

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfiatin Nur Sholikhah

NIM : 3320190153

Prodi : Bimbingan dan Konseling

Mnyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengembangan Panduan Pelatihan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Psikodrama Untuk Mengurangi Perilaku Merokok Pada Siswa SMP/MTS” benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bebas plagiat, dan apabila di kemudia hari terbukti terdapat plagiat dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.

Bojonegoro, 07 September 2023



Handwritten signature of Alfiatin Nur Sholikhah.

Alfiatin Nur Sholikhah
3320190153

UNUGIRI

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : ALfiatin Nur Sholikhah

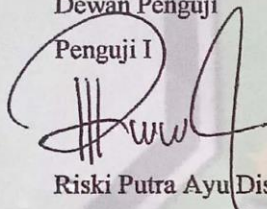
NIM : 3320190153

Judul : Pengembangan Panduan Pelatihan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Psikodrama Untuk Mengurangi Perilaku Merokok Pada Siswa SMP/MTS

Telah dipertahankan dihadapan penguji pada tanggal 07 September 2023.

Dewan Penguji

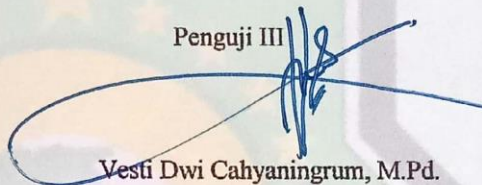
Penguji I



Riski Putra Ayu Distira M.Pd.

NIDN : 0702019301

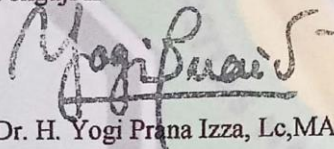
Penguji III



Vesti Dwi Cahyaningrum, M.Pd.

NIDN : 0715049401

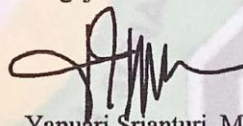
Penguji II



Dr. H. Yogi Prana Izza, Lc, MA

NIDN : 0731127601

Penguji IV



Yanuari Srianhuri, M.Pd.

NIDN : 0717019401

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



Astrid Chandra Sari, M.Pd.
NIDN : 0721059101

Mengetahui,

Ketua Program Studi



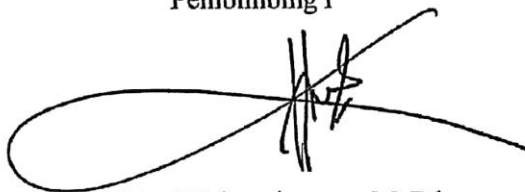
Vesti Dwi Cahyaningrum, M.Pd.
NIDN : 0715049401

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Alfiatin Nur Sholikhah
NIM : 3320190153
Judul : Pengembangan Panduan Pelatihan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Psikodrama Untuk Mengurangi Perilaku Merokok Pada Siswa SMP/MTS

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian skripsi pada tanggal 29 Agustus 2023.

Pembimbing I



Vesti Dwi Cahyaningrum, M. Pd.

NIDN. 0715049402

Pembimbing II



Yanuari Srienturi., M. Pd.

NIDN. 0717019401

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Saat kamu gagal mencapai impian, jangan pernah berhenti untuk terus mencoba sampai akhirnya tak ada lagi kekuatan untuk mencobanya.”

“Tugas kita bukanlah untuk berhasil, Tugas kita adalah untuk mencoba walaupun kamu tahu tidak akan pernah berhasil. Karena keberhasilan hanya milik DORA the Explorer. BERHASIL! BERHASIL! BERHASIL! HORE!!!”

(Alfiatin Nur Sholikhah)

PERSEMBAHAN

- Untuk diri sendiri yang telah berjuang selama ini dan berjuang dalam pengerjaan skripsi sejauh ini.
- Untuk kedua orang tua, yang selalu mendo'akan dan mendukung saya selama ini dan selama pengerjaan skripsi ini. Serta terimakasih kerja kerasnya untuk anak-anaknya.
- Untuk keluarga dan teman-teman saya yang telah memberikan dukungan selama penyusunan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah serta inayah-Nya sehingga dalam proses penyusunan proposal skripsi ini berjalan dengan lancar dan terselesaikan dengan baik. Proposal skripsi dengan judul “Pengembangan Panduan Pelatihan Teknik Psikodrama Untuk Mengurangi Perilaku Merokok Pada Siswa Smp/Mts” ini disusun guna melengkapi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan S-1 Bimbingan Konseling.

