

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Dari temuan yang dihasilkan dalam penelitian mengenai dampak permainan bola gantung terhadap teknik smash bola voli siswa kelas X di MA Nurul Huda Tuban, dapat disimpulkan bahwa penelitian ini memberikan jawaban terhadap permasalahan yang menjadi latar belakang dilakukannya penelitian ini.

Melalui analisis uji t yang dilakukan, dapat ditegaskan bahwa permainan bola gantung memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kemampuan teknik smash bola voli pada siswa kelas X di MA Nurul Huda Tuban. Peningkatan keterampilan tersebut terjadi karena akumulasi pengetahuan yang diperoleh oleh siswa dari pertemuan sebelumnya yang bergabung dengan pengetahuan baru, dan efek ini semakin memperkuat dirinya ketika dilakukan secara berulang. Bukti kuat dari penelitian ini menunjukkan bahwa permainan bola gantung benar-benar memiliki pengaruh yang positif terhadap kemampuan teknik smash bola voli pada siswa kelas X di MA Nurul Huda Tuban. Hal ini dapat ditegaskan oleh nilai signifikansi yang dihasilkan dari uji-t, dimana nilai sig sebesar 0,000 jauh lebih rendah dari batas 0,05 yang digunakan sebagai ambang signifikansi.

Dalam kesimpulannya, analisis data, deskripsi, pengujian hasil penelitian, dan pembahasan menyatakan dengan kuat bahwa permainan bola gantung memiliki pengaruh yang nyata terhadap kemampuan teknik smash bola voli pada siswa kelas X di MA Nurul Huda Tuban. Kesimpulan ini didasarkan pada bukti empiris yang terkumpul selama penelitian ini berlangsung, dan menyatakan bahwa pengaruh positif permainan bola gantung terhadap keterampilan smash bola voli siswa adalah kenyataan yang dapat diterima.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya dapat dilakukan penelitian dengan variabel bebas lain, sehingga variabel yang mempengaruhi kemampuan smash dapat teridentifikasi lebih banyak lagi.
2. Peneliti yang ingin melakukan penelitian lebih lanjut agar dapat menjadikan penelitian ini sebagai bahan informasi dan dapat meneliti dengan jumlah populasi serta sampel yang lebih banyak dan berbeda.
3. Peneliti harus lebih sering melakukan evaluasi.

