

## DAFTAR PUSTAKA

- Anjani, ni nyoman ayu, 2019, 'Hubungan Kegiatan Senam Lansia Dengan Kadar Kolesterol, Tekanan Darah Dan Status Gizi Pada Lansia Di Desa Abiansemal Kabupaten Badung', 5–25.
- AzizahEfektifitas senam lansia terhadap penurunan tekanan darah, 2021, 'Efektifitas senam lansia terhadap penurunan tekanan darah', *Akperysismd.E-Journal.Id*, 3(1), 23–32.
- Cut Rahmiati & Tjut Irma Zuriyah, 2020, 'Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi', *Penjaskesrek Journal*, 7(1), 15–28.
- Dewi, S.P., Ardana, I.K. & Sri Asri, I.G.A.A., 2020, 'Model Pembelajaran Snowball Throwing Berbantuan Media Audio Visual Terhadap Kompetensi Pengetahuan IPA', *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pendidikan*, 4(2), 296.
- Fabiana Meijon Fadul, 2019, 'mekanisme senam lansia'.
- Fadila, N.R.A., Anggraini, W., Fadila, N.R.A. & Anggraini, W., 2021, 'Ns. R.A. Fadila, Wenti Anggraini 228 PENGARUH SENAM LANSIA TERHADAP PENURUNAN TEKanan DARAH PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI'.
- Lina Safarina, Fuji, N. & Praghlapati, A., 2020, 'Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi', *Jurnal keperawatan Silampari*, 5(3), 248–253.
- Mardius, A. & Astuti, Y., 2017, 'Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kebugaran Jasmani Warga Perumahan Pondok Pinang Kelurahan Lubuk Buaya Kecamatan Koto Tangah Kota Padang', *Journal of Education Research and Evaluation*, 1(3), 147.
- Miasa, N.W.N.P., Wibawa, A., Widnyana, M. & Dewi, N.N.A., 2020, 'Hubungan Antara Senam Lansia Dan Kualitas Tidur Lansia Di Kabupaten Badung', *Sport and Fitness Journal*, 8(3), 158.
- Rahman, D.A.A., 2019, 'Pengaruh terapi senam ergonomik terhadap penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik pada lanjut usia hipertensi di wilayah kerja puskesmas jalan gedang kota bengkulu tahun 2019', *Carbohydrate Polymers*,

6(1), 5–10.

- Restiany, V., 2021, 'Manajemen non farmakologis penderita hipertensi: a Literature Review', *Repository Stikesicme-Jbg*.
- Risti, E. & Kurniajati, S., 2014, 'Penurunan Kemampuan Pengertian Bahasa pada Lansia dengan Demensia', *Jurnal STIKES*, 7(1), 12–21.
- Safitri, N.A., 2020, 'Tinjauan Pustaka Tinjauan Pustaka', *Convention Center Di Kota Tegal*, (938), 6–37.
- Sulistyarini, I., 2013, 'Terapi Relaksasi untuk Menurunkan Tekanan Darah dan Meningkatkan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi', *Jurnal Psikologi*, 40(1), 28–38.
- Suryanto, S., 2015, 'Pentingnya Olahraga Bagi Lansia', *Medikora*, (1), 23–30.
- Telaumbanua, A.C. & Rahayu, Y., 2021, 'Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi', *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119.
- Usmadi, U., 2020, 'Pengujian Persyaratan Analisis (Uji Homogenitas Dan Uji Normalitas)', *Inovasi Pendidikan*, 7(1), 50–62.
- Wicaksana, A. & Rachman, T., 2018, 'tekanan darah', *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 3(1), 10–27.
- Zulaika, S., 2022, 'Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan darah Pada penderita Hipertensi Di RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatra Selatan Tahun 2022', 14.

UNUGIRI