

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Permainan bolavoli merupakan salah satu cabang olahraga yang sering dimainkan oleh masyarakat Indonesia. Permainan bolavoli adalah olahraga permainan yang dimainkan oleh dua grup berlawanan (Kampar, 2017). Masing-masing grup memiliki enam orang pemain. Permainan ini bisa dilakukan oleh semua kalangan masyarakat, mulai dari anak-anak sampai orang tua, laki-laki maupun perempuan, masyarakat desa maupun kota. Olahraga ini sangat dicintai oleh pemain bolavoli karena permainannya cukup mudah untuk dimainkan dan satu hal pasti yaitu menyehatkan.

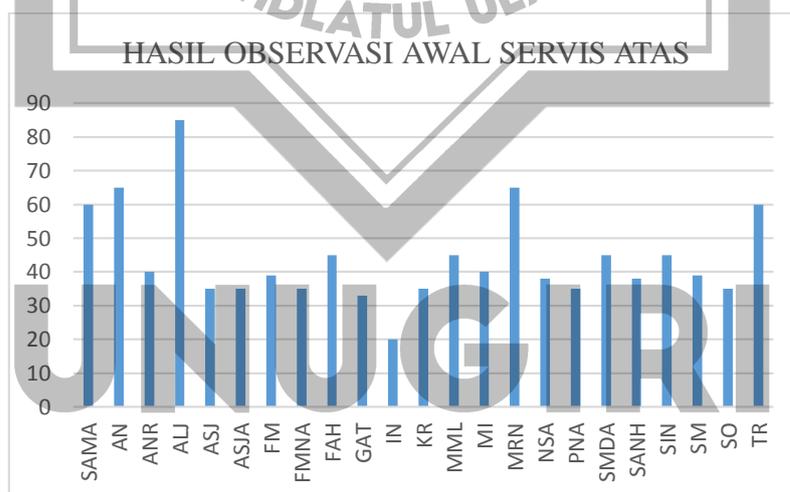
Dalam permainan bolavoli terdiri atas beberapa teknik diantaranya teknik dengan menggunakan bola yang meliputi servis atas, servis atas, passing atas, servis atas dan block (Irwanto, 2017). Untuk menguasai teknik-teknik dasar tersebut diperlukan latihan secara terus menerus dan diulangi dari tingkat anak-anak sampai benar-benar menguasai. Selanjutnya menurut (Supriyanto & Martiani, 2019) bahwa permainan bolavoli yang dimainkan masing-masing tim berjumlah 6 orang. Ada beberapa keterampilan dasar yang meliputi servis atas, passing atas, servis atas, block, serta servis atas yang meliputi servis atas bawah, servis atas dan servis atas lompat (*jumping service*). Setiap pemain memiliki keterampilan khusus yaitu pemukul, pengumpan, dan libero. Permainan bolavoli dimainkan menggunakan satu bola, dipantulkan dari satu pemain ke pemain lain dengan cara passing yang diawali dari tim yang melakukan servis untuk memulai pertandingan. Kedua tim dipisahkan oleh net dengan ketinggian yang sudah ditentukan.

Memasukkan bola ke daerah lawan sebanyak-banyaknya adalah tujuan utama permainan bolavoli. Awal dari latihan bermain permainan bolavoli adalah pelatih yang mendiagnosis hasil kondisi awal atletnya dan menganalisis gerak teknik yang diajarkan. Dengan cara demikian, pelatih akan mengetahui kondisi

awal atlet, sehingga dapat memilih bentuk latihan yang tepat dan sesuai dengan kondisi mereka. Untuk itu haruslah mempunyai seorang pelatih yang berkualitas dan teliti dalam mengdiagnosis serta menganalisis hasil teknik yang akan diajarkan.

