

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini telah melalui cek plagiasm dan telah dinyatakan lolos oleh tim plagiasm. Namun, jika suatu hari nanti terbukti terdapat adanya plagiasm dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan bertanggung jawab dan bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Bojonegoro, 23 Agustus 2023

Mohammad Rezy Fajar Muharrom

NIM : 3220190311



UNUGIRI

HALAMAN PERSETUJUAN

Usulan Oleh : Mohammad Rezy Fajar Muharrom
NIM : 3320190311
Judul : Pengaruh permainan Small Sided Game 4 vs 4 Terhadap
Ketepatan Passing Sepak Bola Extrakurikuler Smk Sabilul
Muttaqin Sumberrejo

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian skripsi.

Bojonegoro, 17 Agustus 2023

Pembimbing I



Mohammad Da'L. M.Pd

NIDN.0719089401

Pembimbing II



Dr. Hilmy Aliriad. M.Pd

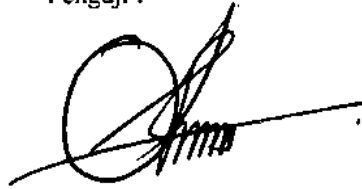
NIDN. 0707048904

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : MOHAMMAD REZY FAJAR MUHARROM
NIM : 3320190311
Judul : Pengaruh Permainan *Small Sided Game* 4 vs 4 Terhadap
Ketepatan Passing Dasar Sepak bola Extrakurikuler SMK
SABILUL MUTTAQIN

Telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal 28 Agustus 2023.

Dewan Penguji
Penguji I



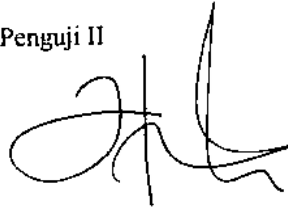
Olivia Dwi Cahyani, M.Pd
NIDN:0729098702

Penguji III



Mohammad Da'i, M.Pd
NIDN:0719089401

Penguji II



Dr. Ifa Khoiria Ningrum, S.E., M.M
NIDN:0709097805

Penguji IV



Dr. Hilmy Aliriad, M.Pd
NIDN:0707048904

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu

Pendidikan



Astris Chandra Sari, S.Pd, M.Pd
NIDN: 0721059101

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani
Kesehatan Dan Rekreasi



Dr. Hilmy Aliriad, M.Pd
NIDN:0707048904

MOTTO

“Barang siapa yang menyulitkan (orang lain) maka Allah akan mempersulitnya para hari kiamat”

(HR Al-Bukhari no 7152)

PERSEMBAHAN

Untuk orang tua serta adikku tercinta, terimakasih atas segala doa dan kasih sayang yang telah dicurahkan kepadaku. Doa yang tiada henti dipanjatkan, serta dukungan psikis dan materi yang tidak pernah putus sehingga dapat mengantarkan saya sampai dititik ini. Dititik dimana saya berhasil menyelesaikan pendidikan hingga tingkat perguruan tinggi. Meskipun saya tidak mampu membalas segala yang kalian berikan, bagaimanapun caranya saya akan senantiasa berusaha untuk membuat bangga serta membahagiakan kalian.

Guru-guru ku dan Dosen-dosen ku terimakasih atas semua Ilmu yang telah engkau berikan kepadaku, aku tidak akan pernah bisa membalas jasa-jasa mu namun aku mengharapkan doa serta ridho kalian untuk bisa menjadi orang yang bermanfaat seperti kalian.

Untuk teman-teman seperjuanganku terimakasih atas kebersamaan yang selama 4 tahun ini kita lewati bersama-sama dengan penuh suka maupun duka. Semoga pertemanan ini tetap terjalin selamanya. Perjuangan dan kebersamaan indah selama ini tidak akan pernah ku lupakan.

bagaimanapun caranya saya akan senantiasa berusaha untuk membuat bangga serta membahagiakan kalian. Sekali lagi terimakasih tak terhingga dari anak laki laki yang masih banyak kekurangan ini. keberhasilan penulisan skripsi ini tak terlepas juga dari bantuan dan dukungan dari pihak universitas,

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga saya dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Pengaruh permainan *Small Sided Game* 4 vs 4 terhadap ketepatan passing sepak bola Ektrakulikuler SMK SABILUL MUTTAQIN tahun 2023”. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyusun skripsi pada program Strata-1 di jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Bojonegoro. Dengan adanya nikmat yang telah diberikan sang pencipta tidak lantas membuat peneliti bermalas-malasan, dan terus mencoba untuk menganalisis, meneliti, serta membuat penelitian dengan bertemakan diatas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh permainan *small sided game* 4 vs 4 terhadap ketepatan passing sepak bola ektrakulikuler SMK SABILUL MUTTAQIN

Demikian dan akhir kata, penelitian ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi seluruh kalangan dan semoga dapat menjadi pembelajaran untuk kedepannya terutama untuk rencana pembelajaran dikemudian hari.

Wassalamu’alaikum Wr. Wb.

