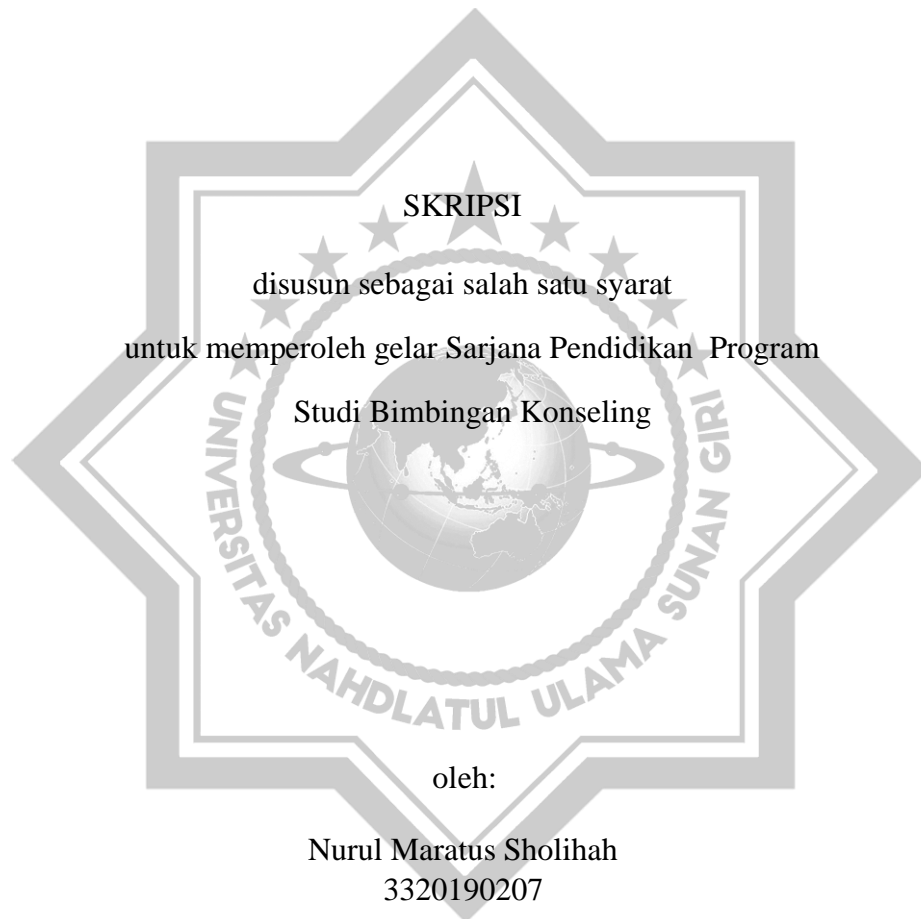


**PENERAPAN TEKNIK *BRAINSTORMING* DENGAN
BIMBINGAN KELOMPOK UNTUK MENINGKATKAN
KOMUNIKASI INTERPERSONAL SISWA
MTS AL-HIKMAH SUMBERWANGI KANOR**



UNUGIRI

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Maratus Sholihah

NIM : 3320190207

Prodi : Bimbingan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Penerapan Teknik Brainstorming dengan Bimbingan Kelompok Untuk meningkatkan Komunikasi Interpersonal siswa MTS Al- Hikmah Sumberwangi Kanor” benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bebas plagiat, dan apabila di kemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.

Bojonegoro, 21 Agustus 2023



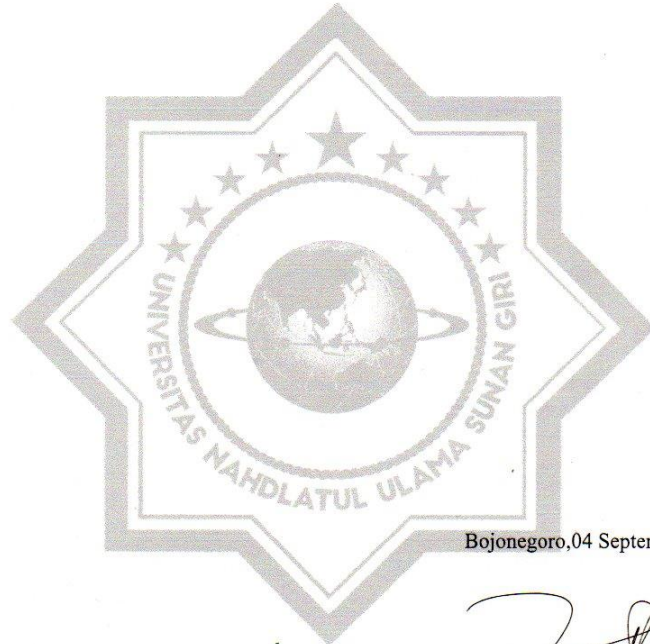
Nurul Maratus Sholihah

(3320190207)

UNUGIRI

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini telah melalui cek *plagiarisme* dan dinyatakan layak dan lolos oleh tim *plagiarisme*.



