

**IMPLEMENTASI NILAI-NILAI PENDIDIKAN ISLAM  
DALAM PUASA PADA PENDIDIKAN ANAK  
USIA DINI**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) dalam Ilmu Pendidikan Islam pada Sekolah Tinggi Agama Islam Sunan Giri Bojonegoro**



Oleh :

**RIFA ATUL MAHMUDAH**

**NIM: 2010.5501.02762**

**NIMKO: 2010.4.055.0001.1.02661**

**PRODI: PENDIDIKAN AGAMA ISLAM**

**SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM (STAI)**

**SUNAN GIRI BOJONEGORO**

**2014**

## NOTA PERSETUJUAN

Lamp : 5 (lima) Eks.

Hal : **Naskah Skripsi**

Kepada Yth:

Bapak Ketua Sekolah Tinggi

Agama Islam Sunan Giri

Di

**BOJONEGORO**

Assalamualaikum Wr. Wb.

Setelah di adakan pemeriksaan, penelitian dan perbaikan seperlunya,  
maka kami berpendapat bahwa naskah skripsi saudara:

Nama : RIFA ATUL MAHMUDAH

NIM : 2010.5501.02762

NIMKO : 2010.4.055.0001.1.02661

Judul : Implementasi Nilai-nilai Pendidikan Islam dalam Puasa  
Pada Pendidikan Anak Usia Dini

Telah memenuhi syarat untuk di uji di depan sidang munaqosah skripsi.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Bojonegoro, 30 Agustus 2014

Pembimbing

(Drs. Sugeng, M. Ag)

## PENGESAHAN

Setelah di pertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi, maka skripsi dari:

Nama : RIFA ATUL MAHMUDAH

NIM/NIMKO : 2010.5501.02762/2010.4.055.0001.02661

Dapat di setuju untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) dalam Ilmu Pendidikan Agama Islam) pada Sekolah Tinggi Agama Islam (STAI) Sunan Giri Bojonegoro, pada:

Hari/Tanggal : Selasa/26 Agustus 2014

Tempat : Kampus STAI Sunan Giri Bojonegoro

### Dewan Penguji

### Tanda Tangan:

- |               |                                 |         |
|---------------|---------------------------------|---------|
| 1. Ketua      | : Dr. Imroatul Azizah, M. Ag    | (.....) |
| 2. Sekretaris | : Drs. Moh. Salamun             | (.....) |
| 3. Penguji I  | : Drs. H. Badarudin A, M. Pd. I | (.....) |
| 4. Penguji II | : Drs. M. Masjkur, M. Pd. I     | (.....) |

Bojonegoro, 26 Agustus 2014

Mengesahkan:

Sekolah Tinggi Agama Islam

Sunan Giri Bojonegoro

Ketua

(M. Jauharul Ma'arif, M. Pd. I)

## MOTTO

وَاعْلَمُوا أَنَّمَا أَمْوَالُكُمْ وَأَوْلَادُكُمْ فِتْنَةٌ وَأَنَّ اللَّهَ عِنْدَهُ أَجْرٌ عَظِيمٌ.

“Dan ketahuilah bahwa hartamu dan anak-anakmu itu hanyalah sebagai cobaan dan sesungguhnya di sisi Allah-lah pahala yang besar”. (Q. S. al-Anfaal: 28).

## IMPLEMENTASI NILAI-NILAI PENDIDIKAN ISLAM DALAM PUASA PADA PENDIDIKAN ANAK USIA DINI

**Ku Persembahkan Kepada :**

**Ayah dan Ibu**

**Yang tak pernah berhenti mencurahkan kasih sayang**

**Yang tak pernah lupa mendoakan terhadap sukses buah hatinya**

**Suamiku**

**Yang aku sayangi , yang senantiasa menghibur, mendampingi, memberi  
motifasi dan harapan dalam kehidupanku**

**Guru-guruku**

**Yang ikhlas dalam mentransfer ilmunya**

**Adik-adikku yang aku sayangi**

**Teman-temanku yang memberi senyum dan semangat dalam hari-hariku**

## **KATA PENGANTAR**

Dengan menyebut asma ALLAH Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Syukur Alhamdulillah senantiasa penulis panjatkan kepada ALLAH SWT, berkat taufik dan hidayah-Nya kita bisa mengemban tugas yang telah di berikanNya yaitu sebagai khalifah fil ardl.

Shalawat dan Salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah di percaya oleh ALLAH membawa tuntunan hidup manusia menuju suatu kehidupan yang bahagia di dunia dan akhirat.

Berkat rahmat ALLAH jualah penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul: “Implementasi Nilai-nilai Pendidikan Islam dalam Puasa pada Pendidikan Anak Usia Dini”. Dan selanjutnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak M. Jauharul Ma’rif, M. Pd.I, selaku Ketua Sekolah Tinggi Agama Islam (STAI) Sunan Giri Bojonegoro, yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk kuliah di sekolah tinggi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi sampai tingkat sarjana.
2. Bapak Drs. Sugeng, M.Ag. selaku pembimbing skripsi, yang telah banyak mengorbankan tenaga dan waktunya guna membimbing penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Ketua Prodi yang telah memberikan persetujuan untuk judul skripsi yang penulis pilih.

