

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Khoniatul Ummah

NIM : 3320190191

Prodi : Bimbingan Konseling

Judul Skripsi : Penerapan Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Miracle Question Untuk Menentukan Perencanaan Karir Siswa Kelas XII MA AL-Falah Bangilan Tuban

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri kecuali kutipan-kutipan dari ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.

Bojonegoro, 15 September 2023

  
METERAI  
TEMPEL  
A388BAKX670126337  
Khoniatul Ummah  
NIM: 3320190191

# UNUGIRI

## PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini telah melalui cek *plagiarisme* dan dinyatakan layak dan lolos oleh tim *plagiarisme*.



## HALAMAN PERSETUJUAN

Usulan Penelitian oleh : Khoniatul Ummah

NIM : 3320190191

Judul : Penerapan Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik *Miracle Question* Untuk Menentukan Perencanaan Karir Siswa Kelas XII MA AL Falah Bangilan Tuban

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian skripsi.

Bojonegoro, 25 Agustus 2023



Pembimbing I

Riski Putra Ayu Distira, M.Pd

NIDN. 0702019301

Pembimbing II

M. Iqbal Tawakkal, M.Pd

NIDN. 0707038802

## HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Khoniatul Ummah

NIM : 3320190191

Judul : Penerapan Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik *Miracle Question* Untuk Menentukan Perencanaan Karir Siswa Kelas XII MA Al-Falah Bangilan Tuban


Telah dipertahankan dihadapan penguji pada tanggal 6 September 2023

Dewan Penguji


Penguji I

  
Vesti Dwi Cahyaningrum, M.Pd.  
NIDN: 0715049401

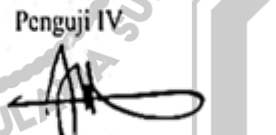
Penguji III

  
Riski Putra Ayu Distira, M.Pd.  
NIDN: 0702019301

Penguji II


  
Dr. H. Ridlwan Hambali, Lc, M.A  
NIDN: 2117056803

Penguji IV

  
M. Iqbal Tawakkal, M.Pd.  
NIDN: 0707038802

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

  
Astrid Chandra Sari, M.Pd.  
NIDN: 0721059101

Mengetahui,

Ketua Program Studi

  
Vesti Dwi Cahyaningrum, M.Pd.  
NIDN: 0715049401

# **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

## **MOTTO**

Mengubah siang menjadi malam saja Allah mampu, apalagi mengubah  
nasibmu

(QS. Ali 'imran:27)

## **PERSEMBAHAN**

Untuk Ayah dan Ibu, terima kasih untuk doa dan kasih sayang yang  
senantiasa mengiringi langkahku. Meski aku takkan pernah mampu membalas  
kasih sayang kalian, aku akan berusaha sebaik mungkin agar aku tidak  
mengecewakan kalian dan membuat kalian bangga terhadapku.

Seluruh keluarga besarku yang aku sayangi, terima kasih atas doa dan  
dukungan yang selalu diberikan kepadaku.

Untuk suami, terima kasih atas dukungan, kebaikan perhatian, kebijaksanaan  
serta tanggung jawabmu dalam membimbing aku, sehingga aku mampu  
bertahan sampai titik ini.

Guru-guru ku, dosen-dosen ku terima kasih sudah membagikan ilmu dan  
pengalamannya selama ini, aku tidak akan pernah bisa membalas jasa-jasa  
kalian namun aku selalu mengharapkan ridho dan doa kalian, agar aku bisa  
menjadi orang yang bermanfaat seperti kalian.

Sahabat-sahabatku terima kasih atas kasih sayang kalian, terima kasih atas  
segala dukungan, doa dan kebersamaan kalian selama ini. Semoga persahabatan  
kita tetap terjalin sampai akhir.

Seluruh teman-teman program studi bimbingan konseling angkatan 2019.  
Terima kasih untuk dukungan dan kebersamaan yang indah selama ini serta  
perjuangan Bersama yang takkan terlupakan.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillah, Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat, taufiq dan hidayah serta inayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “PENERAPAN LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK *MIRACLE QUESTION* UNTUK MENENTUKAN PERENCANAAN KARIR SISWA KELAS XII MA AL FALAH BANGILAN TUBAN” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Dan sholawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Agung Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan para pengikutnya.

