGILITY L-DRILL TERHADAP PENINGKATAN KELINCAHAN PEMAIN FUTSAL SMA ASSA' ADAH SAMPURNAN BUNGAH GRESIK* Muhammad Ubaidillah Mufti, I Dewa Made Aryananda Wijaya Kusuma. pp. 41–47.
- Gustiawati, Resty Resty. "Implementasi Model-Model Pembelajaran Penjas Dalam Meningkatkan Kemampuan Guru Memilih Dan Mengembangkan Strategi Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan." *JOSSAE : Journal of Sport Science and Education*, vol. 1, no. 1, 2017, p. 27, doi:10.26740/jossae.v1n1.p27-31.
- Inah, Ety Nur, and Rahmat Permana. "Penguasaan Rangkaian Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (Tkji) Melalui Diskusi Dan Simulasi." *Jurnal Refleksi Edukatika*, vol. 6, no. 2, 2016, pp. 29–41, https://www.researchgate.net/publication/315996539_PENGUASAAN_RANGKAIAN_TES_KEBUGARAN_JASMANI_INDONESIA_TKJI_MELALUI_DISKUSI_DAN_SIMULASI Kajian_Pustaka_Pemahaman_Teori_dan_Praktek_TKJI_Terhadap_Mahasiswa_PGSD_UMTAS.
- Kurniawan, F. "Analisis Secara Biomekanika Terhadap Kecepatan Kesalahan Pada Teknik Gerak Serang Dalam Pertandingan Anggar (Kajian Spesifikasi Senjata Floret)." *Jurnal Olahraga Prestasi*, vol. 11, no. 1, 2015, pp. 73–90.
- M.Sajoto dalam Rispika, Sandra, Slamet, Zainur. *Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Riau*. no. 02, 2012, pp. 1–13.
- Malasari, Citra Azhariat. "Pengaruh Latihan Shuttle-Run Dan Zig-Zag Run Terhadap Kelincahan Atlet Taekwondo." *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, vol. 3, no. 1, 2019, pp. 81–88, doi:10.31539/jpjo.v3i1.828.
- Mohammad Hasan Basri, and Noer Wahid Riqzal Firdaus. "Latihan Speed, Agility and Quickness (Saq) Untuk Meningkatkan Kelincahan Pada Atlet

- Futsal Puslatcab Tahun 2020.” *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, vol. 5, no. 2, 2020, pp. 62–65, doi:10.36526/kejaora.v5i2.1033.
- Nurdin, Hadi Muhamad, et al. “Pengaruh Metode Latihan Zig-Zag Run Terhadap Keterampilan Agility Dalam Permainan Olahraga Rugby.” *SpoRTIVE*, vol. 3, no. 1, 2019, pp. 161–70.
- Rifai, Muhammad, et al. *Survei Kondisi Fisik Atlet Putra Rugby Kalimantan Timur Pada Masa Pandemi Covid-19*. 2022, pp. 8–16.
- Subekti, Maryoto., Santika, I. “Pelatihan Modifikasi Footwork Terhadap Peningkatan Kelincahan Siswa Smp Negeri 3.” *Bali. Jurnal Ilmiah Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan*, vol. 5, no. 1, 2020, pp. 62–65.
- Sugiyono, D. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan Tindakan*. 2013.
- Syafikah, Nor, and Fransisca Januarumi Marhaendra Wijaya. “Motivasi Mahasiswa Berpartisipasi Dalam UKM Rugby Universitas Negeri Surabaya.” *Jurnal Prestasi Olahraga*, vol. 4, no. 8, 2021, pp. 23–32.
- Udam, Melkianus. “Pengaruh Latihan Shuttle-Run Dan Zig-Zag Terhadap Kemampuan Dribbling Bola Pada Siswa Sekolah Sepakbola (SSB) Imanuel Usia 13-15 Di Kabupaten Jayapura Melkianus Udam Program Pendidikan Magister Program Studi Pendidikan Olahraga Konsentrasi Pendidikan Ol.” *Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*, vol. 3, no. 1, 2017, pp. 1–14.

UNUGIRI