Penulisan proposal skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan serta dorongan yang diberikan oleh berbagai pihak disertai dengan hambatan – hambatan yang muncul selama proses penyelesaian skripsi sehingga segala hambatan dapat teratasi. Maka dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. K.M. Jauhar Ma’arif, M. Pd. I selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri
2. Astrid Chandra Sari, M. Pd. Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri
3. Vesti Dwi Cahyaningrum, M. Pd. selaku Ketua Jurusan/Program Studi Bimbingan Konseling dan Dosen Pembimbing I yang selalu memberikan inovasi dan progress terhadap perkembangan Bimbingan Konseling di Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri. Serta memberikan semangat, arahan dan saran yang positif sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.
4. Yanuari Srianturi, M. Pd. selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan kritik saran yang berguna dalam proses pengerjaan tugas akhir ini.
5. Bapak ibu Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri, yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
6. Keluarga tercinta atas doa, dukungan, bimbingan, serta kasih sayang yang tercurah tak terhingga.
7. Teman – teman yang telah memberikan dukungan moral kepada penulis.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan, nasehat, dan dorongan dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Saya menyadari proposal skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan orang lain.

Bojonegoro, September 2023

Alfiatin Nur Sholikhah



UNUGIRI

ABSTRAK

Sholikhah, Alfiatin Nur, 2023. Pengembangan Panduan Model Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Psikodrama Untuk Mengurangi Perilaku Merokok Pada Siswa SMP/MTS. Program studi bimbingan dan konseling fakultas keguruan dan ilmu pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro. Pembimbing utama Vesti Dwi Cahyaningrum, M.Pd dan pembimbing pendamping Yanuari Srianturi, M.Pd. Perilaku merokok adalah suatu kebiasaan atau ketagihan, merokok disebut sebagai tobacco dependency atau ketergantungan tembakau. Dari hasil analisis kuisioner yang dibagikan pada tiga sekolah di beberapa kecamatan di kabupaten Bojonegoro terdapat 30 siswa yang memiliki tingkat perilaku merokok sangat rendah dengan tingkat presentase 50%. 12 siswa yang memiliki perilaku merokok rendah dengan presentase 20%. 10 siswa memiliki perilaku merokok tinggi dengan presentase 16,67%. 8 siswa yang memiliki perilaku merokok sangat tinggi dengan presentase 13,33%. Hasil dari buku panduan ini telah melewati tahap tiga uji ahli yaitu uji ahli bimbingan dan konseling, uji ahli media, dan uji ahli calon pengguna. Berdasarkan kesimpulan hasil penilaian dari ketiga uji ahli tersebut bahwa buku panduan tersebut layak, tepat, dan dapat digunakan sebagai panduan untuk konselor SMP/MTS.

Kata kunci: layanan bimbingan kelompok, teknik psikodrama, perilaku merokok.

UNUGIRI

ABSTRACT

Sholikhah, Alfiatin Nur, 2023. Development of a group guidance model guide with psychodrama techniques to reduce smoking behavior in junior high school / MTS students. Guidance and counseling study program, faculty of teacher training and education, Nahdlatul Ulama Sunan Giri University Bojonegoro. The main supervisor is Vesti Dwi Cahyaningrum, M.Pd and the accompanying supervisor Yanuari Srianhuri, M.Pd. Smoking behavior is a habit or addiction, smoking is referred to as tobacco dependency. From the results of the analysis of questionnaires distributed to three schools in several sub-districts in Bojonegoro district, there were 30 students who had a very low level of smoking behavior with a percentage level of 50%. 12 students who had low smoking behavior with a percentage of 20%. 10 students had high smoking behavior with a percentage of 16.67%. 8 students who had very high smoking behavior with a percentage of 13.33%. The results of this guidebook have passed the third stage of expert tests, namely guidance and counseling expert tests, media expert tests, and prospective user expert tests. Based on the conclusions of the assessment results from the three expert tests, the guidebook is feasible, appropriate, and can be used as a guide for SMP/MTS counselors.

Keywords: group tutoring services, psychodrama techniques, smoking behavior.

