

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :Ayulia Ulviana

NIM :3320190173

Prodi :Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Keefektifan Bimbingan Kelompok dengan Teknik *Problem Solving* untuk Meningkatkan Kematangan Karir Siswa di SMKN 3 Bojonegoro” benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bebas plagiat, dan apabila di kemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam skripsi ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Nahdhotul Ulama Sunan Giri Bojonegoro

Bojonegoro, September 2023


Ayulia Ulviana
3320190173

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Ayulia Ulviana
NIM : 3320190173
Judul : Keefektifan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Problem Solving* Untuk Meningkatkan Kematangan Karir Pada Siswa di SMKN 3 Bojonegoro

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian skripsi pada tanggal 31 Agustus 2023.

Pembimbing I



Agus Afriliyanto, M.Pd 2023

NIDN. 0716048904

Pembimbing II



Moh. Yusuf Efendi, S.Pd.I., MA.

NIDN. 0706018902

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Ayulia Ulviana

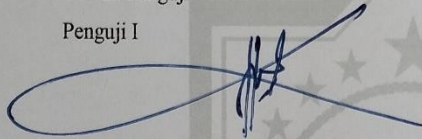
NIM : 3320190173

Judul : Keefektifan Bimbingan Kelompok dengan Teknik *Problem Solving* untuk Meningkatkan Kematangan Karir Siswa SMKN 3 Bojonegoro

Telah dipertahankan dihadapan penguji pada tanggal 07 September 2023.

Dewan Penguji

Penguji I



Vesti Dwi Cahyaningrum, M.Pd.

NIDN : 0715049401

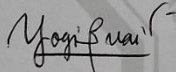
Penguji III



Agus Afriliyanto, M.Pd.

NIDN : 0716048904

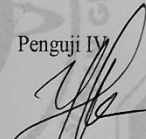
Penguji II



Dr. Yogi Prana Izza, Lc., M.A

NIDN : 0731127601

Penguji IV

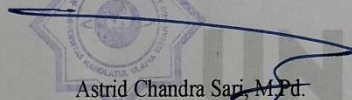


Moh. Yusuf Efendi, S.Pd.I., MA.

NIDN : 0706018902

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

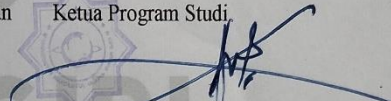


Astrid Chandra Sari, M.Pd.

NIDN : 0721059101

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Vesti Dwi Cahyaningrum, M.Pd

