

# **BAB V**

## **KESIMPULAN DAN SARAN**

### **5.1 Kesimpulan**

Hasil pre-test dari tabel 4.2 menyatakan bahwa delapan siswa memiliki tingkat self control yang tergolong rendah, dengan rata-rata presentase 53%, yang juga masuk dalam kategori rendah. setelah melalui post-test, hasil dari tabel 4.3 menunjukkan peningkatan self control dari delapan siswa ke dalam kategori tinggi. rata-rata setelah psot-test adalah 78%, mencerminkan kategori tinggi.

Terdapat perbedaan dalam tingkat self control pada delapan siswa sebelum dan setelah menerima treatment menggunakan teknik self instruction. yang awalnya tingkat self control siswa berada 53% yang termasuk dalam kategori rendah. Nmaun setelah menerima treatment, tingkat self control meningkat menjadi 78% yang termasuk dalam kategori tinggi. oleh karena itu data menunjukkan adanya perbedaan presentase sebesar 25% sebelum dan setelah penerapan treatment.

Hasil penelitian ini tentang penerapan bimbingan kelompok dengan teknik self instruction untuk meningkatkan self control siswa penggemar K-Pop di SMAN 1 Rengel menunjukkan bahwa metode ini didasarkan pada pembahasan dan hasil yang telah disajikan

### **5.2 Saran**

#### **5.2.1 Bagi Siswa/Konseli**

Untuk delapan siswa dapat meningkatkan kemampuan mengendalikan diri dan mempertahankan komitmen pada diri sendiri untuk mencapai tugas perkembangan secara efektif dan optimal.

#### **5.2.2 Bagi Sekolah**

Bagi sekolah, penting untuk memberikan perhatian kepada peserta didik, dengan menerapkan layanan bimbingan kelompok. Hal ini diharapkan dapat membantu peserta didik mengatasi tantangan pribadi dan sosial, terutama dalam meningkatkan kemampuan mengendalikan diri (self control). memiliki kemampuan self control merupakan factor terpenting dalam memfasilitasi perkembangan peserta didik.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan, bagi peneliti berikutnya, Studi penelitian ini dapat menjad bahan referensi yang berguna dan memotivasi pengembangan penelitian terkait penerapan bimbingan kelompok dengan teknik self instruction untuk meningkatkan self control pada siswa pengembar K-Pop di SMAN 1 Rengel dimasa mendatang.

