

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dapat ditarik kesimpulan bahwa bimbingan kelompok *value clarification technique* terbukti efektif untuk meningkatkan komunikasi interpersonal dengan penjelasan sebagai berikut:

1. Tingkat komunikasi interpersonal siswa di SMP Plus Al Amanah sebesar 0% dalam kategori tinggi, 88% dalam kategori sedang, dan 12% dalam kategori rendah. Sedangkan tingkat komunikasi interpersonal didasarkan pada dimensi berikut: keterbukaan 14%, empati 14%, sikap kooperatif 15%, sikap positif 9%, dan kesetaraan 6%.
2. Pelaksanaan layanan bimbingan kelompok di SMP Plus Al-Amanah sudah pernah dilaksanakan dan tergolong cukup bagus, tetapi untuk ruangan belum ada sehingga menyulitkan guru BK untuk mengadakan bimbingan kelompok, dan untuk kasus bimbingan kelompok untuk meningkatkan komunikasi interpersonal juga belum ada. Sehingga pelaksanaan konseling kelompok kurang efektif dan kurang optimal.
3. Berdasarkan hasil penelitian bimbingan kelompok *value clarification technique* efektif meningkatkan komunikasi interpersonal baik, begitupun juga dengan per aspek bimbingan kelompok *value clarification technique* efektif meningkatkan komunikasi interpersonal siswa SMP Plus Al-Amanah.

5.2 Saran

1.2.1 Bagi Siswa

Diharapkan kepada siswa untuk terus meningkatkan komunikasi interpersonal sehingga dapat mencapai hasil belajar yang maksimal, sanggup berkomunikasi dengan yang lain, mempunyai sikap terbuka dalam menyampaikan informasi, peduli terhadap lingkungan, dan mau menerima pendapat orang lain.

1.2.2 Bagi Guru BK

Diharapkan guru BK lebih memperhatikan kondisi siswanya. Memperkenalkan layanan konseling memungkinkan siswa untuk mengatasi masalah pribadi, sosial, belajar dan karir. Terutama untuk meningkatkan komunikasi interpersonal, menjadi pribadi yang lebih baik dan mampu berkomunikasi baik secara pribadi maupun sosial.

1.2.3 Bagi Sekolah

Sekolah perlu memberikan dukungan penuh terhadap pelaksanaan program BK termasuk layanan bimbingan kelompok khususnya dalam pelaksanaan bimbingan kelompok teknik *value clarification* untuk meningkatkan komunikasi interpersonal siswa SMP Plus Al-Amanah. Kegiatan tersebut dapat berjalan dengan baik dan optimal sesuai dengan tujuan yang ingin dicapai.

1.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya direkomendasikan untuk melakukan pengujian statistik lain guna mendapatkan pemahaman yang lebih komprehensif tentang keefektifan bimbingan kelompok teknik *value clarification* untuk meningkatkan komunikasi interpersonal. Selain itu, penelitian ini juga bisa menjadi referensi bagi penulis ilmiah lainnya untuk menyempurnakan topik-topik sejenis atau bahkan lebih luas lagi.

UNUGIRI