Bojonegoro 23 Agustus 2023

Mohammad Rezy Fajar Muharrom

NIM 3220190311

ABSTRAK

Mohammad Rezy Fajar Muharrom 2023 The Influence of Small Sided Game 4 vs 4 on the Accuracy of Football Passing for Sabilul Muttaqin 2023 High School Students, Thesis for Health and Recreation Physical Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education Sciences, Nahdlatul Ulama University Sunan Giri Bojonegoro Principal Supervisor Mohamad Da'i, M .Pd supervising lecturer Dr. Hilmy Aliriad, M.Pd

Keywords: *experimental method, small sided game, football match*

Based on the explanation of this background, the formulation of the problem in this study is "Is there any influence of playing small sided games 4 vs 4 on the accuracy of football passing for SMK SABILUL MUTTAQIN students in 2023. This research uses descriptive research with a quantitative approach. This research is a quasi-experimental research with the design used is the pre-experimental design method because there are three stages, namely pretest, treatment, posttest. The researcher used 20 samples of players who took part in the training. greater than 0.05. Because the significance value of both is greater than 0.05 (significant > 0.05), the hypothesis which states that the data is normally distributed is accepted. The conclusion that can be drawn is that the pre-test and post-test data are normally distributed. From the results of the homogeneity test of the research variables it is known that the significance value is 947 greater than 0.05 (947 > 0.05). Because the significance is greater than 0.05, the hypothesis states that the data is obtained from a homogeneous sample

UNUGIRI

ABSTRAK

Mohammad Rezy fajar muharrom 2023 pengaruh permainan small sided game 4 vs 4 terhadap ketepatan passing sepak bola siswa smk sabilul muttaqin 2023, skripsi prodi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi fakultas keguruan dan ilmu pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro deson pembimbing utama Mohamad Da'i, M.Pd dosen pembimbing pendamping Dr. Hilmy Aliriad, M.Pd

Kata kunci: metode experiment, *small sided game*, pasing sepak bola

Berdasarkan pemaparan latar belakang tersebut, maka rumusan masalah yang ada dalam penelitian ini adalah “Adakah pengaruh permainan *small sided games* 4 vs 4 terhadap ketepatan *passing* sepak bola siswa SMK SABILUL MUTTAQIN Tahun 2023. Penelitian ini menggunakan penelitian diskriptif dengan pendekatan kuantitatif. penelitian ini merupakan penelitian eksperimen semu dengan rancangan yang digunakan adalah metode *pre Eksperimental Design* karena terdapat tiga tahap yaitu *pretest*, *treatment*, *posttest* Peneliti menggunakan 20 sampel pemain yang mengikuti latihan Dari hasil Uji Normalitas terlihat bahwa data kedua kelompok memiliki nilai signifikansi yaitu 245. Nilai ini lebih besar dari 0,05. Karena nilai signifikansi keduanya lebih besar dari 0,05 (signifikan > 0,05) maka hipotesis yang menyatakan bahwa data berdistribusi normal itu diterima. Kesimpulan yang dapat ditarik yaitu data *pre-test* dan *post-test* berdistribusi normal. Dari hasil Uji Homogenitas variabel penelitian diketahui bahwa nilai signifikansi sebesar 947 lebih besar dari 0,05 (947 > 0,05). Karena signifikansi lebih besar dari 0,05 maka hipotesis yang menyatakan bahwa data diperoleh dari sampel yang homogen. dibuktikan dengan nilai signifikansi hitung pada uji t satu arah sebesar 0,000 lebih kecil dari 0,05 (Sig < 0,05).

DAFTAR ISI

Sampul.....	i
Sampul Dalam.....	ii
Surat Pernyataan.....	iii
Halaman persetujuan.....	iv
Halaman pengesaha.....	v
Moto Dan Persembahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Abstrak Inggris.....	viii
Abstrak Indonesia.....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Bagan.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Batasan Masalah	8
1.4 Tujuan Penelitian	8
1.5 Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI.....	11
2.1 Tinjau Pustaka.....	11
2.2.2 Teknik Dasar Permainan Sepak Bola	15
2.2.2 Teknik Menendang Bola	16
2.2.3 Teknik Mengumpan Bola (<i>Passing</i>).....	17
2.2.4 Teknik Menggiring Bola.....	21
2.1.5 Pengertian <i>Small Sided Game</i>	22
2.1.6 Pengertian Ketepatan (<i>Accuracy</i>)	26
2.1.7 Pengertian Latihan	28
2.1.8 Komponen Latihan.....	38
2.2 Kerangka Berfikir.....	40
2.3 Hipotesis Penelitian.....	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	43

3.1 Desain Penelitian.....	43
3.2 Subjek Penelitian	46
3.3 Waktu Penelitian	48
3.4 Lokasi Penelitian	49
3.5 Variabel Penelitian	49
3.6 Instrumen Dan Teknik Pengumpulan Data.....	51
3.7 Analisis Data.....	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
4.1 Hasil.....	54
4.2 Pembahasan.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Keterbatasan hasil Penelitian.....	62
5.3 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	69