Bojonegoro, 04 September 2023

UNUGIRI

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nurul Maratus Sholihah', written over a horizontal line.

Nurul Maratus Sholihah
NIM : 3320190207

HALAMAN PERSETUJUAN

Usulan Penelitian oleh : Nurul Maratus Sholihah
NIM : 3320190207
Judul : Penerapan Teknik *Brainstorming* Dengan
Bimbingan Kelompok untuk meningkatkan
Komunikasi Interpersonal Siswa MTS AL-
HIKMAH Sumberwangi Kanor.

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian skripsi.

Bojonegoro, 01 September 2023



Pembimbing I

Zeti Novitasari, M.Pd
NIDN : 0711118707

Pembimbing II

UNUGIRI

A handwritten signature in black ink, belonging to M. Iqbal Tawakkal, is placed above the text identifying him as the second supervisor.

M. Iqbal Tawakkal, M. Pd
NIDN : 0707038802

PENGESAHAN

Nama : Nurul Maratus Sholihah

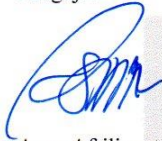
NIM : 3320190207

Judul : Penerapan Teknik Brainstorming dengan Bimbingan Kelompok untuk meningkatkan Komunikasi Interpersonal Siswa MTS AL-HIKMAH Sumberwangi Kanor.

Telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal

Dewan Penguji

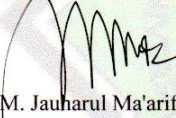
Penguji I



Agus Afriliyanto, M.Pd

NIDN : 0716048904

Penguji II



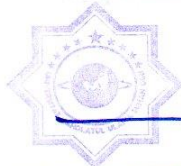
K. M. Jauharul Ma'arif, M.Pd.I

NIDN : 2128097201

Mengetahui,

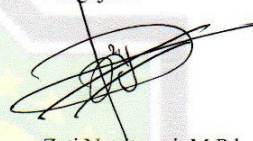
Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu

Pendidikan



Astrid Chandra Sari, M. Pd
NIDN. 0721059101

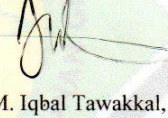
Penguji III



Zeti Novitasari, M.Pd

NIDN : 0711118707

Penguji IV



M. Iqbal Tawakkal, M.Pd

NIDN : 0707038802

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Vesti Dwi Cahyaningrum, M. Pd
NIDN. 075049401

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Penting untuk memastikan bahwa kita berbicara satu sama lain dengan cara yang menyembuhkan, bukan dengan cara yang melukai”

(Barack Obama)

“Orang yang meraih kesuksesan tidak selalu orang pintar. Orang yang selalu meraih kesuksesan adalah orang yang pantang menyerah.” (Susi Pudjiastuti)

PERSEMBAHAN

Untuk Ibu dan Bapak terkasih yang selalu memotivasi dan selalu memberikan kasih sayang, mendoakan, menjaga dan selalu mengingatkan untuk menjadi lebih baik. Semoga Allah senantiasa memberikan umur Panjang dan kesehatan, agar bisa menemani langkah kecilku menuju kesuksesan.



UNUGIRI

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Penerapan Teknik *Brainstorming* dengan Bimbingan Kelompok untuk Meningkatkan Komunikasi Interpersonal Siswa Mts Al-Hikmah Sumberwangi Kanor**”

Skripsi ini dibuat karena banyaknya latar belakang, salah satu diantaranya rendahnya tingkat Komunikasi Interpersonal siswa di MTS Al-Hikmah Sumberwangi Kanor. Penelitian ini melibatkan siswa yang memiliki permasalahan dengan kurangnya rasa percaya diri untuk mengungkapkan suatu hal. Sehingga peneliti berkeinginan memberikan layanan kepada siswa tersebut dengan memberikan Bimbingan Kelompok menggunakan Teknik *Brainstorming* yang dirasa mampu meningkatkan Komunikasi Interpersonal siswa MTS Al-Hikmah Sumberwangi Kanor.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyusun skripsi pada program sarjana (S1) di program Bimbingan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan proposal skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. K.M. Jauharul Maarif, M.Pd. I., Selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
2. Astrid Chandra Sari, S.Pd., M.Pd., Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
3. Vesti Dwi Cahyaningrum, M.Pd., Selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.

