

**PENGEMBANGAN PANDUAN PELATIHAN
KONSELING KELOMPOK TEKNIK *SELF MANAGEMENT*
UNTUK PENGELOLAAN STRES AKADEMIK PADA SISWA
SMK**

SKRIPSI



Oleh

**Eka Nur Havivah
3320190158**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI
2023**

**PENGEMBANGAN PANDUAN PELATIHAN
KONSELING KELOMPOK TEKNIK *SELF MANAGEMENT*
UNTUK PENGELOLAAN STRES AKADEMIK PADA SISWA
SMK**

SKRIPSI

Skripsi

disusun sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Bimbingan Konseling

Oleh

**Eka Nur Havivah
3320190158**

UNUGIRI

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

2023