

**UPAYA MENINGKATKAN GERAK DASAR LARI JARAK PENDEK  
DENGAN MODIFIKASI PERMAINAN TRADISIONAL PADA SISWA  
KELAS VII SMP N 5 BOJONEGORO**

**SKRIPSI**



Oleh

Burhanul Ummam  
3220190348

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

**2023**

**UPAYA MENINGKATKAN GERAK DASAR LARI JARAK PENDEK  
DENGAN MODIFIKASI PERMAINAN TRADISIONAL PADA SISWA  
KELAS VII SMP N 5 BOJONEGORO**

## **SKRIPSI**

Disusun sebagai salah satu syarat  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

oleh

Burhanul Ummam  
3220190348

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

**2023**

# UNUGIRI