

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data, pengujian hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan pada bab sebelumnya, dapat disimpulkan sebagai berikut: “Terdapat pengaruh yang signifikan dari media kertas terhadap keterampilan *roll* depan siswa kelas VII MTs Islamiyah Tulungagung Baureno Bojonegoro”.

Dari hasil penelitian di atas, implikasi dari hasil penelitian yaitu: hasil penelitian dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan bagi guru/pelatih dalam membuat program pembelajaran yang bervariasi misalnya dalam bentuk penggunaan dengan media kertas atau dengan media lainya. Dengan demikian kegiatan pembelajaran akan efektif dan mendapatkan hasil sesuai dengan apa yang diharapkan oleh guru/pelatih.

#### **5.2 Saran**

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

- 1) Bagi peserta didik siswa kelas VII MTs Islamiyah Tulungagung Baureno Bojonegoro, agar mengikuti pembelajaran dengan sungguh-sungguh sesuai dengan instruksi guru Pendidikan Jasmani, supaya tingkat keterampilan akan terus meningkat hingga mencapai prestasi yang memuaskan.
- 2) Bagi guru Pendidikan Jasmani di sekolah, agar menjadikan tolak ukur hasil penelitian ini dari keadaan siswa. Sehingga diharapkan guru Pendidikan Jasmani di sekolah mampu menyusun program pembelajaran secara terstruktur.
- 3) Bagi peneliti yang akan datang agar dapat mengadakan pertimbangan penelitian ini dengan menggunakan subyek yang lain, baik dalam kuantitas maupun tingkatan kualitas. Secara kuantitas dengan menambah jumlah subyek yang ada, sedangkan secara kualitas dengan melibatkan tingkatan kelas yang lain.