Salah satu teknik yang penting dalam permainan bolavoli adalah servis atas . Karena servis atas digunakan untuk memulai pertandingan. Servis atas merupakan teknik dasar servis yang diawali dengan melambungkan bola ke atas seperlunya (Imam, 2014). Kemudian server memukul bola dengan ayunan tangan dari atas belakang menuju petak sasaran lawan melewati net dari atas. Kelebihan servis atas adalah bola sulit diterima oleh pemain lawan karena bola tidak bergerak pada satu lintasan turun dan kecepatan bola tidak teratur. Servis atas adalah sebuah tindakan oleh seorang pemain belakang (posisi 1) untuk memukul bola dengan cara melemparkan bola ke atas lalu memukulnya dengan mengayunkan tangan dari atas dengan tenaga maksimal sehingga bola meluncur dengan cepat mengenai lapangan tim lawan (Ponidin, 2017).

Dari ungkapan di atas dapat disimpulkan bahwa keterampilan servis atas adalah keterampilan yang mudah bagi pemain bolavoli yang memahaminya dan amat sulit bagi pemain yang tidak memahami permainan bolavoli. Oleh karena itu, apabila para pemain menguasai keterampilan servis atas berarti dapat menjalankan pertandingan dengan baik. Saat kita menguasai keterampilan servis atas , membuat kita mudah menyerang lawan dengan baik dan mengecohkannya sehingga kita dapat menghasilkan angka yang lebih baik juga.



Bagan 1.1 Hasil Observasi Awal Servis atas

Berdasarkan observasi awal servis atas yang telah dilakukan peneliti mengetahui bahwa siswa kelas VIII MTs Al Ghozaliyah berjumlah 23 siswa. Berdasarkan data diatas dapat disimpulkan bahwa dari hasil tes keterampilan servis atas masih banyak siswa yang memiliki nilai yang rendah terhitung dari 23 siswa ada 1 anak yang memiliki nilai pada kriteria kurang sekali dan 13 anak memiliki nilai pada kriteria kurang. Faktor yang mempengaruhi rendahnya skill siswa terhadap teknik servis atas bolavoli karena latihan yang kurang, sehingga kebanyakan siswa tidak bisa melakukan teknik servis atas dengan terampil dan baik. Dari pengamatan awal peneliti data awal yang diperoleh, Mts Al Ghozaliyah Senori merupakan satu wilayah yang dalam proses kegiatan belajar mengajar akan cenderung memiliki kegiatan yang serupa. sarana dan prasarana yang tidak lengkap, materi pembelajaran praktik yang kurang variatif, guru dalam mengajar monoton, menyebabkan siswa cepat bosan, dan menjadi tidak aktif dalam proses belajar mengajar. Maka dari itu agar siswa dapat menguasai servis atas dibutuhkan untuk variasi-variasi latihan.

Melihat dari permasalahan yang terjadi peneliti tertarik untuk memberi solusi memecahkan masalah yang dialami para siswa kelas VIII MTs Al Ghozaliyah dalam hal meningkatkan keterampilan dalam melakukan teknik servis atas, solusi yang diberikan oleh peneliti adalah dengan menerapkan variasi latihan bola gantung yang bertujuan untuk meningkatkan keterampilan dalam melakukan servis atas siswa kelas VIII MTs Al Ghozaliyah umur 13-15 Tahun. Yang berjudul “Pengaruh Variasi Latihan Bola Gantung Terhadap Peningkatan Keterampilan Servis atas Bolavoli Pada Siswa Kelas VIII Pada Mts Al Ghozaliyah Senori Tuban”.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut, Apakah ada pengaruh variasi latihan bola gantung yang diterapkan pada peningkatan keterampilan teknik servis atas siswa kelas VIII MTs Al Ghozaliyah Senori Tuban?

1.3 Tujuan Penelitian

Tujuan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:“untuk mengetahui pengaruh variasi latihan bola gantung terhadap peningkatan keterampilan teknik servis atas pada siswa kelas VIII di MTs Al Ghozaliyah Senori Tuban.”