4. Dr. Yunita Dwi Setyoningsih, S. Psi, M. Pd., Selaku Dosen Pembimbing Akademik Program Studi Bimbingan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
 5. Zeti Novitasari, M.Pd., Selaku Dosen Pembimbing I atas, bimbingan, saran dan motivasi yang diberikan hingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan baik.
 6. M. Iqbal Tawakkal, M.Pd., Selaku Dosen Pembimbing II atas, bimbingan, saran dan motivasi yang diberikan hingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan baik.
 7. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Bimbingan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
 8. Seluruh Staff Tata Usaha Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro yang telah membantu saya dari awal perkuliahan hingga seminar proposal.
 9. Kedua Orangtua yang selalu memberikan support apapun yang akan dilakukan, hingga mampu berada di titik saat ini.
 10. Teman-teman terbaikku (Hilda Risma, Shofia Inayati, Siti Nurul Qomariyana, Winda Novitasari, Bisma Indah dan Khoniatul Ummah) yang selalu menghibur dan support.
 11. Teman-teman seperjuangan BK 2019 atas semua dukungan, semangat, serta kerjasamanya.
 12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan, nasehat, dan dorongan dalam penyusunan proposal ini.
- Dalam penulisan proposal ini masih banyak kekurangan dan kesalahan.

Karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan dan perbaikannya penulis proposal skripsi ini serta bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Bojonegoro, 11 April 2023

Penulis

ABSTRAK

Sholihah, Nurul Maratus. 2023. *Penerapan Teknik Brainstorming dengan Bimbingan Kelompok untuk meningkatkan Komunikasi Interpersonal Siswa MTS Al-Hikmah Sumberwangi Kanor*. Skripsi. Bimbingan Konseling. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri. Zeti Novitasari, M. Pd, M. Iqbal Tawakkal M. Pd.

Kata kunci : *Teknik Brainstorming*, Bimbingan Kelompok, Komunikasi Interpersonal

Masih terlihat rendahnya tingkat Komunikasi Interpersonal antara kepala sekolah , guru dengan siswa di MTS Al-Hikmah Sumberwangi Kanor. Komunikasi Interpersonal yang rendah yang mana di sebabkan karena siswa rata-rata masih menggunakan Bahasa jawa ngoko atau bisa di sebut Bahasa jawa kasar dalam berkomunikasi dengan guru atau orang tua dirumah, dan kurangnya rasa percaya diri pada siswa tidak memiliki kesempatan untuk mengungkapkan pendapatnya. Tujuan penelitian : mengetahui tingkat rendahnya Komunikasi Interpersonal di sekolah tersebut mendorong peneliti untuk meningkatkan Komunikasi Interpersonal siswa dengan menggunakan Teknik *Brainstorming* melalui Bimbingan Kelompok. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, jumlah populasi dan sampel sama yaitu 30 populasi dan 13 sampel, menggunakan metode Sampel jenuh. Terdapat 5 aspek dalam komunikasi interpersonal yaitu, aspek keterbukaan, Empati, Sikap mendukung, sikap positif dan Kesetaraan. Terdapat pengaruh positif dan signifikan komunikasi interpersonal terhadap siswa. sebesar sedang 60%, rendah 23% dan tinggi 17%.

UNUGIRI

ABSTRACT

Sholihah, Nurul Maratus. 2023. Application of Brainstorming Techniques with Group Guidance to improve Interpersonal Communication for MTS Al-Hikmah Sumberwangi Kanor Students. Thesis. Counseling guidance. Faculty of Teacher Training and Education, Nahdlatul Ulama Sunan Giri University. Zeti Novitasari, M. Pd, M. Iqbal Tawakkal M. Pd.

