

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, N. N., & Mubin, M. F. (2020). *Penurunan Kecemasan Pasien Rehabilitasi Napza Menggunakan Terapi Teknik Thought Stopping*. Jurnal Ners Muda, 1(3)
- Adhiputra N. (2015). KONSELING KELOMPOK PERSPEKTIF TEORI DAN APLIKASI. Fakultas Ilmu Pendidikan IKIP PGRI BALI.
- Amanda, K., & Nugrahaeni, P. (2019). *Hubungan antara kecemasan akademik dan sleep paralysis pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana tahun pertama*. Jurnal Psikologi Udayana, 6(1), 1–10.
- Ananta A, Aristawati A R & Pratitis N (2020). *Kecemasan Akademik Mahasiswa Menjelang Ujian Ditinjau dari Jenis Kelamin*. Jurnal Penelitian Psikologi Juni 2020, Vol. 1, No. 01, hal 73-80
- Chaplin, J.P. (1989). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Corey, G. (2015). *Theory & Practice of Group Counseling* (9th ed.). USA: Cengage Learning.
- Corey, Gerald. (1995). *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*. Bandung: PT Eresco.
- Eka M, Yeni D, Fitry E, & Filer (2018). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Di Stikes Payung Negeri Pekanbaru*. Jurnal Ners Indonesia, Vol. 8, No. 2, Maret 2018.
- Erford, B. T. (2016). *40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. Pustaka Belajar
- Fatin R. N.W. & Patricia A. (2019) *Cognitive Behavior Therapy untuk mengubah Pikiran Negatif dan Kecemasan pada Remaja*. Indigenou: Jurnal Ilmiah Psikologi, 3 (2).57-69
- Fitria, L., Neviryarni, Netrawati, & Karneli, Y. (2020). *Cognitive Behaviour Therapy Counseling Untuk Mengatasi Anxiety Dalam Masa Pandemi*. Jurnal Pendidikan Dan Konseling, 2859, 23–29.
- Gazda, G.M. 1984. *Group Counseling: A Developmental Approach*. Boston: Allyn and Bacon.
- Hasan Langgulung. (1992). *Teori-Teori Kesehatan Mental*. Jakarta: Pustaka Al-Husna
- Hidayahtillah N., Taibe P., Gismin S.S. (2022). *Kecenderungan Perfectionist, Fear of Failure, dan Academic Anxiety pada Mahasiswa di Kota Makassar*. Jurnal Psikologi Karakter, Volume 2 (2), Desember 2022, Halaman: 227 – 234
- Holmes D. (1991). *Abnormal Psychology*. New York. Harpers Collins Publisher, inc.
- Husnida N. L. & Lubis (2016). *Konseling Kelompok*. Kencana. Jakarta
- Istiantoro D (2018). *Identifikasi Faktor Penyebab Kecemasan Akademik Pada Siswa Kelas XI Di Sma Negeri 3 Bantul*. Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan dan Konseling, Volume 4, Nomor 10, Oktober 2018
- Laduniyyah M & Suyanti (2022). *Hubungan Kecemasan Akademik Dan Efikasi Diri Dengan Keberhasilan Belajar Siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP)*. Jurnal Psikologi. SSN: 2810 – 0549 / e-ISSN: 2809 – 9559 Volume 2 No. 1 Desember 2022 Hal. 33 – 39
- Lianasari, D., & Purwati, P. (2021). *Konseling Kelompok Cognitive Behaviour Teknik Thought Stopping untuk Mengurangi Anxiety Academic terhadap Skripsi*. Counsellia: Jurnal Bimbingan dan Konseling, 11(2), 117.
- Lestari M, Masnun, & Usraleli (2022). *Penerapan Thought Stopping (TS)/Menghentikan Pikiran Negatif dan Assertive Training (AT)/ Perilaku Asertif Pada Penyalahgunaan Napza di Lembaga Pemasarakatan Kelas II A Pekanbaru*. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Vol. 6, No. 1 Februari 2022, Hal. 38-48
- Lestari W. Wulandari D.A. (2021). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa Yang Menyusun Skripsi Di Masa Pandemi*

- Covid-19 Semester Genap Tahun Ajaran 2019/2020*. Psimphoni, Vol. 1 No. 2, Maret 2021 ISSN (2775-1805).
- Malfasari E., Devita Y., Erlin F., & Filer. (2018). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Di Stikes Payung Negeri Pekanbaru*. Jurnal Ners Indonesia, Vol. 8, No. 2, Maret 2018.
- Nevid, J. S., Rathus, S. A. & Greene, B. (2003). *Psikologi abnormal*. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Nursalim, M. (2015). *Pengembangan Profesi Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Nursalim, M. (2014). *Strategi dan Intervensi Konseling*. Jakarta: Akademia Permata.
- Romas, J. A., & Sharma, M. (2000). *Practical stress management: A comprehension Workbook For Managing Change And Promoting Health (2nd Ed.)*. Massachusetts: Allyn & Bacon
- Rostiana D., Wibowo M. E., & Purwanto E. (2019). *Keefektifan Konseling Kelompok Teknik Self Instruction Dan Thought Stopping Untuk Meningkatkan Self Esteem Korban Bullying*. Volume 6 Nomor 2, Oktober 2019.
- Sarah F & Elisabet W. H. (2019). *Self Efficacy Dan Kecemasan Dalam Menghadapi Tugas Akhir Pada Mahasiswa Ukwms*. Jurnal Experientia Volume 7, Nomor 1 Juli 2019
- Setyoningsih Y.D (2019). *Konseling Kelompok dengan Teknik Psikodrama “Nilai Karakter Cinta Damai” untuk Mereduksi Perilaku Agresif Siswa*. Journal Empathy Couns Volume 1, No 1, 2019,
- Situmorang D.D.B. (2018). *Academic Anxiety Terhadap Skripsi Sebuah Cognitive Distortion Dari Core Belief yang Maladaptif: Integrasi Konseling Cognitive Behavior Therapy dengan Music Therapy*. Jurnal Bimbingan dan Konseling Terapan Volume 02 Number 02 2018.
- Sugiyono (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R & D*, Bandung: CV Alfabeta.
- Suharman. (2005). *Psikologi kognitif*. Surabaya: Srikandi.
- Widigda I. R dan Setyaningrum W. *Kecemasan Mahasiswa Pendidikan Matematika Universitas Riau Kepulauan Dalam Menghadapi Skripsi*. Jurnal Pendidikan Matematika dan Sains, VI (2), 2018, 191
- Winda L, Dyah A.W (2021). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa Yang Menyusun Skripsi Di Masa Pandemi Covid-19 Semester Genap Tahun Ajaran 2019/2020*. PSIMPHONI, Vol. 1 No. 2, Maret 2021 ISSN (2775-1805) 93
- Yani S. & Putri L. (2020). *Penerapan Terapi Thought Stopping Untuk Mengatasi Remaja Pecandu Minuman Keras*. Volume 8 No. 2 (Oktober 2020).
- Yenes E & Karneli Y (2022). *Efektivitas Cognitive Behavior Therapy dengan Teknik Thought Stopping untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Narapidana Penyalahgunaan Narkoba di Lapas Klas IIB Lubuk Basung*. Jurnal Konseling Indonesia. Vol. 7 No. 2, April 2022. hlm. 46 – 53
- Zainudin. (2013). *Statistika Untuk Penelitian*. IKIP Press.