1.4 Manfaat Penelitian

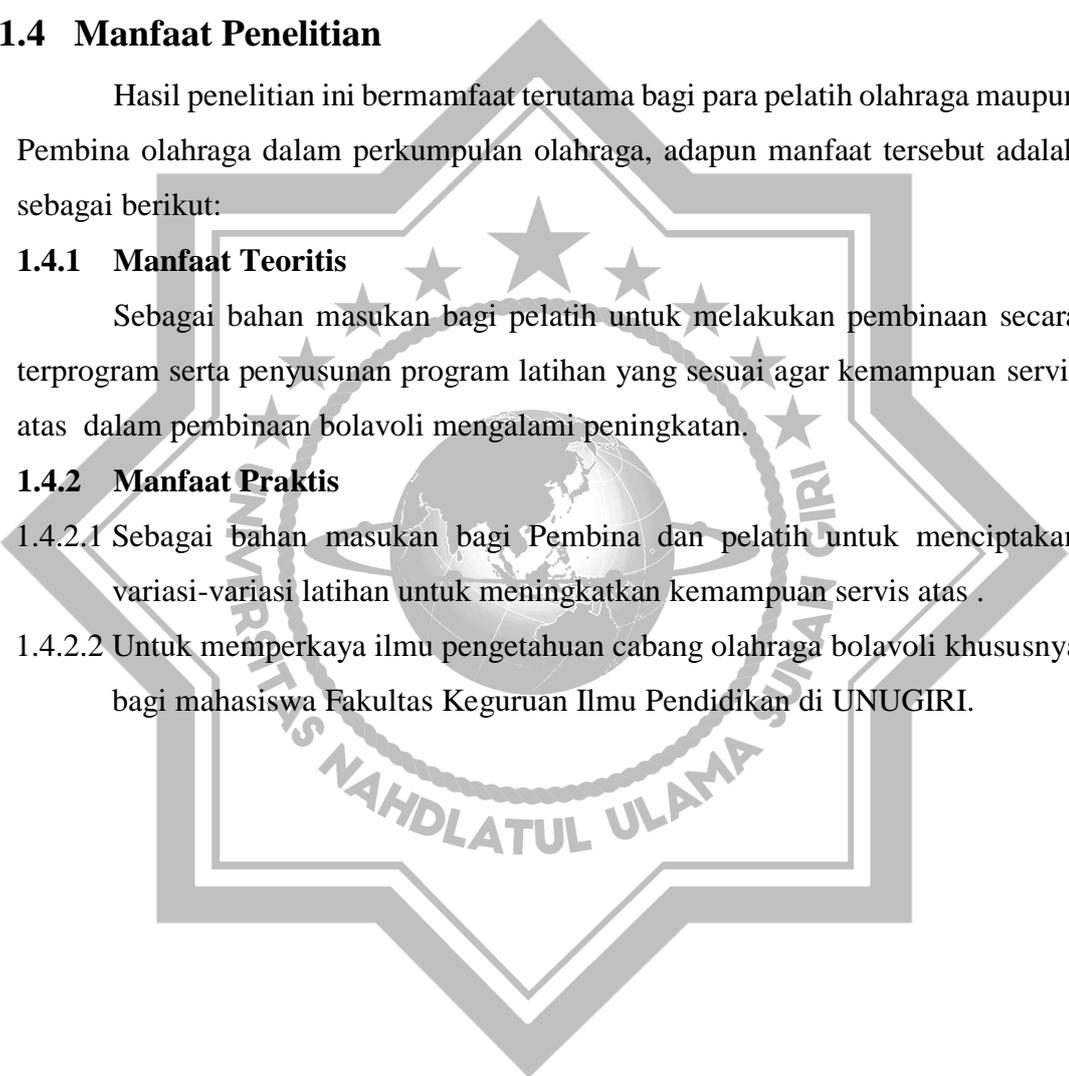
Hasil penelitian ini bermamfaat terutama bagi para pelatih olahraga maupun Pembina olahraga dalam perkumpulan olahraga, adapun manfaat tersebut adalah sebagai berikut:

1.4.1 Manfaat Teoritis

Sebagai bahan masukan bagi pelatih untuk melakukan pembinaan secara terprogram serta penyusunan program latihan yang sesuai agar kemampuan servis atas dalam pembinaan bolavoli mengalami peningkatan.

1.4.2 Manfaat Praktis

- 1.4.2.1 Sebagai bahan masukan bagi Pembina dan pelatih untuk menciptakan variasi-variasi latihan untuk meningkatkan kemampuan servis atas .
- 1.4.2.2 Untuk memperkaya ilmu pengetahuan cabang olahraga bolavoli khususnya bagi mahasiswa Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan di UNUGIRI.



UNUGIRI