Keywords: Brainstorming Techniques, Group Guidance, Interpersonal Communication

There is still a low level of interpersonal communication between principals, teachers and students at MTS Al-Hikmah Sumberwangi Kanor. Low interpersonal communication is caused by the average student still using Ngoko Javanese or what could be called rough Javanese when communicating with teachers or parents at home, and a lack of self-confidence in students who do not have the opportunity to express their opinions. Research objective: knowing the low level of interpersonal communication in the school encourages researchers to improve students' interpersonal communication by using brainstorming techniques through group guidance. This research is quantitative research, the number of population and samples is the same, namely 30 populations and 13 samples, using the saturated sample method. There are 5 aspects of interpersonal communication, namely, aspects of openness, empathy, supportive attitude, positive attitude and equality. There is a positive and significant influence of interpersonal communication on students. medium 60%, low 23% and high 17%.

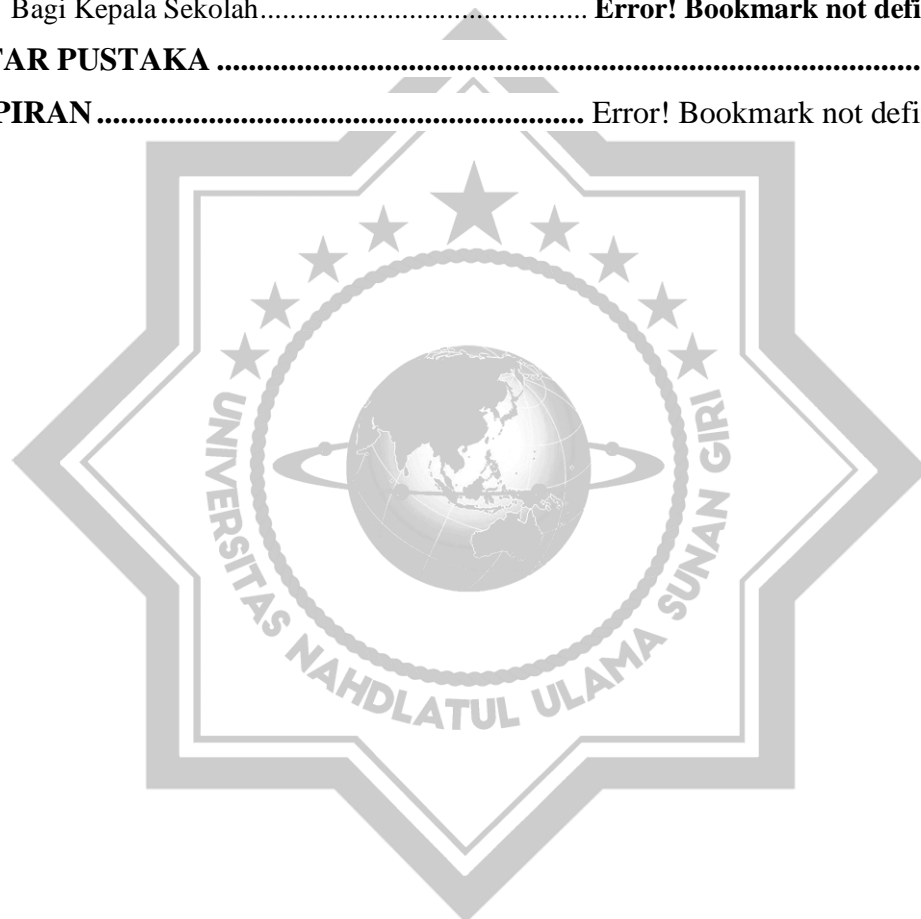
UNUGIRI

DAFTAR ISI

SAMPUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
PERNYATAAN PLAGIASI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
<u>BAB I</u> PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.5 Batasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.6 Asumsi.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI Error! Bookmark not defined.	
2.1 Kajian Teoritis	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Komunikasi Interpersonal.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1.1 Pengertian Komunikasi Interpersonal	Error! Bookmark not defined.
2.1.1.2 Faktor yang mempengaruhi terjadinya Komunikasi Interpersonal	Error! Bookmark not defined.
defined.	
2.1.1.3 Aspek – aspek Komunikasi Interpersonal	Error! Bookmark not defined.
2.1.1.4 Ciri - ciri Komunikasi Interpersonal	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Teknik Brainstorming	Error! Bookmark not defined.
2.1.2.1 Pengertian Teknik <i>Brainstorming</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.2.2 Tujuan Teknik Brainstorming	Error! Bookmark not defined.
2.1.2.3 Tahapan Teknik Brainstorming.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Bimbingan Kelompok.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3.1 Pengertian Bimbingan Kelompok	Error! Bookmark not defined.