Skripsi ini dibuat karena banyaknya latar belakang, salah satu diantaranya masih banyak siswa yang mempunyai perencanaan karir rendah. Penelitian ini melibatkan siswa yang mempunyai perencanaan karir rendah terutama pada siswa kelas XII yang mengalami kebingungan menentukan perencanaan karir yang sesuai dengan kemampuan dan bakat yang dimiliki. Sehingga peneliti berkeinginan untuk memberikan layanan kepada siswa yang memiliki perencanaan karir rendah dengan memberikan Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Miracle Question* yang dirasa mampu untuk meningkatkan perencanaan karir siswa. Dengan adanya layanan tersebut peneliti berharap siswa dapat lebih mengetahui bakat dan kemampuan yang dimiliki. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyusun skripsi pada program Strata-1 di program studi Bimbingan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Jauhari Ma'arif, M.Pd.1 Selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
2. Ibu Astrid Chandra Sari, S.Pd., M.Pd., Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
3. Ibu Vesti Dwi Cahyaningrum, M.Pd., Selaku ketua program studi bimbingan konseling.
4. Bapak Riski Putra Ayu Distira, M.Pd., Selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, petunjuk dan arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran dan tulus sehingga skripsi dapat terselesaikan.
5. Bapak M. Iqbal Tawakkal, M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) Sekaligus Dosen Pembimbing II dan seluruh dosen bimbingan konseling yang telah memberikan bimbingan dan bekal ilmu.
6. Bapak Moh. Arif Rosyidin, S.Pd. Selaku kepala sekolah MA AL Falah Bangilan Tuban yang telah memberi izin untuk mengadakan penelitian di MA AL Falah.
7. Bapak Ibuku tercinta serta seluruh keluarga yang selalu memberi semangat, motivasi, dan memberikan do'a serta dukungan baik moril maupun materil.
8. Sahabat-sahabat yang telah memeberikan do'a, motivasi serta nasehat-nasehatnya. Dan teman-teman senasib seperjuangan di FKIP program studi bimbingan konseling angkatan 2019 Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri (UNUGIRI) Bojonegoro.
9. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu namanya yang membantu hingga selesainya skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas semua yang telah diberikan bapak/ibu serta saudara /I, kiranya kita semua tetap dalam lindungan-Nya.

Peneliti menyadari masih banyak kelemahan dan kekurangan baik dari segi isi maupun tata bahasa dalam skripsi ini. Hal ini dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman peneliti. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan

saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bias bermanfaat bagi peneliti khususnya dan bagi pembaca umumnya, serta dapat menjadi sumbangsih dalam dunia pendidikan khususnya bimbingan konseling.

Bojonegoro, 23 Agustus 2023





## ABSTRACT

Ummah, Khoniatul. 2023. Application of Group Guidance Services Using the Miracle Question Technique to Determine Career Planning for Class XII MA Al-Falah Bangilan Tuban Students. Thesis Counseling Guidance Program, Faculty of Teacher Training and Education, Nahdlatul Ulama Sunan Giri University. Advisor (1) Rizki Putra Ayu Distira, M.Pd., (2) M. Iqbal Tawakkal, M.Pd

*Keywords: Career Planning, Group Guidance, Miracle Question*

*Career planning is the process of achieving individual career goals, which is characterized by having clear goals after completed the education, and getting to understand themselves, as well as being able to know the world of work so that someone can plan the future with the right decisions. Group guidance is a way of provide assistance to individuals (students) through group activities. The Miracle Question is a question of supposition to the counselee if the problem can be resolved and what student do to make it happen, this technique encourages knowing the counseling goals desired by the counselee. The miracle question used when the counselee is unable to imagine or plan what the desired future will be do. The purpose of this study was to determine the effect of the Miracle Question technique group guidance in determining the career planning of class XII students of MA AL-FALAH BANGILAN TUBAN. The method used in this research is quantitative research with a pre-experimental approach and uses the One-Group Pre-test and Post-test research design. The research sample consisted of 8 students of class XII MA AL-FALAH BANGILAN TUBAN. The 2022/2023 school year which has low career planning. This data collection technique uses questionnaires, interviews, observation and documentation. The results of this study indicate that the Application of Group Guidance Services Using the Miracle Question Technique to Determine Career Planning for Class XII Shiva MA Al-Falah Bangilan Tuban calculating the average score of career planning before being given treatment is 685,8% and the mean after being given treatment is 785.2%. This shows that the miracle question technique group guidance service has an effect on career planning.*

UNUGIRI

## ABSTRAK

Ummah, Khoniatul. 2023. *Penerapan Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Miracle Question Untuk Menentukan Perencanaan Karir Siswa Kelas XII MA Al-Falah Bangilan Tuban*. Skripsi Program Bimbingan Konseling Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri. Pembimbing (1) Rizki Putra Ayu Distira, M.Pd., (2) M. Iqbal Tawakkal, M.Pd.