4. Bapak dan Ibu Dosen di STAI Sunan Giri Bojonegoro, yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang memadai sampai dengan penyelesaian akhir studi.
5. Masyayikh dan guru-guru PP. Darussalam Dungmas, Kedungrejo, Sumberrejo, Bojonegoro yang telah membekali ilmu.
6. Rekan-rekan mahasiswa yang telah memberikan bantuan kepada penulis baik moral maupun material, sehingga penulisan skripsi ini lebih lancar.

Kepada beliau yang tersebut diatas, penulis tidak mampu memberikan balasan yang layak, melainkan hanya bisa mendoakan semoga amal baik mereka di balas oleh Allah dengan balasan yang berlipat ganda.

Dan akhirnya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca, dan semoga kita senantiasa dalam perlindungan Allah SWT.

Bojonegoro, 30 Agustus 2014

Penulis,

(RIFA ATUL MAHMUDAH )

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN NOTA PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
<b>BAB 1    PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Penegasan Judul.....	5
C. Rumusan Masalah .....	5
D. Tujuan Kajian .....	6
E. Kegunaan Kajian .....	7
F. Metode Kajian .....	7
G. Sistematika Pembahasan .....	9
<b>BAB II    PUASA MENURUT SYARIAT ISLAM .....</b>	<b>12</b>
A. Pengertian Puasa.....	12
B. Hukum Puasa.....	13
C. Tata Cara Puasa .....	20
D. Hal-hal Penting dalam Puasa.....	32
<b>BAB III    NILAI-NILAI PENDIDIKAN ISLAM DALAM PUASA .....</b>	<b>36</b>
A. Pengertian Nilai.....	36
B. Pengertian Pendidikan Islam.....	39

C. Tujuan Pendidikan Islam.....	41
D. Nilai-nilai Pendidikan Islam dalam Puasa .....	43
1. Nilai Pendidikan Religi .....	43
2. Nilai Pendidikan Jasmani .....	47
3. Nilai Pendidikan Sosial .....	48
<b>BAB IV</b> <b>IMPLEMENTASI NILAI-NILAI PENDIDIKAN ISLAM DALAM</b>	
<b>PUASA PADA PENDIDIKAN ANAK USIA DINI.....</b>	<b>53</b>
A. Pengertian Implementasi .....	55
B. Implementasi Nilai Pendidikan Religi.....	56
C. Implementasi Nilai Pendidikan Jasmani .....	57
D. Implementasi Nilai Pendidikan Sosial.....	58
<b>BAB V</b> <b>PENUTUP.....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran .....	61

DAFTAR KEPUSTAKAAN

LAMPIRAN-LAMPIRAN



# **IMPLEMENTASI NILAI-NILAI PENDIDIKAN ISLAM DALAM PUASA PADA PENDIDIKAN ANAK USIA DINI**

## **ABSTRAK**

Mahmudah, Rifaatul. 2014. Skripsi Progam Strata 1 (S1), Progam Studi Pendidikan Agama Islam Sekolah Tinggi Sunan Giri Bojonegoro.

Pembimbing: Drs. Sugeng, M.Ag.

**Kata Kunci:** Puasa, nilai-nilai pendidikan Islam dalam puasa, implementasi nilai-nilai pendidikan Islam dalam puasa.

Tidak dapat di pungkiri bahwa puasa merupakan syariat agama Islam dan memiliki kedudukan penting dalam Islam. Di samping itu, dalam puasa juga terkandung nilai pendidikan Islam, yaitu nilai pendidikan religi, nilai pendidikan jasmani dan nilai pendidikan sosial. Namun permasalahannya bagaimanakah cara mengimplementasikan nilai-nilai pendidikan Islam tersebut pada pendidikan anak usia dini.

Dari latar belakang di atas, maka penulis tertarik untuk membahasnya dalam rumusan masalah sebagai berikut: (1) nilai-nilai pendidikan Islam apa yang terkandung dalam puasa, (3) bagaimanakah implementasi nilai-nilai pendidikan Islam dalam puasa pada pendidikan anak usia dini.

Metode ini menggunakan metode research kepustakaan (library research), yaitu mengadakan studi secara teliti literatur-literatur yang berkaitan dengan pokok permasalahan.

Pendekatan ini di gunakan untuk mengetahui bahwa: (1) disamping sebagai salah satu rukun Islam, di dalam puasa juga terkandung nilai pendidikan Islam, yaitu nilai pendidikan religi, nilai pendidikan jasmani dan nilai pendidikan sosial, (2) Dengan puasa, orang tua telah menanamkan nilai pendidikan religi pada anak, yaitu dalam proses mengenal Allah, sebab ketika seorang anak menjalankan ibadah puasa, ia telah melaksanakan ibadah yang di dedikasikan hanya kepada Allah. Dengan puasa, orang tua telah menanamkan nilai pendidikan jasmani kepada anak sebab ketika anak menjalankan ibadah puasa ia telah mengatur pola makan dan sistem pencernaan. Dengan puasa, orang tua telah menanamkan nilai pendidikan sosial kepada anak, karena dengan puasa anak bisa merasakan penderitaan orang lain, dan dari situlah tumbuh rasa simpati dan ingin membantu orang lain, suka bersedekah dan tidak semena-mena terhadap orang lain.