NIDN : 0715049401

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

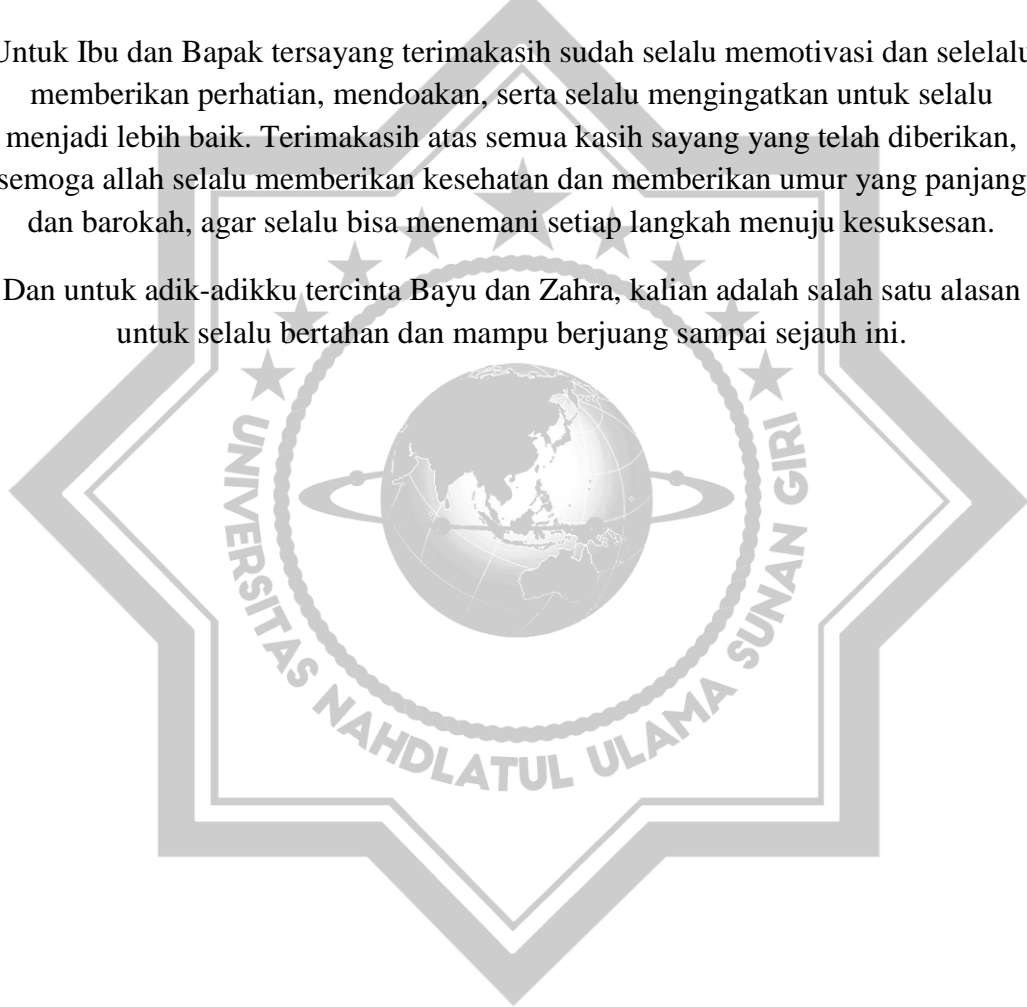
Bukan karena mimpi yang terlalu tinggi untuk dicapai, akan tetapi niat yang terlalu rendah untuk melangkah.

(penulis)

PERSEMBAHAN

Untuk Ibu dan Bapak tersayang terimakasih sudah selalu memotivasi dan seelalu memberikan perhatian, mendoakan, serta selalu mengingatkan untuk selalu menjadi lebih baik. Terimakasih atas semua kasih sayang yang telah diberikan, semoga allah selalu memberikan kesehatan dan memberikan umur yang panjang dan barokah, agar selalu bisa menemani setiap langkah menuju kesuksesan.

Dan untuk adik-adikku tercinta Bayu dan Zahra, kalian adalah salah satu alasan untuk selalu bertahan dan mampu berjuang sampai sejauh ini.



UNUGIRI

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah sebagai rasa syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan Rahmat, Taufik dan Hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Skripsi ini dengan Judul “Keefektifan Bimbingan Kelompok dengan Teknik *Problem Solving* untuk Meningkatkan Kematangan Karir Siswa Kelas XII MM di SMKN 3 Bojonegoro”. Sholawat dan salam tetap turunkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabat yang telah berjuang dalam menegakkan agama islam.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada program Strata-1 di program studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro. Prosesnya tidaklah mudah karena ada hambatan namun berkat kuasa Tuhan, semangat, serta dukungan dari semuanya akhirnya penelitian ini bisa terselesaikan oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. H. M. Jauharul Ma'arif M.Pd.I selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri
2. Astrid Candra Sari, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri.
3. Vesti Dwi Cahyaningrum, M.Pd selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri
4. Agus Afriliyanto, M.Pd selaku Dosen pembimbing I Yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, saran, kritikan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan tugas proposal ini.
5. Moh. Yusuf Efendi, MA selaku Dosen pembimbing II Yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, saran, kritikan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan tugas proposal ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bekal ilmu begitu banyak dan menemani proses belajar dari awal sampai saat ini hingga sangat bermanfaat bagi penulis.

