

**KEEFEKTIFAN KONSELING KELOMPOK DENGAN  
TEKNIK *THOUGHT STOPPING* BERBASIS *COGNITIVE  
BEHAVIOR THERAPY* UNTUK MENGURANGI *ANXIETY*  
*ACADEMIC* MAHASISWA TINGKAT AKHIR**



**UNUGIRI**

**SKRIPSI**

oleh :

Zunarto Syahrul Anam  
3320190250

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

**2023**