Kata Kunci : Perencanaan Karir, Bimbingan Kelompok, Miracle Question

Perencanaan karir merupakan proses pencapaian tujuan karir individu, yang ditandai dengan adanya tujuan yang jelas setelah menyelesaikan pendidikan, dan untuk mengenal dan memahami dirinya, serta mampu mengenal dunia kerja sehingga dapat merencanakan masa depan dengan keputusan yang tepat sesuai dengan potensi yang dimilikinya. Bimbingan kelompok merupakan suatu cara memberikan bantuan kepada individu (peserta didik) melalui kegiatan kelompok. *Miracle Question* adalah pertanyaan pengandaian pada konseli apabila masalahnya bisa terselesaikan dan apa yang akan dia lakukan untuk mewujudkan hal tersebut, teknik ini mendorong untuk mengetahui tujuan konseling yang diinginkan oleh konseli. Sesuai dengan konsep dan tujuannya, *miracle question* berguna untuk ketika konseli tidak mampu untuk membayangkan atau merencanakan seperti apa masa depan yang diinginkan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh bimbingan kelompok teknik *Miracle Question* dalam menentukan perencanaan karir siswa kelas XII MA AL-FALAH BANGILAN TUBAN. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan Pre-Eksperimen dan menggunakan desain penelitian One-Group Pre-test and Post-test. Sampel penelitian berjumlah 8 orang siswa kelas XII MA AL-FALAH BANGILAN TUBAN. Tahun pelajaran 2022/2023 yang memiliki perencanaan karir rendah. Teknik pengumpulan data ini menggunakan angket, wawancara, observasi dan dokumentasi. Hasil dari penelitian ini menunjukan bahwa Penerapan Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Miracle Question Untuk Menentukan Perencanaan Karir Siswa Kelas XII MA Al-Falah Bangilan Tuban perhitungan rata-rata skor perencanaan karir sebelum diberikan treatment 685,8% dan mean setelah diberikan treatment 785,2% hal tersebut menunjukan yang berarti layanan bimbingan kelompok teknik miracle question berpengaruh dalam perencanaan karir.