7. Kedua orang tua saya yaitu Gunaim dan Siti Sofiyah yang selalu menyayangi, membimbing serta mendoakan keberhasilan untuk putra putrinya. Serta adik-adik tercinta yaitu Bayu Bagus Samudra dan Alfiya Mumtaza Az-zahra atas doa, kasih sayang dan dukungannya
8. Kepada kepala sekolah, guru, dan siswa SMKN 3 Bojonegoro yang telah mengizinkan penulis dalam melaksanakan penelitian.
9. Kepada teman-teman mahasiswa BK angkatan 2019 atas segala dukungannya. Dan seluruh pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini yang tidak dapat penulis sebut satu persatu.
10. Dan yang terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena mampu bertahan sampai sejauh ini, mampu berjuang mengendalikan diri dari berbagai tekanan dari luar, dan tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi sehingga dapat menyelesaikan dengan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Dalam penulisan Skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulius mengharap Kritik dan Saran yang bersifat membangun dari semua pihak yang membaca demi perbaikan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini sangat bisa bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Bojonegoro, 31 Agustus 2023

Penulis

UNUGIRI

Ayulia Ulviana
NIM. 3320190173

ABSTRACT

Ulviana, A. The effectiveness of group guidance with problem solving techniques to improve student career maturity at SMKN 3 Bojonegoro. Thesis, majoring in Guidance and Counseling, Faculty of Teacher Training and Education, Sunan Giri Nahdlatul Ulama University. Main supervisor Agus Afriliyanto, M.Pd. and co-supervisor Moh. Yusuf Efendi, S.Pd.I., MA.

Keywords: group guidance, problem solving, career maturity

The increasing unemployment rate in Indonesia is one of the consequences of low career maturity. Not only high school students, SMK students who are vocational schools also still have some students who have low career maturity. In this study using the PTK (Classroom Action Research) method with the aim of knowing how the level of career maturity in class XII MM students at SMKN 3 Bojonegoro before (pre-cycle) and after being given group guidance services problem solving techniques. The data analysis technique used is based on the results of observations and interviews and reflections from the initial conditions (pre-cycle), cycle I, and cycle II. While data retrieval techniques use quantitative and qualitative data. Based on the results of the research that has been done, it shows that there is an increase in career maturity after providing services using group guidance with problem solving techniques. This is evident from the results of the analysis conducted by the researcher that the pre-cycle results obtained an average score of **5.5** in the "**very poor**" category, in cycle 1 obtained an average score of **9** in the "**poor category**", and in cycle 2 obtained a score of **14.8** in the "**very good**" category. The conclusion of this research is that it can be used as a reference material for schools to equip students in terms of improving career maturity, as well as a reference for students to equip themselves with various information and knowledge related to career maturity.

UNUGIRI

ABSTRAK

Ulviana, A. Keefektifan bimbingan kelompok dengan teknik *problem solving* untuk meningkatkan kematangan karir siswa di SMKN 3 Bojonegoro. Skripsi, jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri. Pembimbing utama Agus Afriliyanto, M.Pd. dan pembimbing pendamping Moh. Yusuf Efendi, S.Pd.I.,MA.

Kata kunci: *bimbingan kelompok, problem solving, kematangan karir*

Tingkat pengangguran di Indonesia yang semakin meningkat merupakan salah satu akibat dari rendahnya kematangan karir. Bukan hanya siswa SMA, siswa SMK yang merupakan sekolah kejuruan juga masih ada beberapa siswa yang memiliki kematangan karir rendah. Dalam penelitian ini menggunakan metode PTK (Penelitian Tindakan Kelas) dengan tujuan untuk mengetahui seberapa tingkat kematangan karir pada siswa kelas XII MM di SMKN 3 Bojonegoro sebelum (pra siklus) dan sesudah diberikan layanan bimbingan kelompok teknik *problem solving*. Teknik analisis data yang digunakan berdasarkan pada hasil observasi dan wawancara serta refleksi dari kondisi awal (pra siklus), siklus I, dan siklus II. Sedangkan teknik pengambilan data menggunakan data kuantitatif dan kualitatif. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa terjadi peningkatan kematangan karir setelah pemberian layanan menggunakan bimbingan kelompok dengan teknik *problem solving*. Hal ini terbukti dari hasil analisis yang dilakukan oleh peneliti bahwa pada hasil pra siklus mendapatkan skor rata-rata **5.5** dengan kategori “**sangat kurang**”, pada siklus 1 memperoleh skor rata-rata **9** dengan “**kategori kurang**”, dan pada siklus 2 memperoleh skor **14.8** dengan kategori “**sangat baik**”. Kesimpulan dari penelitian ini adalah agar bisa dijadikan sebagai bahan rujukan bagi pihak sekolah untuk membekali siswa dalam hal meningkatkan kematangan karir, serta menjadi rujukan bagi siswa untuk membekali dirinya dengan berbagai informasi dan pengetahuan yang berkaitan dengan kematangan karir.