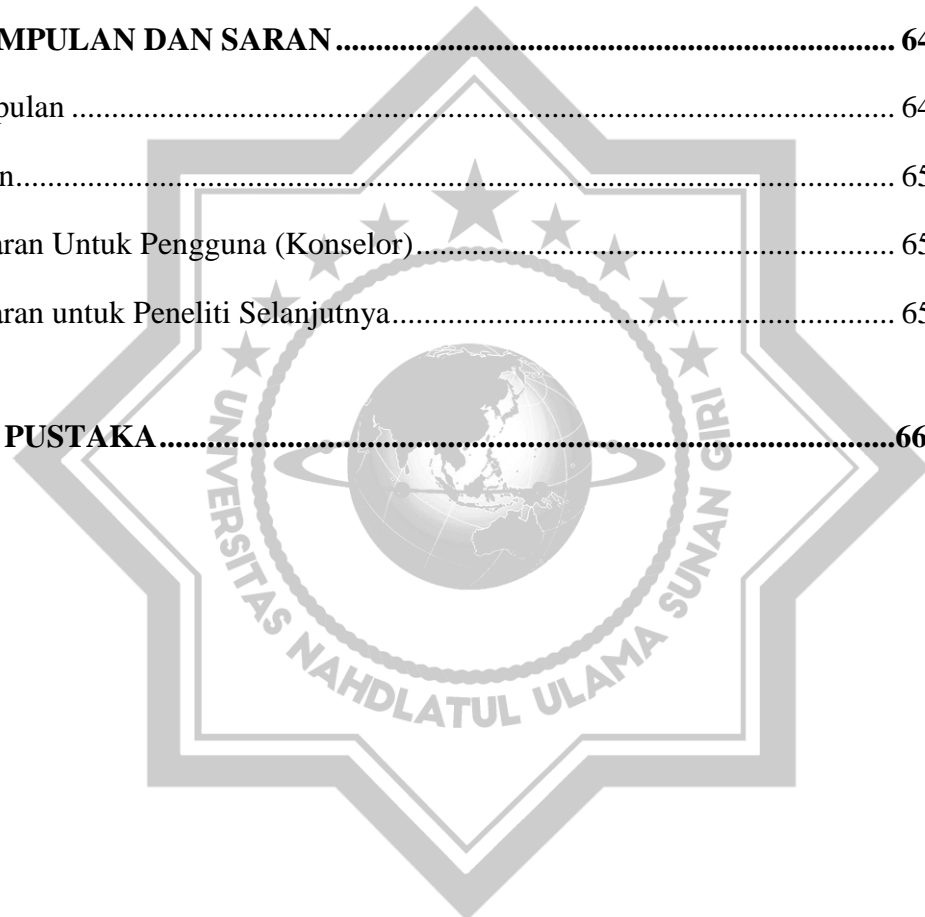
UNUGIRI

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|-------------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 6 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 6 |
| 1.4 Spesifikasi Produk Yang Diharapkan..... | 6 |
| 1.5 Manfaat Penelitian | 6 |
| 1.5.1 Manfaat Teoritis | 6 |
| 1.5.2 Manfaat Praktis..... | 6 |
| 1.6 Asumsi Dan Batasan Penelitian | 7 |
| 1.6.1 Asumsi..... | 7 |
| 1.6.2 Batasan Penelitian | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI | 8 |
| 2.1 Kajian Teori | 8 |
| 2.1.1 Pengertian Perilaku Merokok..... | 8 |
| 2.1.2 Aspek-Aspek Perilaku Merokok | 8 |
| 2.1.3 Faktor penyebab merokok..... | 10 |

| | |
|---|-----------|
| 2.1.4 Pengertian Bimbingan kelompok | 12 |
| 2.1.5 Tujuan Bimbingan Kelompok | 13 |
| 2.1.6 Pengertian Teknik Psikodrama..... | 13 |
| 2.1.7 Komponen dalam Psikodrama..... | 14 |
| 2.1.8 Langkah-langkah Pelaksanaan Teknik Psikodrama | 16 |
| 2.2 Hubungan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Psikodrama Terhadap Perilaku Merokok..... | 17 |
| 2.3 Kerangka Konseptual | 18 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 20 |
| 3.1 Jenis Penelitian..... | 20 |
| 3.2 Prosedur Penelitian Dan Pengembangan | 20 |
| 3.2.1 Tahap Persiapan | 23 |
| 3.2.2 Tahap Pengembangan Produk..... | 25 |
| 3.2.3 Tahap Uji Coba Produk..... | 26 |
| 3.3 Populasi dan Sampel | 27 |
| 3.4 Jenis Data | 27 |
| 3.5 Definisi Operasional | 27 |
| 3.5.1 Perilaku Merokok..... | 27 |
| 3.5.2 Teknik Psikodrama..... | 27 |
| 3.6 Instrumen Pengumpulan Data..... | 28 |
| 3.6.1 Wawancara | 28 |
| 3.6.2 Skala psikologi | 28 |
| 3.7 Teknik Analisis Data..... | 29 |
| 3.7.1 Analisis Data Angka (kuantitatif) Uji Validasi Ahli | 29 |
| 3.7.2 Analisis Data Non Angka/ Verbal (kualitatif)..... | 29 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN | 30 |
| 4.1 Deskripsi Penelitian..... | 30 |