2.1.3.2 Tujuan Bimbingan Kelompok.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3.3 Tahapan Bimbingan Kelompok	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Hubungan Bimbingan kelompok Teknik Brainstorming untuk meningkatkan komunikasi Interpersonal	Error! Bookmark not defined.
2.2 Penelitian Relevan Terdahulu	Error! Bookmark not defined.
2.3 Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3 Populasi dan Sampel Atau Sasaran Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.4 Variabel dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Variabel	Error! Bookmark not defined.
3.4.1.1 Variabel Bebas (Independent Variable)	Error! Bookmark not defined.
3.4.1.2 Variabel Terikat (<i>Dependent Variable</i>).....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.4.2.1 Komunikasi Interpersonal	Error! Bookmark not defined.
3.4.2.2 Bimbingan Kelompok.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2.3 Teknik Brainstorming	Error! Bookmark not defined.
3.5 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Observasi	Error! Bookmark not defined.
3.6.2 Wawancara	Error! Bookmark not defined.
3.6.3 Skala Psikologi	Error! Bookmark not defined.
3.7 Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.7.1 Uji validitas.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.2 Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.7.3 Uji Efektifitas	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Gambaran Komunikasi Interpersonal siswa MTS Al-Hikmah	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Penerapan Bimbingan Kelompok Teknik <i>Brainstroming</i> untuk Meningkatkan Komunikasi Interpersonal	Error! Bookmark not defined.
4.2.3 Hasil Uji Efektivitas.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.3.1 Hasil Pretest	Error! Bookmark not defined.
4.2.3.2 Hasil Posttest	Error! Bookmark not defined.

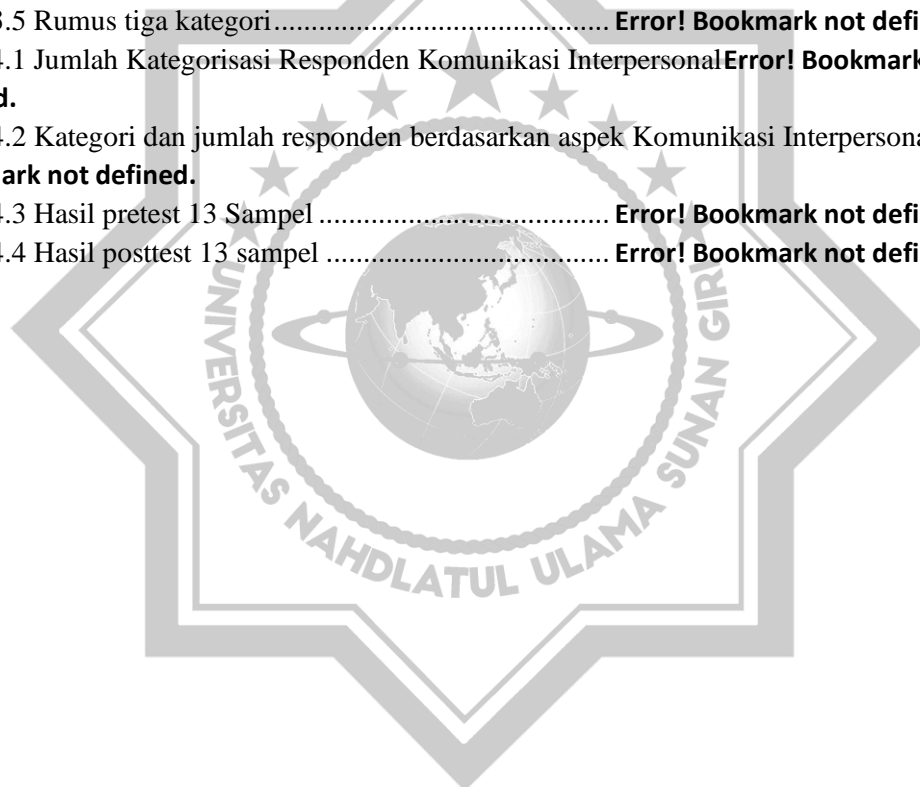
4.2.3.3 Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
4.2.3.4 Uji Paired Sample T – test	Error! Bookmark not defined.
4.3 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Bagi Siswa	Error! Bookmark not defined.
5.2.2 Bagi Guru BK	Error! Bookmark not defined.
5.2.3 Bagi Kepala Sekolah	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.