UNUGIRI

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRACT	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR BAGAN	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
1.5 Batasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI..	Error! Bookmark not defined.
defined.	
2.1 Kajian Teoritis Terkait Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Bimbingan Kelompok.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1.1 Pengertian Bimbingan Kelompok ..	Error! Bookmark not defined.
2.1.1.2 Tujuan Bimbingan Kelompok.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1.3 Teknik-teknik Bimbingan Kelompok	Error! Bookmark not defined.
defined.	
2.1.1.4 Tahap Bimbingan Kelompok	Error! Bookmark not defined.
2.1.1.5 Asas-asas Bimbingan Kelompok ...	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Teknik <i>Problem Solving</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.2.1 Pengertian <i>Problem Solving</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.2.2 Langkah-langkah Dalam Teknik <i>Problem Solving</i>	Error!
Bookmark not defined.	
2.1.2.3 Faktor-factor Teknik <i>Problem Solving</i>	Error! Bookmark not defined.
defined.	
2.1.3 Kematangan Karir	Error! Bookmark not defined.
2.1.3.1 Pengertian Kematangan Karir	Error! Bookmark not defined.
2.1.3.2 Tahap-tahap Kematangan Karir	Error! Bookmark not defined.

2.1.3.3 Aspek-aspek Kematangan Karir	Error! Bookmark not defined.
2.1.3.4 Ciri-ciri kematangan karir	Error! Bookmark not defined.
2.1.3.5 Faktor Yang Mempengaruhi Kematangan Karir.	Error! Bookmark not defined.
2.2 Hubungan Kematangan Karir Dengan Teknik <i>Problem Solving</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3 Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
2.4 Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Latar Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4 Data dan Sumber Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Data	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Sumber Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Siklus I	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 Siklus II	Error! Bookmark not defined.
3.6 Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Observasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.2 Wawancara.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Teknik analisis data	Error! Bookmark not defined.
3.8 Evaluasi dan refleksi.....	Error! Bookmark not defined.
3.8.1 Evaluasi	Error! Bookmark not defined.
3.8.2 Refleksi	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..	Error! Bookmark not defined.
defined.	
4.1 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Pra Siklus	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Siklus 1	Error! Bookmark not defined.
4.1.3 Siklus II	Error! Bookmark not defined.
4.1.4 Kesimpulan hasil penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.5 Uji Hipotesis Tindakan	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel	4.1	Hasil	Pengukuran	Kematangan
Karir.....				Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2	Hasil Pengamatan Kolaborator terhadap Peneliti periode Siklus I Pertemuan 1.....			Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3	Hasil Pengamatan Peneliti terhadap kematangan karir pada Siklus I Pertemuan 1.....			Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4	Hasil Pengamatan Kolaborator terhadap Peneliti periode Siklus I Pertemuan.....			Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5	Hasil Pengamatan Peneliti terhadap Kematangan Karir pada Siklus I Pertemuan 2.....			Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6	Hasil Pengamatan Kolaborator terhadap Peneliti periode Siklus I Pertemuan 3.....			Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.7	Hasil Pengamatan Peneliti terhadap Kematangan Karir pada Siklus I Pertemuan 3.....			Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.8	Hasil Rekapitulasi Pengamatan Kolaborator terhadap Peneliti Periode Siklus I			Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.9	Hasil rekapitulasi pengamatan peneliti terhadap kematangan karir pada siklus 1			Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.10	Hasil Pengamatan Kolaborator terhadap Peneliti Periode Siklus II Pertemuan 1.....			Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.11	Hasil Pengamatan Peneliti terhadap Kematangan Karir pada Siklus II Pertemuan I			Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.12	Hasil Pengamatan Kolaborator terhadap Peneliti Periode Siklus 2 Pertemuan 2.....			Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.13	Hasil Pengamatan Peneliti terhadap Kematangan Karir pada Siklus II Pertemuan 2.....			Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.14	Hasil Pengamatan Kolaborator terhadap Peneliti Periode Siklus II Pertemuan 3.....			Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.15	Hasil Pengamatan Peneliti terhadap Kematangan Karir pada Siklus II Pertemuan 3.....			Error! Bookmark not defined.