UNUGIRI

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
TABEL 1. 1 PERIODE USIA, LAMA BERMAIN	25
Tabel 1.2 Populasi siswa smk sabilul muttaqin	45
Tabel 1.3 skenario pembelajaran	47
Tabel 1.4 indikator penilaian passing	51
Tabel 1.5 Deskripsi Statistik Pre test passing sepak bola siswa kelas X	55
Tabel 1.6 Deskripsi Statistik Post test passing sepak bola siswa kelas X	55
Tabel 1.7 Deskripsi Nilai Pre test	56
Table 1.8 Deskripsi Nilai Post Test	56
Table 1.9 Deskripsi uji validitas post test	58
Table 1.10 data hasil uji homogeity	58
Table 1.11 Data hasil uji Normality	59



UNUGIRI

DAFTAR BAGAN

Bagan

Halaman

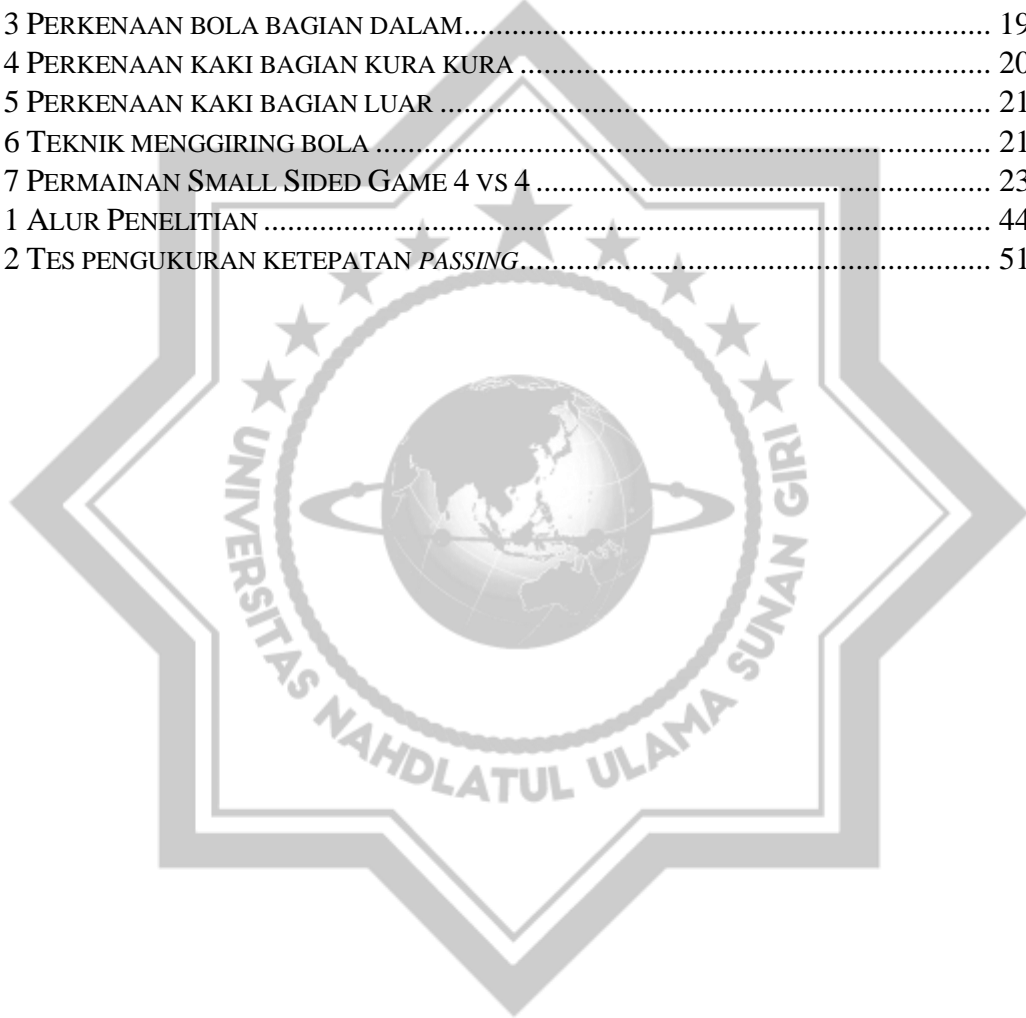
2.3 Kerangka Berfikir.....43



UNUGIRI

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2. 1 TEKNIK MENENDANG BOLA.....	17
2. 2 TEKNIK MENGUMPAN BOLA (<i>PASSING</i>).....	18
2. 3 PERKENAAN BOLA BAGIAN DALAM.....	19
2. 4 PERKENAAN KAKI BAGIAN KURA KURA.....	20
2. 5 PERKENAAN KAKI BAGIAN LUAR.....	21
2. 6 TEKNIK MENGGIRING BOLA.....	21
2. 7 PERMAINAN SMALL SIDED GAME 4 VS 4.....	23
3. 1 ALUR PENELITIAN.....	44
3. 2 TES PENGUKURAN KETEPATAN <i>PASSING</i>	51



UNUGIRI