

DAFTAR PUSTAKA

- Basaria Debora, zamralita dan Aryani Fransiska xaveria. 2021. Peran prefeksionisme terhadap prokrastinasi akademik pada remaja di DKI Jakarta. *Jurnal psibernetika*. Volume 14 nomor 1: 32-39.
- Ghufron, M.Nur & S. Rini Risnawati. 2020. *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Asri, Dahlia Novarianing. 2018. *Prokrastinasi Akademik*. Madiun: UNIPMA Press.
- Yospina, Pribadi. 2019. Efektifitas konseling kelompok dengan Teknik self management untuk mengurangi perilaku prokrastinasi akademik siswa di SMA Negeri 3 tarakan. *Jurnal bimbingan dan konseling borneo*. Volume 1 nomor 1 :1-4.
- Rasimin & Hamdi, Muhamad. 2018. *Bimbingan dan Konseling Kelompok*. Jakarta: Sinar Grafika Offset.
- Komalasari dkk. 2011. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta Barat: PT.Indeks.
- Nasution, Henni Syafriana & Abdillah. 2019. *Bimbingan Konseling, Konsep Teori dan Aplikasinya*. Medan: LPPI
- Adhiputra, A. Ngurah.2016. *Konseling Kelompok Prespektif Teori dan Aplikasi*. Denpasar: IKIP PGRI Bali.
- Winkel, W.S & Hastuti, Sri. 2004. *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*. Yogyakarta. Media Abadi.
- Kurnanto, M. Edi. 2013. *Konseling kelompok*. Bandung. Alfabeta.
- Hackney, H.L & Cormier. 2009. *The Professional Counselor : A process guide to helping*. New Jersey: pearson Education, Inc.
- Nurjan, Syarifan. 2019. Analisis teoritik prokrastinasi akademik mahasiswa. *Jurnal bimbingan dan konseling*. Volume 10 nomor 1: 61-83.

- Reswati. 2019. Hubungan antara manajemen waktu dan prokrastinasi akademik mahasiswa PG-PAUD FKIP UNILAK. *Jurnal bimbingan dan konseling*. Volume 2 nomor 2: 25-32.
- Muyana, Siti. 2018. Prokrastinasi Akademik Dikalangan Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan konseling. *Conselia: jurnal bimbingan dan konseling*. volume 8 nomor 1: 45-52.
- Putri Miranti Dinda. 2021. Hubungan antar motivasi belajar dengan prokrastinasi akademik saat pembelajaran jarak jauh. *Jurnal penelitian psikologi*. Volume 8 nomor 8 : 72-82.
- Triani dkk. 2022. Penerapan Teknik *Self Management* Untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik Siswa Di SMA Negeri 9 Makassar. *Jurnal edukasi*. Hal 1-5.
- Madidar, Sophie Maylinda. 2022. Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik *Self Management* Untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik. *Jurnal guiding word*. Volume 5 nomor 1 : 19-26.
- Astuti, Jeehana Dwi. 2022. Upaya Menurunkan Prokrastinasi Akademik Melalui Konseling Kelompok Teknik *Self Management*. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*. Nomor 1:225
- Azzahra dkk. 2022. *Self Management* Untuk Mengatasi Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Peserta Didik: Studi Kepustakaan. *Jurnal psikoedukasi dan konseling*. Volume 6 nomor 2 : 92-103.
- Safa'ati, Maris Laily. 2020. Upaya Mengurangi Prokrastinasi Melalui Konseling Kelompok Kognitif Perilaku Pada Siswa SMK Muhammadiyah 2 Sumberrejo Bojonegoro Tahun 2019-2020. *Jurnal cipta media harmoni*. Volume 1 Nomor 1: 22-27.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: IKAPI (Ikatan Penerbit Indonesia).
- Riduwan. 2015. *Skala Pengukuran Variabel-Variabel Penelitian*. Jawa Barat: IKAPI (Ikatan Penerbit Indonesia)