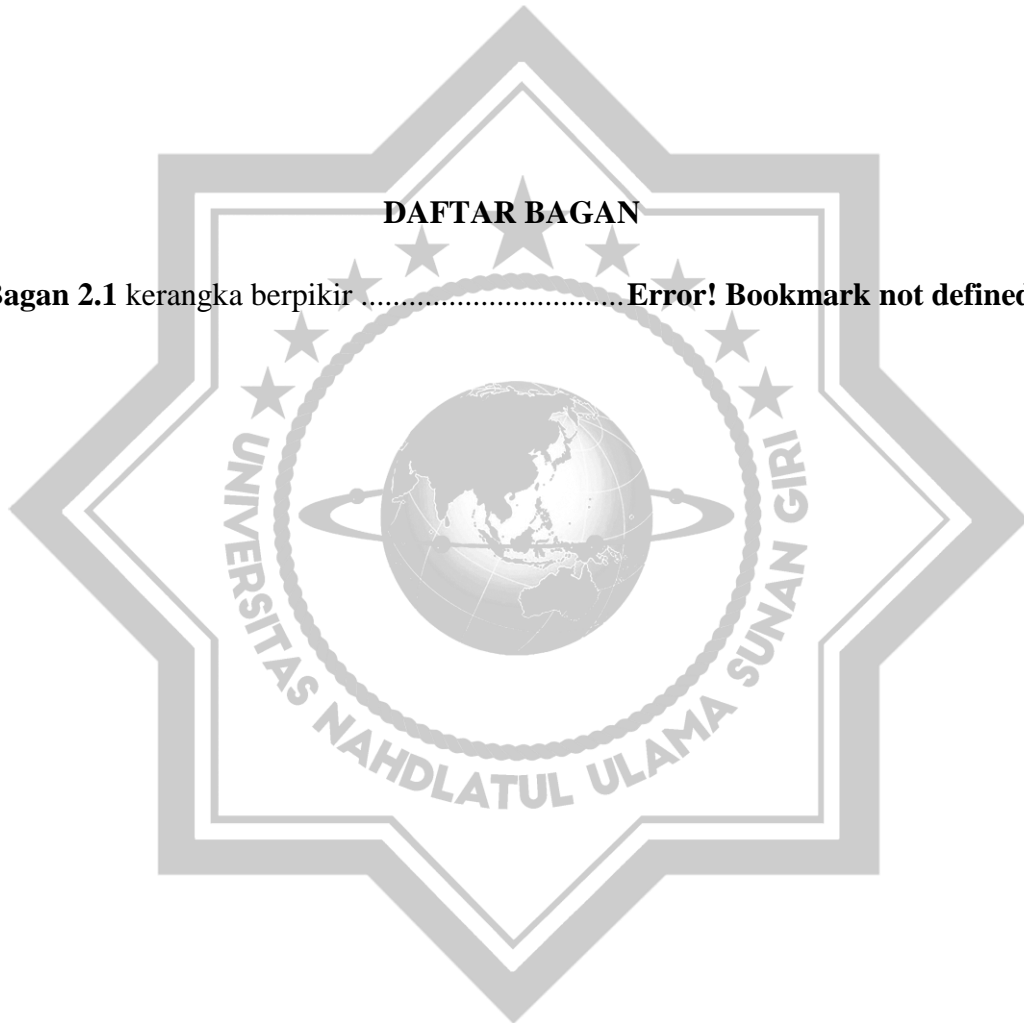
Tabel 4.16 Hasil Rekapitulasi Pengamatan Kolaborator terhadap Peneliti siklus II **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.17 Hasil Rekapitulasi Pengamatan Peneliti terhadap Kematangan Karir pada Siklus II **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.18 Rekapitulasi Peningkatan Kematangan Karir Siswa **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR BAGAN