UNUGIRI

# DAFTAR ISI

Halaman

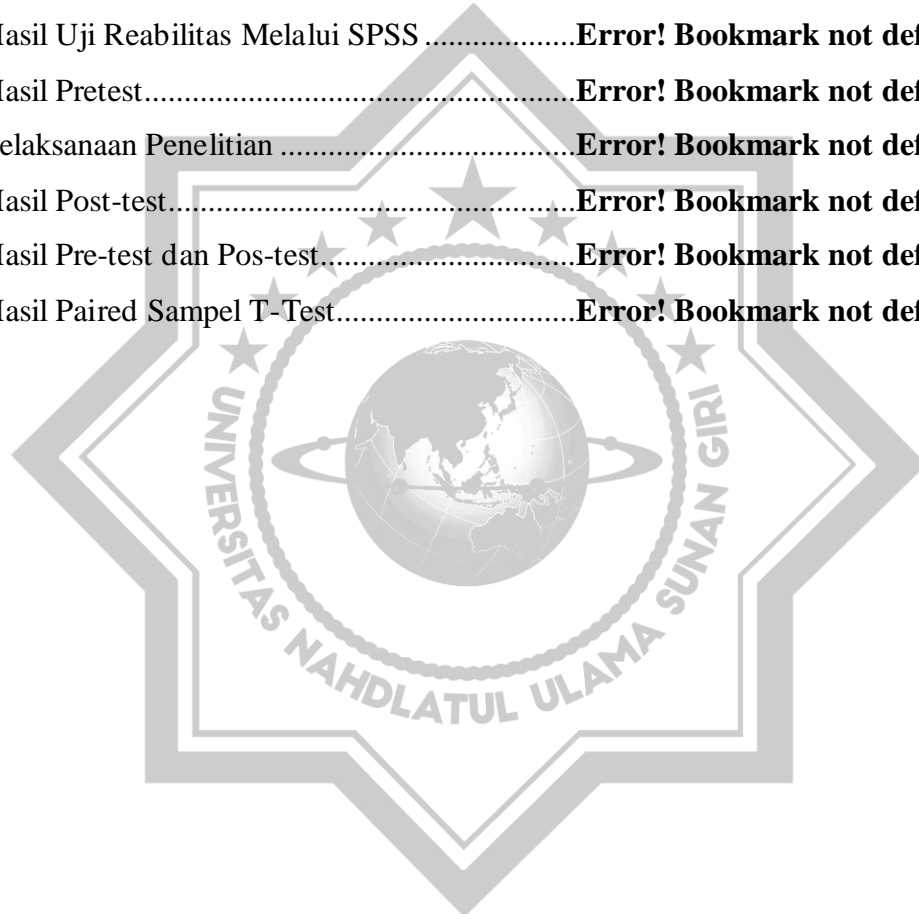
<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....</b>	<b>1</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>2</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>3</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>4</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>4</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>6</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>9</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>10</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>11</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>14</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>15</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>16</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>17</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5 Batasan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.6 Asumsi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Kajian Teoritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Pengertian Perencanaan Karir .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Aspek-aspek Perencanaan Karir .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Tujuan Perencanaan Karir .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4 Manfaat Perencanaan Karir .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.1.5	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perencanaan Karir ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.6	Ruang Lingkup Perencanaan Karir .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.7	Langkah-langkah Perencanaan Karir .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.8	Tahapan Perkembangan Karir .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2	Kajian Teori Miracle Question .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1	Pengertian Miracle Question .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2	Konsep Bimbingan Kelompok .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3	Penelitian yang Relevan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4	Kerangka Konseptual .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5	Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.1	Populasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.2	Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3	Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4	Instrumen Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5	Implementasi Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Miracle Question untuk Menentukan Perencanaan Karir Siswa .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	<b>Bookmark not defined.</b>	
3.6	Bentuk Pertanyaan <i>Miracle Question</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7	Variabel dan Definisi Oprasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.1	Variabel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.2	Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8	Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8.1	Wawancara .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8.2	Kuesioner atau Angket .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8.3	Observasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9	Teknik Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

4.1	Hasil Uji Validitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2	Hasil Reliability .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3	Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.1	Perencanaan Karir Siswa Sebelum Diberikan Treatmen Teknik <i>Miracle Question</i> melalui Bimbingan Kelompok .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4	Proses Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4.1	Perencanaan Karir Siswa Sesudah Diberikan Treatmen <i>Teknik Miracle Question</i> melalui Bimbingan Kelompok (Post-Test) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4.2	Perencanaan Karir Pada Siswa Sebelum Dan Sesudah Diberikan Treatmen Teknik <i>Miracle Question</i> melalui Bimbingan Kelompok .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5	Uji Normalitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6	Uji T .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.7	Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1	Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2	Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3. 1Desain <i>One Grup Present Postest</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. 2 Rumus Slovin .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Perencanaan Karir ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Hasil Perhitungan Uji Validitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Hasil Uji Reabilitas Melalui SPSS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3 Hasil Pretest.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4 Pelaksanaan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5 Hasil Post-test.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6 Hasil Pre-test dan Pos-test.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.7 Hasil Paired Sampel T-Test.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



**UNUGIRI**

## DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
3.1 Desain <i>One Grup Present Postest</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. 2 Rumus Slovin .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



# UNUGIRI

## DAFTAR GAMBAR

Gambar

Halaman

2.1 Kerangka Konseptual .....**Error! Bookmark not defined.**





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Surat Izin Penelitian	Err
<b>or! Bookmark not defined.</b>	
2 Surat Balasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3 Instrumen Skala Perencanaan Karir .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4 Instrumen Skala Perencanaan Karir .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5 Lembar Uji Ahli Validitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6 Lembar Uji Ahli Validitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7 Input data pre-test .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
8 Input Data Post-test .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
9 Hasil Uji Validitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
10 Uji Reabilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
11 Uji Normalitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
12 Uji Paired Sampel T-Test .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
13 RPL (Rencana Pelaksanaan Layanan) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
14 Dokumentasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

UNUGIRI