

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terkait keefektifan konseling kelompok dengan teknik *miracle question* untuk meningkatkan kematangan karir mahasiswa FKIP universitas nahdlatul ulama dapat di Tarik kesimpulan bahwa layanan konseling kelompok dengan teknik *miracle question* efektif untuk meningkatkan kematangan karir mahasiswa FKIP universitas nahdlatul ulama sunan giri, ini jabaran sebagai berikut:

1. Hasil penelitian diperoleh tingkat kematangan karir mahasiswa UNUGIRI, tinggi 3%, sedang 56%, rendah 6%. Aspek realisme dalam pemilihan karir 21%, aspek kompetensi pemilihan pekerjaan 26%, aspek konsistensi pemilihan karir 13% dan aspek sikap dalam pemilihan pekerjaan 39%
2. Layanan konseling di UNUGIRI tidak ada tetapi layanan dilakukan dengan DPA (Dewan Pendamping Akademik) .
3. Berdasarkan hasil uji *independent sample t-test* secara umum menunjukkan bahwa nilai Sig. 2 tailed $0,001 < 0,05$. Artinya H_a diterima dan H_0 ditolak yaitu, konseling kelompok dengan teknik *miracle question* efektif untuk meningkatkan kematangan karir mahasiswa FKIP UNUGIRI. Sedangkan uji per aspek secara keseluruhan menunjukkan nilai Sig 2 tailed $0,001 > 0,05$. Artinya konseling kelompok teknik *miracle question* efektif untuk meningkatkan aspek realisme dalam pemilihan karir, aspek kompetensi pemilihan pekerjaan, aspek konsistensi pemilihan karir, aspek sikap dalam pemilihan karir.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Konseli

Kepada kedelapan mahasiswa diharapkan mampu terus meningkatkan kematangan karir untuk kedepannya demi masa depan, dan semoga ilmu yang diberikan melalui layanan konseling kelompok dengan

teknik miracle question dapat bermanfaat dan menjadikan semangat yang baik untuk kedepannya.

5.2.2 Bagi Kampus

Diharapkan pihak kampus dapat lebih meningkatkan kepedulian serta kedekatan pada mahasiswa, sebagai bentuk penerapan layanan konseling sehingga mahasiswa dapat terbantu dalam mengatasi permasalahan diri secara pribadi maupun tidak terutama dalam meningkatkan kematangan karir.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan mampu menjadikan sebuah bahan referensi serta dapat mengembangkan penelitian tentang” Keefektifan Konseling Kelompok dengan Teknik *Miracle Question* untuk Meningkatkan Kematangan Karir Mahasiswa FKIP Universitas Nahdlatul Ulama Sunan giri”