UNUGIRI

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Penelitian Relevan Terdahulu	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1 Tabel Populasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.2 Kisi-kisi instrument bimbingan kelompok	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.3 Kisi-kisi instrument skala komunikasi interpersonal	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.4 Penyekoran favorable skala komunikasi interpersonal siswa	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.5 Rumus tiga kategori	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Jumlah Kategorisasi Responden Komunikasi Interpersonal	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 Kategori dan jumlah responden berdasarkan aspek Komunikasi Interpersonal	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Hasil pretest 13 Sampel	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4 Hasil posttest 13 sampel	Error! Bookmark not defined.



UNUGIRI

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
2. 1 Kerangka berpikir.....	Error! Bookmark not defined.



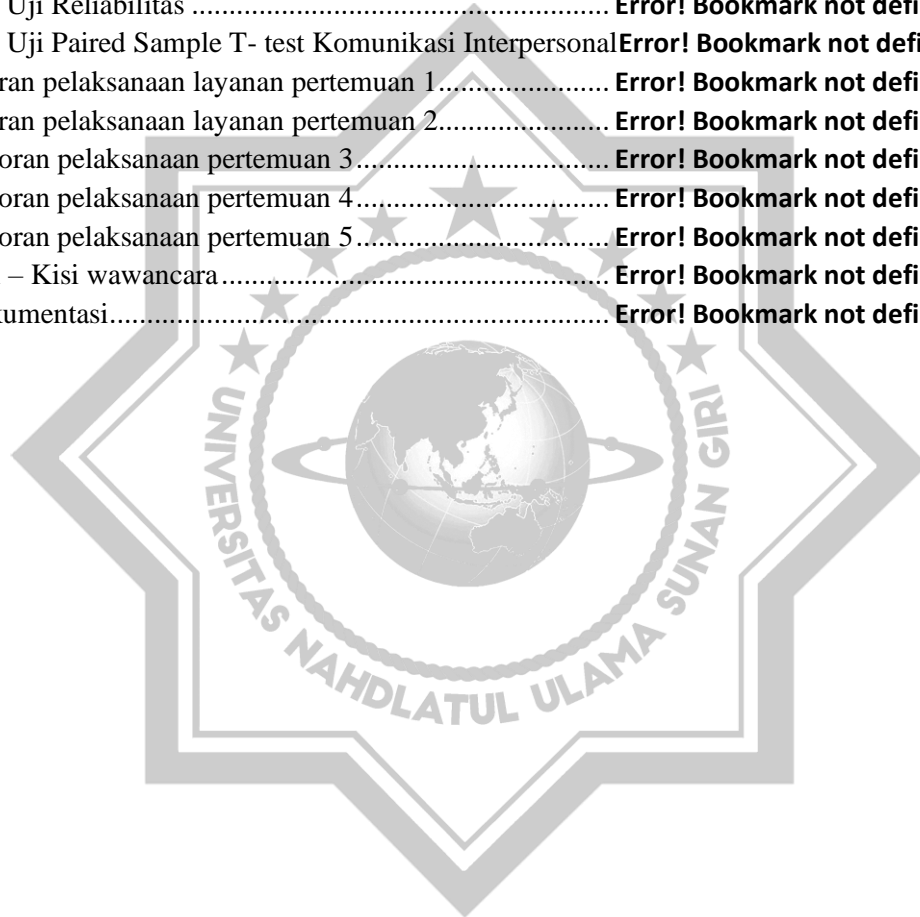
DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Gambar rumus One-Group Pretest-Posttest Design	Error! Bookmark not defined.
4.1 Gambar Kategori Hasil Komunikasi Interpersonal Siswa MTS Al-Hikmah.....	45
4.2 Klasifikasi tingkat Komunikasi Interpersonal berdasarkan aspek	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Instrumen penelitian (pretest)	Error! Bookmark not defined.
2 Skala Psikologis (posttest).....	Error! Bookmark not defined.
3 Input data pretest	Error! Bookmark not defined.
4 Input data posttest.....	Error! Bookmark not defined.
5 Hasil Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
6 Hasil Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
7 Hasil Uji Paired Sample T- test Komunikasi Interpersonal.....	Error! Bookmark not defined.
8 Laporan pelaksanaan layanan pertemuan 1.....	Error! Bookmark not defined.
9 Laporan pelaksanaan layanan pertemuan 2.....	Error! Bookmark not defined.
10 Laporan pelaksanaan pertemuan 3.....	Error! Bookmark not defined.
11 Laporan pelaksanaan pertemuan 4.....	Error! Bookmark not defined.
12 Laporan pelaksanaan pertemuan 5.....	Error! Bookmark not defined.
13 Kisi – Kisi wawancara.....	Error! Bookmark not defined.
14 Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.



UNUGIRI