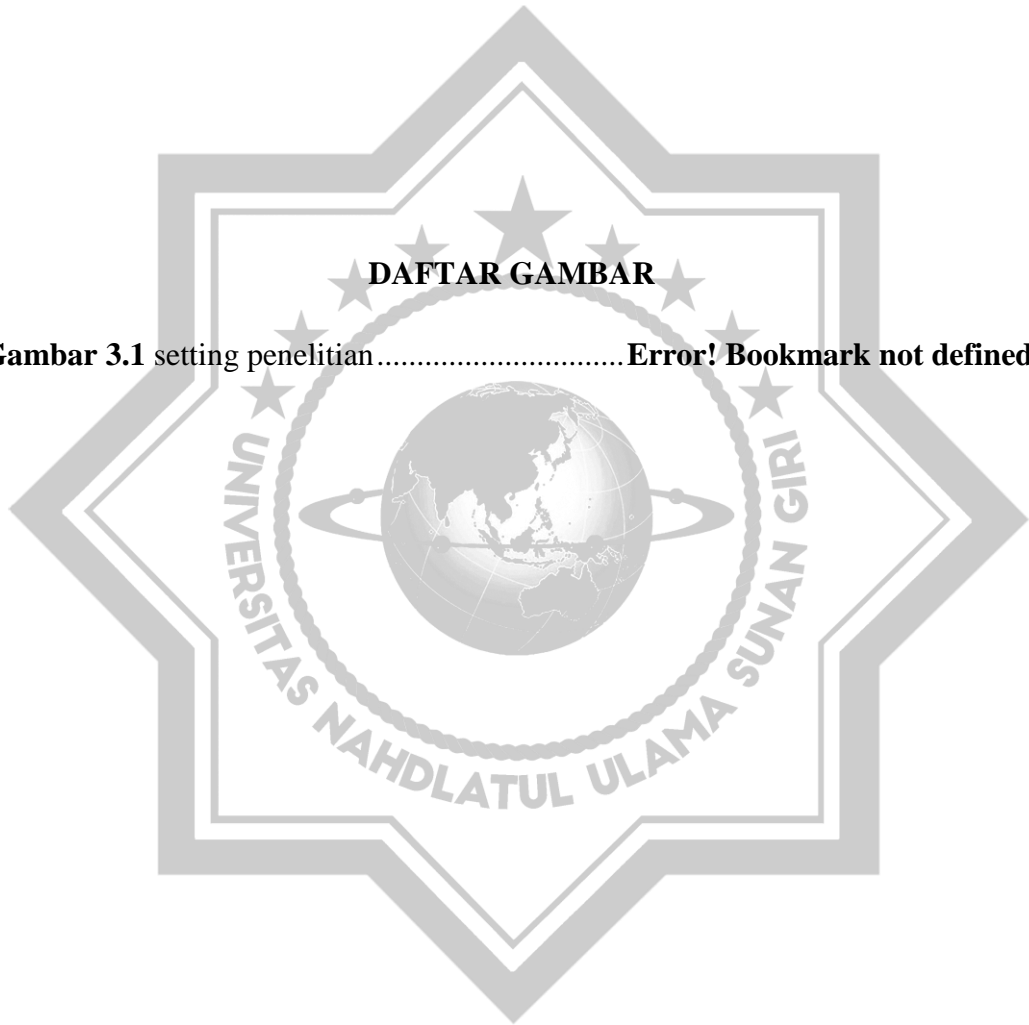
Bagan 2.1 kerangka berpikir **Error! Bookmark not defined.**



UNUGIRI

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 setting penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**



UNUGIRI



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** surat Izin Observasi.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2** Surat Izin Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3** Kisi-kisi Observasi peneliti terhadap kematangan karir siswa . **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4** Rencana Pelaksanaan Layanan**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5** Instrument Skala Penilaian Kematangan Karir Siswa **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6** kuensioner kepuasan anggota kelompok **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7** Pedoman Observasi Peneliti Terhadap Kematangan Karir Siswa**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8** Lembar Pengamatan Kolabolator Terhadap Peneliti **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9** Dokumentasi**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10** surat balikan dari sekolahan.....**Error! Bookmark not defined.**

UNUGIRI



UNUGIRI