| | |
|--|-----------|
| 4.2 Hasil Penelitian | 30 |
| 4.2.1 Kebutuhan Siswa SMP/MTS di Bojonegoro dengan Teknik Psikodrama untuk Mengurangi Perilaku Merokok | 31 |
| 4.2.2 Desain Model Hipotetik | 34 |
| 4.2.3 Validasi Uji Ahli dan Calon Pengguna | 34 |
| 4.3 Pembahasan Uji Validitas Ahli | 62 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN | 64 |
| 5.1 Simpulan | 64 |
| 5.2 Saran..... | 65 |
| 5.2.1 Saran Untuk Pengguna (Konselor)..... | 65 |
| 5.2.2 Saran untuk Peneliti Selanjutnya..... | 65 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 66 |



UNUGIRI

DAFTAR TABEL

Tabel Halaman

| | | |
|------|--|----|
| 3.1 | Instrumen Skala Perilaku Merokok | 22 |
| 3.2 | Makna Skala Penilaian Akseptabilitas | 26 |
| 3.3 | Kriteria Menentukan Persentase | 27 |
| 4.1 | Hasil Skala Perilaku Merokok Siswa SMP/MTS Di Bojonegoro | 31 |
| 4.2 | Hasil Penilaian Aspek Kegunaan | 36 |
| 4.3 | Hasil Penilaian Aspek Kelayakan | 43 |
| 4.4 | Hasil Penilaian Ketepatan | 44 |
| 4.5 | Saran Ahli BK Sebelum Diperbaiki | 45 |
| 4.6 | Saran Ahli BK Sesudah Diperbaiki | 45 |
| 4.7 | Hasil Penilaian Kualitatif Dosen TI | 46 |
| 4.8 | Hasil Penilaian Kualitatif Dosen TI Sebelum Diperbaiki | 50 |
| 4.9 | Hasil Penilaian Kualitatif Dosen TI Sesudah Diperbaiki | 50 |
| 4.10 | Hasil Penilaian Aspek Kegunaan | 52 |
| 4.11 | Hasil Penilaian Aspek Kelayakan | 59 |
| 4.12 | Hasil Penilaian Ketepatan | 60 |
| 4.13 | Saran Calon Pengguna Sebelum Diperbaiki..... | 61 |
| 4.14 | Saran Calon Pengguna Sesudah Diperbaiki | 61 |

UNUGIRI

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|--|---------|
| 2.1 Kerangka Teoritis Teknik Psikodrama Untuk Mengurangi Perilaku Merokok..... | 18 |
| 2.2 Tahap-Tahap Model Pengembangan Adaptasi | 21 |
| 4.1 Tahap-tahap pelaksanaan Teknik psikodrama | 31 |



UNUGIRI

DFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| 1. Uji Validitas Instrumen..... | 71 |
| 2. Uji Reabilitas Instrumen | 72 |
| 3. Diagram lingkaran | 74 |
| 4. Kisi-Kisi Instrumen Perilaku Merokok..... | 74 |
| 5. Angket Perilaku Merokok..... | 77 |
| 6. Foto Dokumentasi..... | 81 |
| 7. Surat Telah Melaksanakan Penelitian Sekolah 1 | 82 |
| 8. Surat Telah Melaksanakan Penelitian Sekolah 2..... | 83 |
| 9. Surat Telah Melaksanakan Penelitian Sekolah 3 | 84 |
| 10. Uji Ahli Instrumen..... | 85 |
| 11. Uji Validasi Ahli Media 1..... | 92 |
| 12. Uji Validasi Ahli Media 2..... | 97 |
| 13. Uji Validasi Ahli Media 3 | 102 |
| 14. Uji Validasi Ahli BK 1..... | 107 |
| 15. Uji Validasi Ahli BK 2..... | 113 |
| 16. Uji Validasi Ahli BK 3 | 118 |
| 17. Uji Validasi Ahli Calon Pengguna Produk 1 | 124 |
| 18. Uji Validasi Ahli Calon Pengguna Produk 2..... | 130 |
| 19. Uji Validasi Ahli Calon Pengguna Produk 3 | 136 |

UNUGIRI